

埼玉、暮らし、もっと楽しく!
Peaceful Time

ピースなピシガム

2020

winter

Vol.14

ドキドキ&ワクワクの

“おいしい社会見学”に行こう!

「足育」ノススメ

もらってうれしい!

ピースな
PRESENT

合わせて66名様!

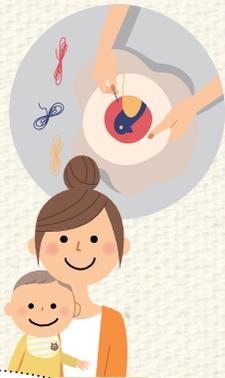
TAKE
FREE

もママや子どもが楽しめるイベントがいっぱい!

平日
を楽しむ!

ママによるママのための
カルチャースタジオ

ママのバ



「ママのバ」はママたちが自分の特技を活かして講師として講座を開催したり、

受講生として講座に参加できるママのためのカルチャースタジオです。

埼玉県内9カ所の総合住宅展示場ハウジングステージでは様々な講座が開催中!

※本庄ハウジングステージを除く。

冬のママのバ Pick Up 講座情報

その他会場の講座など詳細は [ママのバ](#) [検索](#)

他にも楽しい講座が開催中!
詳しくはママのBHPで!



1
23

手作り脳育おもちゃ講座
～赤ちゃんの能力を
引き出す関わり方～

会場 川越ハウジングステージ
時間 10:30～12:30
定員 5名様
受講料 1,500円(税込)



1
27

**お子様の手形足形
オリジナルバッグ**

会場 所沢駅前ハウジングステージ
時間 10:30～12:30
定員 6名様
受講料 1,500円(税込)



1
28

お試し価格*
ウエットティッシュケースデコ

会場 新座・朝霞ハウジングステージ
時間 10:30～12:30
定員 4名様
受講料 3,000円(税込)



1
29

**ブックマークを
作りましょう♪**

会場 大宮北ハウジングステージ
時間 10:30～12:30
定員 3名様
受講料 700円(税込)



ママのバの
LINE公式アカウント

友だち募集中!

友だち追加で
講座割引クーポン
〈500円分〉を進呈中!



友だち追加は
こちらから!

IDからのご検索▼
mamanoba



総合住宅展示場 ハウジングステージは

子育てママにうれしい

「はっぴーさぼーとプロジェクト」の一環として

カルチャースタジオ「ママのバ」を

開催しています。

はっぴーさぼーとプロジェクト

MAMA no BA

～カルチャースタジオ「ママのバ」～



ご来場プレゼント

引換券

こちらの引換券をインフォメーションセンター(センターハウス)まで
お持ちいただいた方に

トイザラス ギフトカード (500円分)
プレゼント

【プレゼント期間】
2020年1月25日(土)～2月29日(土)
10:00～17:00

※1家族1枚とさせていただきます。※コピーや複製は不可となります。
※賞品がなくなり次第、別の賞品になります。※本紙面に掲載されている10会場のみ有効。
※他の引換券・クーポンとの併用はできません。



さらに

「ピースなじかん」の
LINE公式アカウント
を友だち追加して
いただいた方に
鼻セレブamenity
を1つプレゼント



友だち追加は
こちらから



ピースなじかん

総合住宅展示場ハウジングステージは休日も平日

休日
を楽しむ!

ハウジングステージ

1月のイベント

観覧・参加
無料

1 **26** **仮面ライダーゼロワンショー** 観覧無料

会場 上尾ハウジングステージ
時間 ①11:00~ ②14:00~



ショー終了後に握手会を開催!

※カメラをご持参ください。
※荒天時は内容を変更し屋内で開催いたします。

©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

1 **26** **ハリネズミのアイシングクッキーづくり** 観覧無料

会場 所沢駅前ハウジングステージ 定員20組様
熊谷ハウジングステージ 定員50名様

時間 *各会場共
11:00~16:00



干支をモチーフに上手につくろう!

1 **26** **花手鞠づくり** 参加無料

会場 大宮北ハウジングステージ
時間 ①11:00~ ②13:00~
③14:00~ 定員各回10組様

会場 新座・朝霞ハウジングステージ
時間 11:00~16:00 定員20組様



1 **26** 恐竜をテーマにした3つのミッションをクリアして恐竜フィギュアをいっぱいゲットしよう! 参加無料

Jurassic Adventure
ジュラシック アドベンチャー

MISSION 1 時間内に見つけ出せ! ミニ恐竜発掘チャレンジ!
掘り出した化石はプレゼント!
※1家族1日1回限り。

MISSION 2 恐竜をやっつける! 恐竜ハンティングゲームにチャレンジ!
ハンターボールを投げて9種類の恐竜パネルを倒そう!

MISSION 3 実物大!? ティラノサウルスとツーショット撮影!
会場内のティラノサウルスを探して、ツーショット写真を撮るろう。

全てのミッションをクリアで全24種類の恐竜フィギュア詰め放題!

会場 三郷ハウジングステージ
時間 11:00~16:00 定員100名様



1 **26** **ぽかぽかゆずのバスボムづくり** 参加無料

1月26日は「いーぶろの日!」

会場 所沢ハウジングステージ
川越ハウジングステージ

時間 *各会場共
11:00~16:00 定員20組様

ハンドメイドのバスボムをつくってぽかぽか入浴を楽しもう!



※雨天時は内容を変更して開催します。※イベントへの参加方法につきましてはインフォメーションセンター(センターハウス)にてご確認ください。※イベント内容は変更になる場合があります。※イベント写真はイメージです。※イベント参加につきましては、アンケートをご記入いただく場合があります。※参加券を配付する場合があります。※開催時間・定員数等は、各会場のHPをご確認ください。

他にも下記会場にて親子で楽しめるイベントを開催しています。ぜひご家族揃ってご来場ください!

イベント詳細は [ハウジングステージ](#) 検索

会場はこちら

新座・朝霞ハウジングステージ
Add. 新座市畑中 3-9-10
TEL 048-478-0171

所沢ハウジングステージ
Add. 所沢市若狭 3-2353-1
TEL 04-2938-5711

大宮北ハウジングステージ
Add. さいたま市北区植竹町1-816-1
TEL 048-662-4333

上尾ハウジングステージ
Add. 上尾市久保 49-1
TEL 048-776-1754

所沢駅前ハウジングステージ
Add. 所沢市久米 589
TEL 04-2937-7283

川越ハウジングステージ
Add. 川越市新宿町 5-13-62
TEL 049-265-6540

三郷ハウジングステージ
Add. 三郷市ピアラシティ 2-7-6
TEL 048-953-5450

熊谷ハウジングステージ
Add. 熊谷市石原 369-1
TEL 048-527-4661

本庄ハウジングステージ
Add. 本庄市朝日町 2-15-20
TEL 0495-22-0141

モージュ菖蒲ハウジングステージ
Add. 久喜市菖蒲町菖蒲 6005-1
TEL 0480-53-9634

【開催日時】

2.2日・6木・9日・13木

時間 10:30~14:00 定員 各日5組

お子様連れ
大歓迎!

ランチ
お土産付き

参加無料!

大好評につき
第2回
開催!

スッキリが続く整理収納&お掃除講座!

家事ラク講座

収納アドバイザーの
ママ達が伝授!

現役ママによる家づくりや家事をラクにするコツを学べる講座です。
講師も参加者もママなので、お子さま連れでも安心してご参加いただけます。
ママ友と一緒にのご参加も大歓迎!ぜひお気軽にご参加ください。

この講座で
学べる **3つのポイント**

point 1 **整理の基本**

point 2 **使いやすい収納術**

point 3 **キレイが続くためのお掃除**



最新のモデルハウスを使って学べる!



お子さまも楽しく参加できます♪

私たち2人がアドバイスします!

【当日のタイムスケジュール】

現地で集合
&受付開始

講座スタート

講師と一緒に
ランチ会

終了&解散

10:30

11:00

12:30

14:00

「**また万**」のお弁当!

お昼は嬉しい
ランチ付き♪



お土産に焼き菓子
を参加者全員に
プレゼント!



小学生男児の
母!



講師
整理収納アドバイザー
新井真由美さん

埼玉県比企郡在住。「ゆる片づけ
+しっかり防災」をモットーに整理
収納アドバイザー、収育指導士、
防災備蓄収納1級プランナーとし
て活動。

3女の母!



講師
整理収納アドバイザー
大熊江美子さん

さいたま市大宮区在住。お片づけ
からママの時間作りを応援するお
片づけサポート。整理収納アドバ
イザー1級、親・子の片付けインス
トラクター1級として活動。

【申し込み・問い合わせ】

申し込み

受付はHPまたは右記コードから。
<http://www.peacenajikan.jp>

ピースなじかん

問い合わせ

TEL. 070-2165-8401 mail:peace_info@fao.co.jp
(平日10:00~18:00/担当:三浦)

※電話がつかない場合はメールでお問い合わせください。



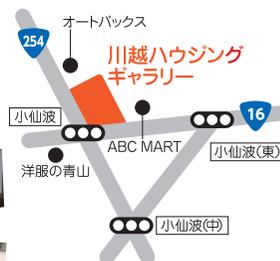
【会場・アクセス】

会場 北洲ハウジング
モデルハウス

埼玉県川越市小仙波650-1
川越ハウジングギャラリー内
TEL. 0492-27-2122

協力/北洲ハウジング
運営/ピースなじかん編集部

こちらの
モデルハウスが
会場です!





貯蓄の上手な方法を
お教えします!

渡邊FP

モットーは
“パパ・ママ目線”
です!



勝守FP

ママ友やパパ、
お子さんと一緒に!

西ノ原FP



賢いパパ・ママのための

楽しく学べる

教育資金 セミナー

お金のプロ!ファイナンシャルプランナーだからこそ
伝えられる家計のことをお教えします!

多くのパパとママから信頼されているFPが
家計管理の基礎を分かりやすく解説!
実際にワークショップ形式で実践します。
お気軽にご参加ください。

1日限定
スペシャル
セミナー

将来設計は
誰でも簡単に
できます!



野見FP

マンツーマン対応
なので安心
ご相談!



勇FP

参加無料

お子さん
連れOK

個別相談
も無料

日程 2月16日(日)

会場 ウェスタ川越 ※川越駅西口より徒歩5分、[本川越駅]
より徒歩15分
川越市新宿町1-17-17 ※駐車場あり(60分無料、以降200円/60分)

時間 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 定員 各回20名様

お金について“学ぶ”セミナーです!商品の勧誘はありません。お気軽にご参加
いただけます!希望者には無料個別相談も!学費や保険、年金問題など、
聞きにくいお金の話をプロに相談できます!

予約
特典



[YOKU MOKU]の
お菓子をプレゼント!

お申し込み先

ココからすぐに
予約できます!



お問い合わせ先

マネードクター

マネードクター/FPパートナー青山支社
Tel:03(6231)0708 担当/いさみ Mail:isami.rutaro@fpp.jp

ピースなじかん 第1回「家事ラク講座」をレポート 編集部も一緒に学びました!

満員御礼!

満足度 97%

※参加者アンケート

講師は子育て経験が
ある方なので、気軽に
相談できました!



キッチン回りの収納術は
とても参考になりました!

モデルハウス内で教わると
分かりやすい!



家事など、同じ悩みを持つ
ママは会話が盛り上がり、な
ごやかな雰囲気の中、学ん
でいた様子が印象的。笑顔
がいつぱいの一日でした。

「子育てや仕事が忙しくて、部屋の整理
や掃除が上手くいかない!」そんなママの
ために、現役ママの整理収納アドバイザーが、
家事ラクの秘訣を教えてくださいました。

お子さんやママ友と一緒に、
家族3世代での参加など、
私たちは自然に
仲良くなつて遊び
に夢中。子育てや
家事など、同じ悩みを持つ
ママは会話が盛り上がり、な
ごやかな雰囲気の中、学ん
でいた様子が印象的。笑顔
がいつぱいの一日でした。

次回の家事ラク講座はコチラのページからお申し込みできます。

ピースなじかん
プロカメラマンが
とっておきの
笑顔を撮影♪



ピースなじかん編集部がおすすめる素敵な撮影スポットで
「親子で写真撮影会&表紙モデルオーディション」を開催します。
撮影会のみ参加も大歓迎！お気軽に御参加ください。

親子で写真撮影会 & 表紙モデルオーディション

2/22^土開催！
参加無料



次の表紙を
飾るのはあなたの
ご家族かも!?



●参加方法

応募期間 1月25日^土～2月9日^日
 応募資格 6歳(就学前)までのお子さまとパパ・ママ・祖父母
※パパ・ママが一緒でないとう参加できません。
 申し込み 受付はホームページ又は右記コードから。
<http://www.peacenajikan.jp/>
 お申込は
 お問合せ mail : peace_info@fao.co.jp
 TEL : 070-3619-2666 (平日10:00～18:00/担当・織田)
※電話がつかない際はメールでお問い合わせください



●参加の流れ

- STEP.1** ピースなじかんHPの「PICK UP情報」の応募フォームから
応募予約 お申し込みください。
- STEP.2** お好きな服装で撮影会場にお越しください。
撮影会 ※撮影会のみのご参加の方はこちらで終了となります。
- STEP.3** 後日、表紙モデルを希望された方の中から厳正なる選考
モデル選考を行い、表紙モデルの親子を決定します。
- STEP.4** ピースなじかんの表紙は取材現場で撮影します。
表紙撮影 どこで撮影するかはお楽しみ♪

参加者全員に
撮影した写真を
プレゼント♪

●撮影会場

日時 2月22日^土 10:00～16:00
 定員 30組様 ※応募多数の際は抽選
 会場 旭化成へーベルハウス
 川越展示場
 川越市新宿町5-13-62
 川越ハウジングステージ内
 TEL.049-244-7611

おしゃれな
「アウトドアリビング」で
家族写真♪



協力/旭化成へーベルハウス



埼玉、暮らし、もっと楽しく!

ピースなじかん

Peaceful Time



2020
winter
Vol.14



今号のモデル

表紙モデルオーディションで選ばれた
中山敬太さん・まみさん・みゆちゃん

06 写真撮影会&表紙モデルオーディションのお知らせ

08 ドキドキ&ワクワクの

“おいしい社会見学”に行こう!

16 子どもの健やかな成長は足元から

「足育」ノススメ

18 アンガーマネジメント、 始めませんか?

20 子どもの感性を引き出す「味覚教育」

21 子育てと住まいに関するアンケートのお知らせ
フリーペーパー大賞受賞のご報告

23 キニナル★デリシャス

24 時短&簡単♥「節分ごはん」レシピ

26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん

27 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん

28 ピースなママさんぽ

30 ピースなPRESENT

LINE@お友だち募集/次号発行のお知らせ

今号の表紙キッズ

みゆちゃん(5歳)



「あまご餅」に馴染みのある「節分」を楽しく過ごすためのヒントを
「あまご餅」に馴染みのある「節分」を楽しく過ごすためのヒントを

E v e n t I n f o

ニッポン全国鍋 グランプリ2020

1/25(土)・26(日)



全国から各地域の食材を使った
伝統鍋や創作鍋などが一堂に
会する日本最大級の鍋料理コ
ンテスト。いろんなご当地鍋を味
わっちゃおう!

◎和光市役所内「市民広場特設会場」

●入場無料

☎048-464-3552

ニッポン全国鍋グランプリ 検索

き ちん 鬼鎮神社 節分祭



2/3(月) 15:00~

鬼を大切にしている鬼鎮神社。白装束の赤鬼と青鬼による「福はうち!鬼はうち!悪魔ぞと!」の掛け声で行なわれる豆まきは、全国でも珍しいので必見!

◎鬼鎮神社

●無料

☎0493-62-2131

嵐山町 鬼鎮神社 検索

さいたま市岩槻人形博物館 オープン

2/22(土)



日本文化に息づく人形の魅力や歴史の奥深さにふれられる博物館が、人形のまちさいたま市岩槻区にオープン。江戸時代に作られた華やかな古典人形の世界を堪能しよう。

◎さいたま市岩槻人形博物館

●大人300円/高校生・大学生65歳以上150円/小・中学生100円 ※各種割引有

☎048-749-0222

岩槻人形博物館 検索

2020年1月発行

企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷6F

・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。

・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部(TEL.03-5227-6778)までお願いします。

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。 ※本誌に掲載されている価格は原則、税込み表示です。

STAFF

- Publisher: 小塚真也
- Producer: 織田林之介 山口瑠美子
- Editor in Chief: 庄司真美
- Art Director: 浅見道好 (fc#903)
- Media Partner: スマイルママコム

ドキドキ＆ワクワクの おいしい社会見学に 行こう！

あの食べ物はどうやって作られてるの？



写真／松谷靖之表紙&特集
取材文／山口瑠美子 編集部

埼玉県内には食べ物の工場がたくさんあるって知ってましたか？
その今回は、子どもの知的好奇心をくすぐる
食品製造の工場見学を紹介します。

バランタイムに欠かせないあの食べ物になるほどがいっぱい 明治なるほどファクトリー坂戸

※案内の設備は色で示す
 ナビ OK
 授乳室
 おむつ交換台
 ロッカー

東武東上線「若葉駅」から15分ほど歩いたところにある「明治なるほどファクトリー坂戸」。ここでは「明治ミルクチョコレート」や「果汁グミ」など約40品を製造していますが、見学できるのはチョコレートの製造ライン。なかでも工場見学は、チョコレートが作られる様子を間近で見られるほか、その歴史や主原料のカカオなどについて楽しく学べるとあって人気を集めています。

まずは、チョコレートの原料や研究開発についてのレクチャーからスタート。そして、ガイドの案内のもと、ブラジルのカカオ農園をイメージした見学通路へ。ここではカカオ豆の実物展示や、チョコレートの原料である「カカオマス」の香りを体験でき、カカオからチョコレートになるまでの工程にふれていきます。

カカオ豆は、カカオの実の果

肉に入っていて、その数は30〜40粒ほど。収穫してすぐに取り出すことはできないため、果肉を発酵させてから取り出します。この発酵により、豆はチョコレート色になり、カカオ独特の香りが生まれるそう。また、「カカオマス」とは、ローストしたカカオ豆を砕いて皮を取りのぞいた「カカオニブ」とよばれる豆の中心部分をすり潰したものの、脂肪分のココアバターが約55%含まれているため、すり潰すと溶かしたチョコレートのようなペースト状になるのだそう。カカオマスならではの香ばしくて芳醇な香りに、思わずうっとり。

カカオについて学んだら、いよいよ板チョコの製造ラインの見学へ。板チョコをモチーフにした扉が迎える見学通路では、チョコレートを型に流し込み、冷却後に型から外して包装する一連の製造工程を間近に見





チョコレートの原料であるカカオについて学べる見学通路。カカオの実からチョコレートになるまでにはさまざまな工程が



ミルクチョコレートにみどるとどる
1マスもどる



ここではチョコレートの原料やさまざまな研究開発について映像などで分かりやすく説明してくれる。また、後ろの「明治のお菓子の歴史」も要チェック!

START!



カカオニブをすり潰してペスト状になったカカオマス



見学通路にはカカオ豆やカカオボッド(カカオの実)の展示も。日本のチョコレート製造の約8割はガーナ産のカカオ豆を使われているそう



まさに板チョコワールドが広がる見学通路は100mにおよぶ

おすれものかくにんでスタートへもどる

チョコのろうがでしめしんをどりあすね
1マスもどる



デポジッターという機械でチョコレート成型機に流し込む。気泡などを取り除くため、型を揺らしながら注入するのがポイント

もういちどカカオの卵をかかて
4マスもどる



ツインクルがはしくて
1かいやすみ



見学の最後にはチョコレート試食も



ガーナ産とエクアドル産のカカオ豆の香りを体験。違いがわかるかな?



板チョコを流し込む型の実物展示も

この型にチョコレートを流し込んでるんだね!

工場見学はお土産つき!

※内容は随時変更



おみやげももらってうれしかったのでスタートへもどる

またきてね!



チョコレートのこと、いっぱい学べたね!

PHOTO SPOT

GOAL!

ることができまます。そして、工場見学の締めくくりにはチョコレートの試食とおみやげも。何気なく食べているチョコレートには、こんなにたくさん

の「なるほど」が詰まっていたとは! 知られざるチョコレート作りにつれ、帰る頃にはあなたもチョコレート博士になってるかも?



◎坂戸市千代田5-3-1 ☎049-283-1398
 ◎9:00~16:30 ◎土・日・祝日・年末年始・臨時休館日 ♪無 ♪無料
 ◎https://www.meiji.co.jp/learned/factory/sakado/
 ◎工場見学 所要時間:90分
 ※完全予約制 (TELまたはホームページより予約)
 ※4歳未満の子どもは不可 (4歳以上でもおんぶや抱っこでの参加は不可)
 ※開催日や予約についての詳細はホームページで要確認

読者特典

「明治なるほどファクトリー坂戸」
工場見学へ特別にご招待しちゃうす!

日時:3/25(木) 14:00~
 人数:20名様まで

詳細やご応募はペースなじかんのホームページで!

<http://www.peacenajikan.jp/>

応募締め切り:2/9日 23:59まで

START!

ガリガリ君ワールドへ Let's go!

工場見学 ▶ START!



意外と奥が深い! ガリガリ君の 豆知識



溶けにくい上、棒からも抜けづらくするために、内側のかき氷を外側のアイスキャンデーでコーティングする2層構造になっています。また、内側

のかき氷は、フレーバーごとに氷の粒の大きさをえることで、本物の素材に近い食感を表現しているそう。ちなみに梨のフレーバーは、通常のガリガリ君より氷の粒を小さくすることで、本物の梨のようなシャクシャクとした食感に。

ガリガリ君以外のアイスのパッケージは年代別に展示。レトロなデザインは見ているだけで心が躍る♪



1970年代↑

1980年代→

遊び心がいくつばい! 「ガリガリ君」の世界を体感
赤城乳業本庄千本さくら
『5S』工場
「こどもがよろこぶ」夢「いつぱいのアイスを」という願いから生まれた「ガリガリ君」。子どもが遊びながら食べられるかき氷を作るべく、1980年に商品開発がスタート。試行錯誤を重ねた結果、溶けにくくて棒から抜けにくいバータイプのかき氷が完成しました。以来、年間4億本を売り上げる大ヒットロングセラー商品となり、世代を問わず親しまれています。工場見学は、「ガリガリ君」の製造工程が見られるのももちろん、

世界観をまるごと体感できるとあって人気を集めています。見どころは何といっても「ガリガリ君」の製造工程。2階の見学通路からは1階の工場全体を見渡すことができます。「ガリガリ君」の製造ラインは5基。生産数は1基あたり1分間に約350本、全ラインで1日に最大約300万本におよぶのだとか。ハイスピードでつくられていく様子に、パパも思わずきづいけ。また、見学の途中にはアイス入模型を使った「当たりアイス

当てゲーム」のほか、プロジェクションマッピングによる空間演出も。まるで製造ラインの中に入り込んだような気分が味わえます。
見学の最後は、「ガリガリ君広場」へ。アイスのクレイニングが無料で遊べるほか、20分間食べ放題のアイスの試食タイムも。親子で楽しみながら学んだあとの「ガリガリ君」は、格別なお味♪
遊び心が随所に散りばめられ、楽しい仕掛けいっぱい工場見学に、大人も子どももワクワクが止まりませ〜ん!

遊び心がいくつばい! 「ガリガリ君」の世界を体感
赤城乳業本庄千本さくら
『5S』工場
「こどもがよろこぶ」夢「いつぱいのアイスを」という願いから生まれた「ガリガリ君」。子どもが遊びながら食べられるかき氷を作るべく、1980年に商品開発がスタート。試行錯誤を重ねた結果、溶けにくくて棒から抜けにくいバータイプのかき氷が完成しました。以来、年間4億本を売り上げる大ヒットロングセラー商品となり、世代を問わず親しまれています。工場見学は、「ガリガリ君」の製造工程が見られるのももちろん、世界観をまるごと体感できるとあって人気を集めています。見どころは何といっても「ガリガリ君」の製造工程。2階の見学通路からは1階の工場全体を見渡すことができます。「ガリガリ君」の製造ラインは5基。生産数は1基あたり1分間に約350本、全ラインで1日に最大約300万本におよぶのだとか。ハイスピードでつくられていく様子に、パパも思わずきづいけ。また、見学の途中にはアイス入模型を使った「当たりアイス

当てゲーム」のほか、プロジェクションマッピングによる空間演出も。まるで製造ラインの中に入り込んだような気分が味わえます。
見学の最後は、「ガリガリ君広場」へ。アイスのクレイニングが無料で遊べるほか、20分間食べ放題のアイスの試食タイムも。親子で楽しみながら学んだあとの「ガリガリ君」は、格別なお味♪
遊び心が随所に散りばめられ、楽しい仕掛けいっぱい工場見学に、大人も子どももワクワクが止まりませ〜ん!

おいしさのひみつを
かんがえてしまいたちどまる
1かいやすみ



ソーダ味のおいしさの秘密は
2種類のアイスクリームミックス
(原液) にあり



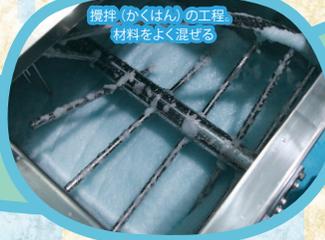
ガリガリ君ソーダ味をイメージしたソファ。遊び心
が詰まったユニークな仕掛けもチェック!

ソファーでやすんで
しまったので
せかされた
1マスすむ



ガリガリ君の製造ライン

攪拌(かくはん)の工程
材料をよく混ぜる



さっきかくはん
されたものがと
にどみてる
2マスもどる

型に流し込み、棒をさし
て固める。当たり棒が
この中にあるかも!?



ガリガリくんひろばに
どうちやく
みわされたものはないかな?
1マスもどる



ずらりと並んだガリガリ君の歴代パッケージ。
ちなみに、現在のラインナップは
約20種類におよぶぞう



型から抜かれたアイスがぶら下がって
いる様子が映し出されるプロジェクション
マッピングも見どころ!

試食は20分間
食べ放題!



無料で遊べるクレーンゲーム
お気に入りのアイスがゲット
できるかも!?



しよくを
たべすまで
トイレにい
く
スタートへもどる

PHOTO SPOT

GOAL♪



ガリガリ君広場では、ここでしか出会えない
ガリガリ君ロボットがお出迎え♪



●本庄市児玉町児玉850-10
●0120-60-6092 ●土・日・年末年始
●有 (15台可) ●無料
●<https://www.akagi.com/factory/index.html>
◎工場見学 所要時間:各90分(9:30~10:00~/13:00~/14:30~/15:00~)
※完全予約制(ホームページまたは往復はがきで申し込み)
※開催日や予約についての詳細はホームページで要確認

カレールーの裏側がまるごと見られる！

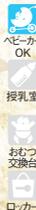
井上スパイス工業

料理や飲みもの、加工食品の風味づけに使われるなど、私たちの食卓を豊かにしてくれるスパイス。かつてヨーロッパでスパイスの獲得をめぐる戦争が起きたほど、その効果や効能優れた多様性に人々は魅了されてきました。「知れば知るほどスパイスは奥が深くてももしろいんです。スパイスの文化や楽しみ方をいろんな人知ってもらいたいですね」と語ってくれたのは、会長の井上和人さん。2005年の工場オープンとともに、工場見学もスタート。以来、子連れでも楽しめることから、県内外問わず多くの人が訪れています。

また、スパイスの香り体験やスパイスつくりに使われていた貴重な道具の展示は、その歴史を知る上でも必見です。

あたり一面立ち込めるカレーのおいしそうな香りに食欲をかき立てられたら、併設の「トレーラーハウススパイスタウン」でカレーライスを味わいましょう。スパイス作りにつれ、五感を刺激されたあとのカレーは、そのおいしさも格別です。

ここでの見どころは、カレールーの製造ライン。見学通路の目の前でカレールー作りが行なわれ、スパイスや具材の煮込みからパックの充填までの5つの工程が見られます。ちなみに、カレールー作りの全工程を見学できるのは国内ではここだけ。



▲上尾市上野491-1 ☎0120-72-9641 ※休業日を除く
◎9:00～17:00 ☎日・年末年始(土曜は不定休)
◎有(約8台可) ●https://inoues spice.co.jp/
▶「トレーラーハウススパイスタウン」
◎10:00～17:00 (イートインは11:00～15:00)
◎070-1455-5901 (店舗直通)
◎工場見学 所要時間:各20分(10:30～/13:30～)
※4名以上で実施 ※完全予約制(TELにて予約受付)
※詳細はホームページで要確認

AROUND HERE!



さまざまなスパイスの香りを体験できるほか、かつてスパイス作りに使われたさまざまな道具を展示。日本では「薬研(やげん)」と呼ばれる道具が使われていた

いっしょにいたママをもうしないさかすスタートへもどる

カレールーができるまで



START!

いいにおいがしてきてはやるさ1マスすすむ

スパイスや具材の煮込み



蒸込んだらしっかり乾燥



円形状になったカレールーを粉砕

とてもいいにおいにつられていてかんしんした1かいやすみ

ひとつひとついいにおいにパックに充填



GOAL!

おなかすいた!カレー食べよう!



できあがり!ここで作られるカレールーは業務用なども含め、約100～150種類におよぶそう

たべるまえにをあらいなさいスタートへもどる

「トレーラーハウススパイスタウン」では5種類のカレーが楽しめる。作りたての新鮮なスパイスや工場限定商品の販売も





ブリッツストリートでは生地成形から包装までの全工程が見られる。ちなみに、ブリッツの片面についている焼き目模様はオープン網目のたどか



カレッジホールにあるオブジェはグリコの元になった社員の良縁をイメージ。巨大なゴールデンマークは、人気のインスタスポット

START!

いいにおいがしてきてはやるき
2マスすすむ

PHOTO SPOT



おながすすいてきてすわりこむ
1かいやすみ

はじめ切れ目を入れることで焼きあがるころには水分が飛び、自

6階の見学通路からは、ブリッツの焼成など全工程が見られます。全長45mにおよぶベルトコンベアのような機械は、ブリッツ専用のオープン。うどん

子どもも楽しめるコンテンツがもりだくさん。年間約8万人が訪れるのもうなずける人気のスポットです。

巨大なランナーのゴールデンマークが迎える「グリコピア・イースト」は、ポッキーやブリッツの工場見学をはじめ、大人も子どもも楽しめるコンテンツがもりだくさん。年間約8万人が訪れるのもうなずける人気のスポットです。

グリコピア・イースト

- ベネオK
- 授乳室
- おむつ交換台
- ロッカー

状態に形成された生地が乗せられ、4分間かけてじっくり焼きあげていきます。生地はあらかじめ切れ目を入れることで焼きあがるころには水分が飛び、自

展示も大きな見どころ。チョコレートやお菓子の成り立ちなどを学んだあとは、工場見学限定のおみやげまでもらえちゃいます。工場見学を振り返りながら食べるおみやげのブリッツは、楽しい思い出の味になること間違いなし♪

このほか、昭和初期に使われていたグリコの自動販売機(復元)や1500点におよぶ歴代のグリコのおもちゃといった貴重な展示も大きな見どころ。チョコレートやお菓子の成り立ちなどを学んだあとは、工場見学限定のおみやげまでもらえちゃいます。工場見学を振り返りながら食べるおみやげのブリッツは、楽しい思い出の味になること間違いなし♪

然とブリッツの大きさにカットされるそう。また、3階の見学通路ではポッキーの箱詰め工程が間近で見られます。1秒間に2箱のスピードで次々とできあがるパッケージングは圧巻！昭和初期に使われていたグリコの自動販売機(復元)や1500点におよぶ歴代のグリコのおもちゃといった貴重な展示も大きな見どころ。チョコレートやお菓子の成り立ちなどを学んだあとは、工場見学限定のおみやげまでもらえちゃいます。工場見学を振り返りながら食べるおみやげのブリッツは、楽しい思い出の味になること間違いなし♪



昭和初期に使われていた「グリコ」の自動販売機(復元)。10銭を1枚入れ、映画が20秒間流れた後に商品と2銭のおりが出てくる画期的な仕組み。ちなみに、店頭では1つ10銭で販売されていた

あれもこれも欲しくなっちゃうね!

おもちゃがいっぱいうれしくて
1マスすすむ



おみやげをもらってスキップ!
1マスすすむ

われものをいしてしまいがち
3マスとどる

ジャイアントデコポッキーがつくりたい!サイコロをふり1がいはいはスタートへもどる

「ミニファクトリー」ではジャイアントデコポッキーの手づくり体験も(当日予約。別途有料)

アイデアをいってかわいさ無限大!



クイズにちゅうせんで優勝しよう! プレゼントをゲット
1マスすすむ



時系列に並べられたグリコのおもちゃ。紙に絵が描かれているものやブリクなど、おもちゃを通して時代背景が映し出されるところも興味深い

AROUND HERE!



●北本市中丸9-55 ●048-593-8811 ●9:30~16:00
◎金・お盆・年末年始・工場メンテナンス
◎有(乗用車は40台可) ◎無料 ※別途、有料体験コーナー有
◎https://www.glico.com/jp/enjoy/experience/glicopia/east//
◎工場見学 所要時間:各70分(9:30~/11:00~/12:30~/14:00~/)
※完全予約制(電話または、ホームページにて予約受付)
●電話予約受付時間▶ 9:00~16:00 ※詳細はホームページで要確認

GOAL!



START!



冬に食べたくなるあったかフードの魅力に迫る！

中村屋 中華まんミュージアム

ベビーカーOK 授乳室 幼児対応 家族風呂 ロッカー ※エントランスでベビーカー預かり可

昨年オープンした「中華まんミュージアム」は、食品メーカー「中村屋」の武蔵工場に併設された体験型の見学施設。ガイドの案内のもと、4つのゾーンを巡って中華まんの魅力にふれていきます。この見どころは、肉まんの製造ライン。全長200mにおよぶ見学通路では、「具をつくる」から「さまして包装」までの5つの工程が見られます。また、通路には製造工程を見ながら生地を弾力を体感できるほか、蒸す前後の肉まんの大きさが比較できる展示も。

見て、ふれて、学べる工場見学は、小さな子どもも夢中になること必至です。

このほか、「おいしさゾーン」では、タッチパネル式のゲームや「壁面メディアアート」体験など、遊びながら中華まんのおいしさの秘密にふられます。楽しいコンテンツがいっぱいなのも、子連れファミリーにはうれしいところ。そして、最後はキッチンでお待ちかねの試食タイム。蒸したての肉まんを頬ばれば、思わずほっこり熱いのでやけどしないように気をつけよう。



肉まんの製造ライン。1日の生産量は約40万個にものぼるそう。



きかいがすくいねどママとおぼろし1かいやすみ



おえかきにしっぱいしちゃった1マスもどる



各工程に設置されているモニターでは肉まんの製造工程をわかりやすく解説



自分で描いたオリジナルの中華まんを大型モニターに投影してみよう



小さな子どもと楽しむなら「壁面メディアアート」がおすすめ！

おりじなるにくまんのえをわすれちゃった2マスもどる



いーいにおいがしてきたジューッ

いいにおいがしてきてはやあるき1マスすすむ

たべえるえにであらうのをわすれずにスタートへもどる

GOAL♪

PHOTO SPOT



みんなで記念撮影ハイチ〜ス!!

「キッチンゾーン」では蒸したての肉まんが。見学したあとの肉まんの味は格別♪

あっぴげどおいしいっ!!



①入開市狭山台234 (武蔵工場内) ②04-2935-1592
③水・木・年末年始・工場休業期間 ④有(乗用車は10台駐車可)
⑤無料 ⑥https://www.nakamuraya.co.jp/factory/
⑦工場見学 所要時間:各90分(10:30~14:30)~
※各回20名(最少遂行人数2名)
※完全予約制(ホームページにて予約受付)
※詳細はホームページで要確認

子ども靴 専門店に行こう!

靴選びは子育てのほんの一部だけど、
とっても大切。

子ども靴の悩みに答えてくれます。はじめての靴選びで不安!
どんな靴を選べばいいの? 買い換えるタイミングは?

1873年創業の老舗靴メーカー「ムーンスター」が
バックアップする子ども靴専門店「Genki-Kids」。
昨年11月、埼玉県内では7店舗目となる
コクーンシティ店をオープンし、
ますます、ママたちの間で話題を呼んでいます。
専門店ならではの長所をレポートしました。



キッズシューズアドバイザーにお任せ!

幼小期に「サイズの合わない靴を履いていると……」
「外反母趾」や「ハンマートゥ」などの足のトラブルを
引き起こすだけでなく、膝や腰などの関節、そして内臓にまで
影響を及ぼす可能性があります。正しい知識と最適な靴選び
は欠かせません。きっと、最適な一足と出会えます!

キッズシューズアドバイザーとは?
子どもの足や靴の知識、足の計測方法を実習し
認定試験に合格したスタッフのこと。ムーンスター独自の
研修制度(キッズシューズアドバイザー研修)です。

「フツ撮る」なら数秒で計測!

無料でサイズを
計測して
もらおう!



1

計測は「フツ撮る」に立つだけ

2

足の画像データを
参考にしながら
特徴をていねいに説明

子どもの成長を見るための計測だけでも大歓迎!
足の成長は早いので3~4カ月に一度がおすすめ。



歩き方や
バランスも
チェック。

3

いよいよフィッティング



4

自分だけの
一足が決定!



昨年11月にオープンした「コクーンシティ店」。買い物怖りに気軽に立ち寄れます

ムーンスターと云えば、
学校の上履きでおなじみの
メーカー。この上履きにお
世話になった読者も多いは
ず。成長が早い子どもの靴
の重要性を考え続けてきた
同社は、2007年、これ
まで培ってきた豊富な経験
とノウハウがまつた子ど
も靴専門店「Genki-Kids(ゲ
ンキ・キッズ)」をスタート
させました。最大の長所は、
独自に開発した足型計測機
「フツ撮る」で足の幅と長さ
などを測定し、知識豊富な
「キッズシューズアドバイ
ザー」が靴選びをサポート
してくれること。また、ス
ニーカーをはじめブーツ
やシューズ、ベビーシユ
ーズまで、履きやすさと
安全性を備えた靴のライ
ンナップが豊富に揃いま
す。さらに、1E~3E
の足囲や11.0cm~24.0
cmを中心に0.5cmごとの
サイズ展開も充実してい
るためよりフィットする
靴選びができます。子ど
もがサイズの合わない靴
を履くと、足に限らず体
の成長にも影響を与える
そう。足の発育にもっと
も大切な幼児期に、ゲン
キ・キッズでびつたりの一
足を見つけてみては?

COUPON
ゲンキ・キッズ
コクーンシティ店 限定
10%OFF

期間 1/20月~2/28金

※ゲンキ・キッズコクーンシティ店のみ有効 ※税込3,000円以上の商品のみ有効
※他クーポンやサービスとの併用不可※コピーや複製は不可

Genki-Kids® 埼玉県内で7店舗 NEW
MOONSTAR
コクーンシティ店 TEL.048-782-7767

モラージュ菖蒲店 TEL.0480-47-0206 イオンモール春日部店 TEL.048-812-8506
ららぽーと新三郷店 TEL.048-951-7588 ららぽーと富士見店 TEL.049-257-5092
ステラタウン大宮店 TEL.048-871-6525 ピオニョーク東松山店 TEL.0493-81-6020

詳しくは <https://www.moonstar.co.jp/genki-kids/>



子どもの健やかな成長は足元から

「足育」ノススメ

近年、多くの子どもが足のトラブルを抱えているといわれ、子育て世代を中心に足育への関心が高まっています。そこで今回は、日本足育プロジェクト協会の玉島麻理さんに「足育」について教えてもらいました。

Q1 「足育」とは？

体の土台となる足の大切さを知り、家庭を中心に生活習慣や育児に取り入れて足を健康に育てることをいいます。足の基礎が形成されるのは乳幼児期です。子どもが幼い今だからこそ、正しい靴選びや運動することの重要性を知り、子どもと一緒に「足育」を実践することが大切なのです。

Q2 子どもに多い足のトラブルは何ですか？

主に地面から指が浮いてしまう「浮き指」や足指の変形、「扁平足」が挙げられます。これらは体のバランスを崩したり、ケガをしやすくなったりと体にさまざまな影響をおよぼします。トラブルを招く原因のひとつが、足に合わない靴を履くこと。大きめの靴を履くと靴の中で足が安定せず、前に滑ってしまい、外反母趾や足指の変形を引き起こします。そして、前滑りを防ぐとして無意識に足指を上に戻らず状態が常にと浮き指に。また、最近はやりに対して日常的に自動車や自転車を利用する人も増え、歩くことが大幅に減少していることも要因といえるでしょう。

Q3 足のトラブルを防ぐにはどうしたらいいの？

まず、赤ちゃんの頃から「ハイハイ」をたくさんさせるようにしましょう。スペースが狭い場合は、クッションなどを障害物にして、赤ちゃんが這って乗り越えられるようにしてみるのもいいでしょう。足を引き寄せられる力が養われます。また、足の成長に大切な「土踏まず」は、6歳ごろまでに形成されるといわれています。歩くようになってから、ベビーカーやカートに乗せるより、なるべく自分の足で歩かせるように。そして、たく

おんねんれたいひし

日本足育プロジェクト協会
理事長 玉島麻理さん



足を健康にすることは、子どもの成長にとって不可欠なこと。まずは、親自身の足育からその一歩がはじまります。

要チェック♪

子どもの正しい靴選びのポイント

- ① ベルトで靴幅のフィット調節ができるもの
- ② 中敷が取り出せて、足と靴のサイズのチェックができるもの
- ③ 足の長さにあった適切なサイズ
- ④ つま先にゆとりのあるもの
- ⑤ 衝撃を吸収し、滑りにくい靴底であること
- ⑥ 靴底が足の指の付け根で適度に曲がるもの
- ⑦ かかとの骨を支えるための芯があるもの
- ⑧ つま先の先端が少し反り上がっているもの

正しい靴の履き方

- ① 座った状態で靴の中に足を入れ、かかとを靴に合わせるため“トントン”とかかとを鳴らす。
- ② 靴の両側を自分の足幅に合わせてベルトをぎゅっと引き寄せて締める。



©JEFFPA

かかとを“トントン”



©JEFFPA

ぎゅっと引き寄せて



ベルトを締める

©JEFFPA

足と靴がピタッと密着する感覚を身につけることがポイント♪

特定非営利活動法人 日本足育プロジェクト協会

全国の子育てファミリーに向け、子どもの正しい靴選びや0歳からの足育、フットケアの普及や啓発を目的に設立。また、足育アドバイザー®の養成にも取り組み、現在では50名を超える足育アドバイザー®が、全国各地で足育講座や足計測会を開催。足育の普及活動に努めている。

●<https://ashiiku-pj.com/>



オススメ POINT

編集部
イチオン! わが子に履かせたい♪
足育にオススメの靴はコレ!



ムーンスター Hi!! シリーズ「MS C2121S」

4,290円

カラー: グレーブ/ピンクフラワー/アクア/レッド&ネイビー (全4色)

サイズ: 14.0~21.0cm (2E) ※ハーフサイズ有

子どもの発育と足の成長をサポートする4つの機能に加え、中敷きに足指の運動を促す機能を搭載した「あしゆ be ゲンキ」機能や「インソールスタビライザー」を搭載した子ども用高機能スニーカー。

株式会社ムーンスター <https://www.moonstar.co.jp/>

① つま先ゆったり♪

つま先にゆとりをもたせた形状で、足の指を圧迫せずにのびのびと動かせる!

② かかとをしっかりサポート

「カウンターボックス®」の箱型構造が、子どものやわらかくてゆがみやすい足をしっかり支えてくれる。

③ 正しい位置で正しく曲がり、足への負担を軽減

子どもの足と同様にかかから3分の2くらいの位置で靴が曲がる設計の「フレックスジョイント®」を採用。

④ 洗えるインソール

1日にコップ1杯程度の汗をかくといわれる子どもの足。取り出して洗えるインソールでいつでも清潔をキープ♪



For your happy life

アンガーマネジメント、始めてみませんか？

育児中はついイライラして、感情が爆発することもしばしば。怒られて落ち込む子どもを見て、自己嫌悪に陥ることも……。でも、感情を上手にコントロールできるようになれば、もっと素敵な子育てライフが送れるはず。ということで、日本アンガーマネジメント協会ファシリテーターの飯田陽子さんにアンガーマネジメントについて教えてもらいました。

●イラスト/亀倉秀人 取材・文/山口瑠美子(編集部)



怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングのことがあります。1970年代にアメリカで開発され、軽犯罪者などへの矯正プログラムとして実施。その後、日本には2011年に導入されました。以来、企業研修や教育現場、スポーツ選手のメンタルトレーニングなどの幅広い分野で取り入れられています。アンガーマネジメントは、「怒りの感情で後悔しない」ことを目指します。これは「怒らない」ということではなく、怒りの感情を上手にコントロールし、不要な怒りによる後悔を少なくすることなのです。

Q1 アンガーマネジメントとは？

Q2 アンガーマネジメントで大切なことは何ですか？

子育てにおいては、まず親自身の気持ちを大切にすることが重要です。怒りの感情は、突如湧いてくるものではありません。心の根底にあったネガティブな感情(＝第1次感情)が形を変え、第2次感情として「怒り」が表出するのです。たとえば、普段は子どもが話しかけてきても優しく答えられるのに、自分に余裕がない時は同じようなことでもイライラしてしまうことがあります。この原因が子どもだと思っただけで、実は子育てへの漠然とした「不安」や「ワンオペ」「育児の「辛さ」、コミュニケーション不足による「さ

怒りは第2次感情(氷山)



©一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会



アンガーマネジメント手帳 2020年版

¥1,650

昨秋発売された日本初のアンガーマネジメント手帳。スケジュールも感情も管理ができ、アンガーログの書き出しにも便利。





怒りを抱いたときにすべき3つのコントロール



①衝動をコントロール

アンガーマネジメントでやってはいけないことが「反射」です。衝動的に行動することで問題解決にならないばかりか相手を傷つけてしまい、自己嫌悪に陥ることもあります。諸説ありますが、怒りの感情のピークは6秒といわれています。冷静に対処するために、まずは深呼吸などをして6秒間をやり過ぎましょう。



②思考をコントロール

怒りは自分の中の「こうあるべき」という価値観や願望が叶わなかった時に湧いてくる感情です。「片づけをするべき」なのにおもちゃが散らかっていらいるのは、親の価値観と子どもの行動にギャップがあるから。また、家事や育児において完璧主義であることも、さまざまな「~すべき」が、現実にならないことでイライラ増加の原因に。時に、自分に課したハードルを下げ、許容範囲を広げて大目に見ることも、怒りをコントロールするために必要です。

③行動をコントロール

物事には自分の力で変えられること、変えられないことがあり、私たちはその線引きができずにいら立ってしまうことがあります。たとえば、わが子のオムツ離れが遅いことなど。そのような時はまず、すぐに変えられない現実を受け止め、子どもや親自身にとって何をすることがベターなのかを考えましょう。怒りを感じる出来事が、自分の力で変えられるものなのか否かを見極め、今できる行動をすること。また、重要ではないことは一旦見守ることで、物事に対して解決志向で前向きに取り組むことができるようになります。

怒りのポイントが見えて、価値観のゆがみを修正できるというメリットもあります。

怒りの感情が扱いにくい原因のひとつに、何に対して怒っているのかを忘れてしまうということがあります。これにより、また同じことでイライラしてしまいます。それを防ぐためには、怒りの感情を抱いた出来事を記録する「アンガールグ」が有効的。書くことで自分の怒りを客観視でき、対処しやすくなります。また、怒った時に、叶わなかった「すべき」は何だったのかを書き出すことで、怒りのポイントが見えて、価値観のゆがみを修正できるというメリットもあります。



Q3 怒りの感情を抱いた時はどうすればいい？

「ひしき」などに起因していることがよくあります。怒りを感じたらまずは第1次感情に目を向けてみましょう。根本的な原因を解決すれば、おのずと怒りは小さくなり、気持ちにゆとりが生まれることで、必要ない立ち振る舞いもなくなります。



Q4 感情を上手にコントロールすることは？

たとえばイライラしても、自分の考えを冷静かつ客観的に見つめられるようになるため、「自己受容度」が上がります。また、解決志向で物事をとらえ、建設的に行動できるようになるので育児に自信を持って臨めるようになります。子どもは親の感情表現を見て学びます。つまり、親が感情を上手にコントロールできれば、子ども的人格形成にも良い影響を与えることとなります。また、親が子どもの第1次感情を理解してより添うことができれば、子どもは悩みを抱えた時に親に相談しやすくなるでしょう。



教えてくれたひと
飯田陽子さん

(一社)日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター™、NPO 法人日本子育てアドバイザー協会認定子育てアドバイザー。小学生と中学生の2児のママ。「子育てママにもっと笑顔」をモットーに行なっているアンガーマネジメント講座は、楽しくてわかりやすいと定評がある。
(一社)日本アンガーマネジメント協会
● <https://www.angermanagement.co.jp/>



飯田さんの講座はここでも開催!

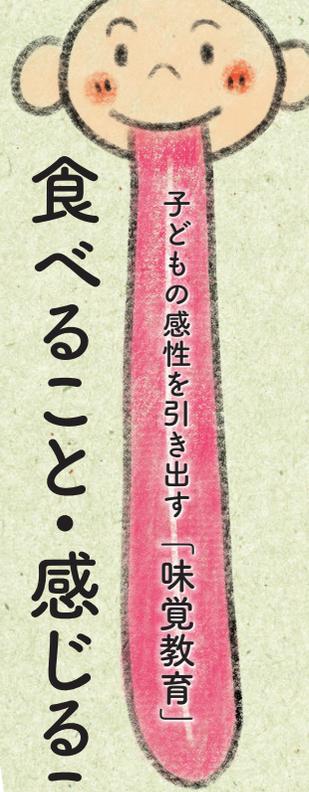


ママによる、ママのためのカルチャースタジオ

「ママのバ」

<https://www.mamanoba.jp/>

2月より「総合住宅展示場 大宮北ハウジングステージ」にて、ママ向けのアンガーマネジメント講座を定期開催。子連れの参加もOK! ぜひお気軽に「ママのバ」ホームページよりお申し込みを。



子どもの感性を引き出す「味覚教育」

食べること・感じること・認め合うこと

あなたは どう感じる？



食べることを楽しみ、食を通して自分で感じて「考え・判断・表現する」ことを育む味覚教育。食育の原点である味覚という感性を大事に、子どもの感性を引き出すことができたら、これほど嬉しいことはありません。食育料理研究家の松村圭先生に伺いました。

Taberu-koto, Kanjin-koto, Mitomeau-koto



味覚教育というと、味が分かる子どもを育てることとよく間違えられますが、味覚教育は食べることを楽しみ、食を通して五感を磨いて自己を知り、お互いを認め合うこと、さらに、自然風土を理解し、積極的に人生を歩むことを目的とした教育です。私たちは食べる時、味を感じるまでにたくさん感覚を働かせています。視覚

嗅覚、聴覚、触覚で食べものを確かめ、初めて味覚で味を認識します。その味覚には基本味（甘味、塩味、酸味、苦味、うま味）があり、それらを味わうことで食べものを楽しむことができます。



きるのです。親子人と一緒ならおいしさも増して良い記憶にもなるでしょう。しかし、このおいしさは自分だけの感覚です。ほかの人には分かりません。自分の感覚を言葉で表して認め合えたとき、お互いの感覚が共有されるのです。きちんと伝わるように言葉を増やすことがとても重要



ですが、子どもは初めての食べものにとっても慎重です。興味を持って積極的に食べてみようという気持ちを育てることも大切なことです。味覚教育には、間違いも絶対ありません。個人の経験や感覚の違いと受け止めます。食べものには季節や風土が関わり、その土地独特の栽培法や調理法といった技術も欠かせません。食卓では環境やしつらえ、心の状態によって味が変わることなども学びます。愛情豊かな食卓から自己

になります。感覚を目覚めさせるためには色々な味を経験させることが望ましいです。子どもは初めての食べものにとっても慎重ですが、興味を持って積極的に食べてみようという気持ちを育てることも大切なことです。味覚教育には、間違いも絶対ありません。個人の経験や感覚の違いと受け止めます。食べものには季節や風土が関わり、その土地独特の栽培法や調理法といった技術も欠かせません。食卓では環境やしつらえ、心の状態によって味が変わることなども学びます。愛情豊かな食卓から自己



味覚メソッド考案者ジャック・ビュイゼ氏に師事。味覚を学ぶ理想的な場所といわれるフランス ロワール地方シャトール・ダルニエにて



profile 松村 圭

2009年、フランス発の味覚を目覚めさせる授業「ビュイゼ・メソッド」のディプロムを取得。生活クラブの組合員歴35年。埼玉県を中心にこれまで80回以上の味覚講座を開講。東京ガス「食」情報センター著書「いっしょに! おうちクッキング」(講談社)にて味覚教育用レシピと指導案提供。

子育てと住まいに関するアンケートに答えて QUOカードをゲットしよう♪



子育てに住環境はとても大切なこと。

でも、いろんな人の話を聞きたくてもなかなかできないもの……。

そこで、子育て真っただ中の皆さまがいま、気になっている子育てと住まいについて教えてください。
地域の人々の豊かな暮らしづくりを目指す「総合住宅展示場 ハウジングステージ」のWEBサイトで
皆さんからお寄せ頂いたアンケートをご紹介します。

また、ご応募頂いた方の中から**抽選で100名様にQUOカード(500円分)をプレゼント!**

皆さまのご応募、お待ちしております!



ご応募はピースなじかん特設フォームより受付▶



Thank you for everyone!

「日本タウン誌・フリーペーパー大賞2019」**ライフスタイル部門 優秀賞**を受賞しました!



後援: 内閣府 / 経済産業省 / 農林水産省 / 観光庁
公益財団法人日本地域情報振興協会

いつもご愛読いただきましてありがとうございます。

この度は素晴らしい賞をいただき、大変光栄に存じます。そして、読者の皆さまをはじめ、メディアパートナーの「スマイルママコム」の皆さま、小誌にご協力頂くすべての皆さまに改めてお礼申し上げます。これからも埼玉県の子育てファミリーの暮らしが、より豊かで楽しくなる誌面を作っていきます。今後とも、小誌をよろしくお願い申し上げます。

ピースなじかん編集部一同



ピースなじかん

エントリーは 2019年夏号 (vol.12)
特集は「この夏は、親子で“ジオ旅”」

松村先生
が応援!

見て・味わって・身につく

子どもと一緒に参加も!

参加無料!

生活クラブの体験型 食育講座

毎日よく食べ、すくすくと育つ幼児期は、体はもちろん味覚も育つ大切な時期。特に食べものはきちんと選びたいですね。子どもの食について悩んでいるママにヒントが満載の食育講座に参加してみませんか。

◎日程/会場

各会場
無料駐車場完備

3/7土

熊谷ハウジングステージ

熊谷市石原369-1

3/14土・15日

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区植竹町1-816-1

◎講座内容(各会場共通)

11:00~ **最強ウイナーはこれだ!**

値段?パッケージ?原材料?

おいしくて安心なウイナー選びを伝授します。

14:00~ **甘いのに?甘くない?ジュースのひみつ**

カロリーゼロなら大丈夫?あなたの知らない糖分の世界と人気のゼリー飲料やクリアウォーターについてお話しします。

[各講座定員20組] ※応募多数の場合は抽選

ウイナーの
試食あり!



ジュース作りの
実験あり!



※写真はイメージ



◎お申し込み

受け付けはホームページまたは下記コードから。

<http://www.peacenajikan.jp>

ピースなじかん で 検索

◎お問い合わせ

Mail: peace_info@fao.co.jp

TEL: 070-3619-2666 (平日10:00~18:00/担当: 織田)

※電話が繋がらない際はメールでお問い合わせください



すまいポート21の住宅建築コーディネーターが教える

建売住宅の 知っておきたいポイント



現地物件への飛び込みや
ネット情報への問い合わせ
をする前に知っておくべきこと。

- ・物件価格以外にかかるいろいろなお金
- ・住宅ローン審査の注意点
- ・物件の本当のチェックポイント

これらを中立的な
住宅建築コーディネーターがサポート!

主なサポート

- ・諸費用を含めた総コストを調査
- ・適正な住宅ローン選定
- ・細部にわたる住環境調査
(治安・隣家の住民・保育施設・資産価値など)
- ・注文住宅のコンサルタントによる建物調査
- ・希望エリアの災害リスク調査
- ・敷地・インフラに関わる調査



街の不動産会社で何度か物件紹介を受けましたが、ここまで親切に私たちの目線で物件を紹介してくれたのは、すまいポート21だけでした!

◎住宅建築コーディネーターとは…

経済産業省・国土交通省が推進する「住生活エージェント」を目指した“中立な住まい相談員”です。国土交通大臣認可全国室内環境改善事業協同組合の推薦資格です。



建売住宅には家事動線や子育てに役立つ間取り設計など、ママが“主役”になれるシーンがたくさん!

まずは、参加無料の「住まいづくり講座」から!

会場: すまいポート21浦和美園
右記コードまたはホームページよりご応募下さい。

<https://sumai21-saitama.com/>

※応募締切りは各日程、5日前となります。



講座

お金編 コミコミいくらかかる? 増税後のうちのマイホーム
毎月第2・3週の火・土・日に開催 10:30~12:00/13:30~15:00/15:30~17:00

土地編 あなたの住みたい街の価格相場はいくら?
2/8(土) 3/7(土) 13:30~15:00

建物編 土地探しからの注文住宅 ベストな敷地の選び方は?
1/26(日) 2/23(日) 3/22(日) 13:30~15:00

※その他の日程をご希望される方は、メールフォームにてお問い合わせ下さい。

見学 すまいポート21に登録している建築会社は…60社以上! きっと、あなたにピッタリな建築会社が見つかります。HPよりご覧ください。

◎モデルハウスや完成宅の見学はお気軽に! 住宅建築コーディネーターと一緒に訪問します。

◎問い合わせ・セミナー会場案内

住まいのサポートセンター
すまいポート21 浦和美園
0120-994-385 (通話無料)
〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9 営業時間AM10:00~PM6:00(水曜定休)



カーナビ入力は…埼玉県さいたま市緑区大門 4366
イオンモール浦和美園店向かい

住まいづくりを中立的な専門家がサポート



キナマール Kimiraru Delicious*

伝統の逸品から旬なものまで、編集部が見つつけてきた
埼玉県の気になるグルメを毎回紹介します!

vol.7 おかしなおかし



今回は、ユニークなスイーツを調査。そのおもしろさとおいしさの正体やいかに!? 凍っている時はシャリシャリ、溶けると本葛のもちっとした食感が楽しめる「くずぱー」(写真右)は、溶けてもくずれなくて食べやすいと評判。子どもたちにも安心して食べてもらいたいと、アレルギーに配慮した素材が使わ

れています。ラインナップは、いちごやラムネ、マンゴーなどのほか、季節のフレーバーを含め約10種類。カラフルな見た目とヘルシーなおいしさで、幅広い層に人気です。

「なんちゃってラーメン」は、(写真下)「今までになんちゃってラーメン」という店のひらめきから生まれたスイーツ。スポンジとアイ

ルグレイのパンナコッタの上に、モンブランペーストの麺、紅茶ゼリーのスープ、練りきりのトッピングで、醤油ラーメンを再現。和洋の素材を組み合わせ、食感や味のバランスにもこだわった一品です。特別な日のお楽しみやサプライズの手土産にどうぞ♪

くずぱー

善収庵 大こくや

さいたま市中央区本町東2-17-2 ☎048-856-0007
各200円(税込) ※フレーバーは季節により変動あり



中はこんな感じ♪

なんちゃってラーメン

梅月堂

本庄市児玉町児玉78 ☎0495-72-1036
http://nbcweb.html.xdomain.jp/1897/
480円(税込)

写真/織田桂子
取材・文/植村理絵

食べれば、福、来たる♪

時短&簡単



節分ごはん

レシピ

2月3日は節分の日。

ということでは今回は、体もポカポカ温まる、

節分にぴったりの豆料理を紹介します。

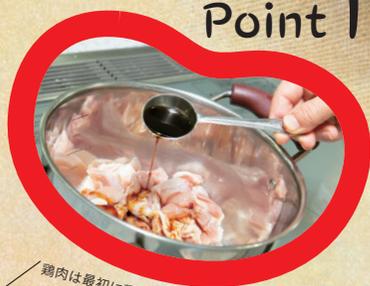
豆まきで鬼を追い払ったら、ヘルシーでおいしい

“節分ごはん”で福を呼び寄せちゃおう♪



鶏肉と野菜の豆乳白湯スープ

Point 1



鶏肉は最初に醤油をまぶしておくとうやわらかくジューシーに!

材料…6人分

- 鶏もも肉……………1枚
- 醤油……………大さじ1と1/2
- 大根……………2cm
- にんじん……………1/4本
- たけのこ(小)……………1/4コ
- しいたけ……………4枚
- 万能ねぎ……………4~5本
- 酒……………大さじ2
- ④ にんにく(すりおろし)…小さじ1
- 塩……………小さじ1/2
- 水……………3カップ
- 鶏ガラスープの素……………大さじ2
- 豆乳(無調整)……………3カップ
- ごはん……………茶碗3~4杯分

作り方

- ①大根、にんじん、たけのこ、しいたけは短冊切りに、万能ねぎは斜め細切りにする。
- ②鶏肉はひと口大に切り、鍋に入れる。醤油を加えて混ぜてから火にかけて、焦がさないように火を通す。鶏肉の色が変わったら、水と鶏ガラスープの素、野菜を加え、沸騰したらアクを取る。④で味を調え、野菜がやわらかくなったら強火にし、豆乳と万能ねぎを加える。
- ③器にごはんを入れ、②を注ぐ。

おにはーそし
ぶくはーうち



【材料】…4～5個分

◎かぼちゃクリーム
かぼちゃ(正味)……………200g(280gくらい)
砂糖……………大さじ3
④生クリーム……………大さじ6(100～120cc)
ゆであずき……………適量(お好みで)
粉砂糖……………適量

【作り方】

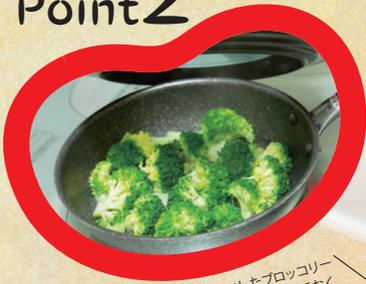
- ①かぼちゃは皮と種を取ったら、ラップをかけて、電子レンジでやわらかくなるまで加熱し、裏ごしする。
- ②砂糖と生クリームを軽く泡立てて、①に加える。なめらかになったら、口金をつけた絞り袋にいれ、らせんを描くようにアルミカップに絞り出し、トースターで表面に焼き目がつく程度に約10分間焼く。
- ③②を冷ましたあと、ゆであずきをのせ、粉砂糖をかける。

ベイクド
スイートパンプキン



Point 2
ブロッコリーと
ゆで卵のビーンズサラダ

Point 2



少量の水で蒸しゆでしたブロッコリーは、手早くざるに取って冷ましておく
と栄養もおいしさもキープ!

【材料】…4人分

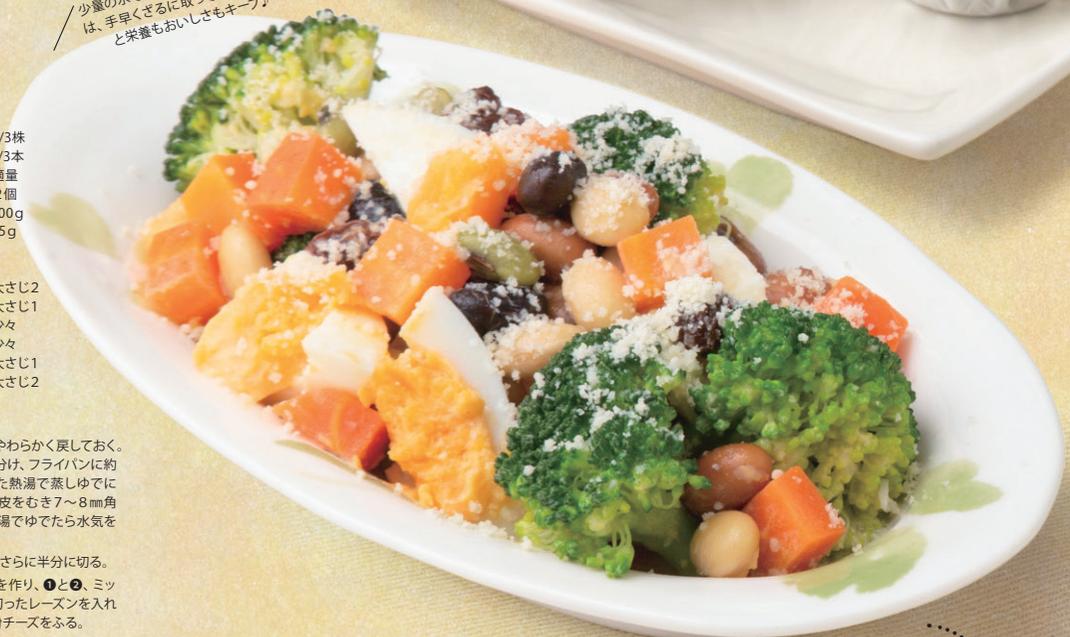
ブロッコリー……………2/3株
にんじん……………1/3本
塩……………適量
ゆで卵……………2個
ミックスビーンズ……………100g
レーズン……………25g

◎ドレッシング

サラダ油……………大さじ2
酢……………大さじ1
塩……………少々
こしょう……………少々
マヨネーズ……………大さじ1
粉チーズ……………大さじ2

【作り方】

- ①レーズンはぬるま湯でやわらかく戻しておく。ブロッコリーは小房に分け、フライパンに約1cmの水に塩を加えた熱湯で蒸しゆでにしておく。にんじんは皮をむき7～8mm角に切り、塩を加えた熱湯でゆでたら水気を切っておく。
- ②ゆで卵はくし形に切り、さらに半分に切る。
- ③ボウルにドレッシングを作り、①と②、ミックスビーンズ、水気を切ったレーズンを入れて和える。器に盛り、粉チーズをふる。



教えてくれたのは、
国際クッキングスクールの内堀恵子先生

国際クッキングスクールキッチン&スタジオ

⑧さいたま市中央区上落合9-15-5
⑨JR大宮駅西口より徒歩7分 ☎048-678-1200
初心者もベテランも大歓迎!一緒に「美味しいレッスン」
はじめてませんか?

国際クッキングスクールで **検索**

ハ料理・スタイリング/国際クッキングスクール
写真/織田桂子 取材・文/山口瑠美子(編集部)

「白湯スープは、旬のお野菜たっぷりですぐ体が温まりますよ!牛乳で代用してもOK。お豆をふんだんに使ったヘルシーな「節分ごはん」、ぜひ作ってみてくださいね。」

テレ玉の情報番組

「マチコミ」の料理コーナー「クックハンド」に出演中!
(月～金曜 16:30～)



未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

「どんなときを楽しいと感じますか？」

家族とのお出かけが大好きですし、もちろんとても楽しいです。でもそれはそれとして、教室開催中に満ち溢れてくる充実感に生きる活力を感じています。

主宰する「びっかり親子教室」では、赤ちゃんの脳育やリトミックに加え、ママ向けのヨガも行なっています。子育ては、まずはママが元気でいることが大切。その一助になればと思います。

「子どもとの関わりで思うことはありますか？」

ギフト教育との出会いがあつてこそ、今の私があると思っています。ギフト教育とは、子どもの個々の才能を高め可能性を引き出すことを目指します。たとえば、「待つ」こと。子育てしていると、つい忙しくて、子どもに「ちょっと待って！」などと声を荒げてしまうことはありませんか？ そんなときはまず、子どもにも状況をきちんと伝えます。すると子どもはちゃんと待っていてくれます。用事が済んだらかならず「待っていてくれてありがとう」と伝えます。子どもはとても嬉しそうな顔をしますよ。

「状況を説明し、子どもに理解させ、感謝を伝える」ことで、子育てがとても楽になることを感じていただけると思います。

「どんな人でいたいですか？」

ギフト教育での学びをお伝えすることとは、私の大いなる喜びです。



びっかり親子教室主宰
木下 かおりさん

親子で参加できる脳育講座を開催。自らの子育て経験から幼児教育に関心を持ち、家庭教育普及協会のギフト教育ラボで脳科学と心理学を学ぶ。現在は脳育ダンスや脳育手遊び歌、100均知育インストラクターの資格も有し、さまざまな講座を展開中。

そんな喜びを感じられる自分であることもうれしく思います。時々感じる不満は、上手に流すことを心がけています。立ち止まると膨らんでしまうのが不満ですが、それをさりと流すことで、世の中を広い目で見られるようになりました。仕事は楽しいですが、まだまだ下積み時代。自分磨きを重ねたり学んだりしながら活動を続けて、内も外も美しい人になれたらと思っています。

今回の活動スポット

「びっかり親子教室」



赤ちゃんの持って生まれた才能や能力を伸ばせるのは、1番身近なお母さんです。脳科学と心理学を元にした脳育子育て講座を開催中！手作り脳育おもちゃ講座や脳育リトミック、赤ちゃんの脳育×ママの産後ケアができるベビトレヨガも人気です。

●<https://ameblo.jp/kaori-nadeshiko/>

大好きな私の時間

大好きなことを持つのは大切なこと。私の笑顔の源です。



ピアノの発表会に向けて娘と一緒に連弾の練習中！



家族旅行は一番の楽しみです



週末のご褒美は主人との晩酌タイム♪

子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®
まりろさんによる
ママや子どもの
ころにやさしく
よりそうイチオシ
の絵本をご紹介



時には休むことも大切だと
教えてくれる1冊



「だんろのまえで」

鈴木まもる 作・絵
¥1,210/教育画劇



mariro

絵本セラピスト® まりろさん

本名：森實摩利子 1977年高知県高知市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト、絵本専門士。大人向けから子どもとつしよに楽しめる絵本セラピー®や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。

●<http://ameblo.jp/mariro-eitocoro>

写真/織田桂子

疲れたら、

ちよっと休めばいい

山中で道に迷ってしまった僕。ただりついたのは大きな木でした。ドアが付いていて、開けると中に誰がいるようです。奥には暖炉の火が赤々と燃えていて、その周りには暖をとる動物たちがいました。うさぎは言います。「つかれたらやすめばいいんだ。むりしないでじっとしていればげんきになるよ」。動物たちとの交流と、暖炉の火のぬくもりは、「僕」に再び立ち上がるパワーを与えたのでした。

私も以前、疲れ果ててもう何にも立ち向かえないと思った時期がありました。がんばればがんばるほど、空回りしていた頃に出会えたのがこの絵本でした。かたくなになつていた心が、スルスルとほどけていく不思議な感じを今でも覚えています。絵本の力を感じた初めての体験でした。

もし、あなたがとても疲れているなら、ぜひこの絵本を開いてみて。あたたかい暖炉の前にはあなたの心も体もまるごと受け入れてくれる、やさしい場所が待っているから。

絵本セラピスト®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップ。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのころにやさしくよりそいます。

SMILE
A cheap way to
impress your boss

ROLLING STONES
PRE-TOUR SHOW
STEEL WIND
TOAD'S PLACE
NEW BRIN, GONZALES
4/12 - 19
BOB

ピースなママさんぼ

7てくてく
7teketeku

「ピースなじかんクラブ」のメンバーが、
毎回各地域のお気に入りの散歩スポットをナビゲート。
地元ならではの楽しい寄りみちスポットも紹介します♪

さんぽびと大募集!

「ピースなママさんぼ」では、
地元のおさんぼ情報を紹介してくれるママ・パパを募集しています。
詳しくはピースなじかんのホームページで。

●<http://www.peacenajikan.jp/>

ほっこり
するね!



おさんぼスポット 岩槻城址公園

048-757-9122 (公園管理事務所)

園内には土車や遊歩道となつた空堀跡などがあり、
かつて城郭があつた頃の風情を感じられる。春には
約600本の桜が咲き誇り、今では県内有数の桜の
名所としても親しまれている。

結婚を機にさいたま市岩槻区に
住むことになった那須野さん。県
内有数の桜の名所として知られる
「岩槻城址公園」を紹介してくれ
ました。
「春には桜が満開になり、夏に
は睡蓮が池を彩り、秋には木々が
色鮮やかな紅葉を見せます。ここ
では四季折々の表情を楽しみ、子
どもと季節の話をしながらお散歩
しています。また、朱塗りが目を
惹く『八ッ橋』は、フォトスポッ
トにおすすめてです。
そして、お散歩でひと息つく
なら「niwasaki cafe いわさ喜」へ。
木の温もりが包まれながら、まっ
たりとカフェタイムを過ごせると

今回のさんぽびと



那須野真由さん

はるきくん 6歳
かなえちゃん 4歳

さいたま市岩槻区在住



寄りみちスポット

niwasaki cafe いわさ喜

0さいたま市岩槻区本町3-17-10 048-689-3388
住宅街にひっそりと佇む古民家カフェ。さまざまな
書籍が並ぶ店内は、温かくて趣のある雰囲気か漂う

あつて、地元を中心に人気だそう。
子育てしやすい岩槻の魅力
語ってくれた那須野さん。多忙な
育児のなかで大切にしていること
は何ですか？
「たまに時間を作つて、開運ス
ポットを巡ったり、友人とカラオ
ケやランチをしたり。子どもの前
ではいつも笑顔で温かいお母さん
でいたいから、息抜きの時間も大
切にしています。」

※古い建物のため、小さなお子さま
が走り回らないようご注意ください



自家製梅ジュース
¥500
※現在は完売。
販売再開は6月頃を予定



ハムとチーズのトーストサンド ¥500

写真/織田桂子 取材・文/山口瑠美子(編集部)



ICHIJO New Model GRAND SAISON 誕生!

グラン・セゾン



「素晴らしい季節へ。」

好きなもの。好きな空間。好きな過ごし方。家族の趣味嗜好から理想の暮らしをつくる、新しいライフスタイル住宅「GRAND SAISON-グラン・セゾン」。一条工務店の時代を築いてきた木造住宅が、偉大なる進化を遂げました。家族のライフスタイルに寄りそう、新しい機能とデザイン。すべてが自分たちらしく、どこよりも心地良く。



MELLOW BROWN



JAPAN NATURAL



BLOSSOM WHITE



COMFORT GREIGE



展示場へのご来場は
「ご来場予約」が便利です!

ご予約はこちら



「ご来場予約」でご来場の方にQUOカード1000円分プレゼント!

※QUOカードのプレゼントは、初回のご予約に限らせていただきます。※一家族様につき1枚とさせていただきます。



「グラン・セゾン」の詳しい情報は
カタログからご覧いただけます!

資料請求はこちら



デザインから、仕様や設備まで! 充実の内容です。

www.ichijo.co.jp/inquiry/form/catalog

家は、性能。
一条工務店



☎ 0120-543-511
<http://ichijo.jp>

県内の展示場へ、
お気軽にお立ち寄りください。

熊谷・熊谷石原・熊谷佐谷田・本庄・久喜・久喜菟・東松山・春日部・春日部東・越谷レイクタウン
草加・新越谷・大宮北・さいたまコクーンシティ・与野・武蔵浦和・川越・川越小仙波・川越小仙波東
鶴ヶ島・三郷・川口・川口東・わらび・志木・新座朝霞・新座朝霞東・所沢・所沢西・所沢南・所沢駅前

ピースなPRESENT



絵本『だんろのまえて』

時には休むことも大切だと教えてくれる1冊。
鈴木まもる 作・絵
教育画劇
<http://www.kyouikugageki.co.jp/>

1名様



※色は編集部におまかせください

5名様

箸『珊瑚』

てこぼした持ち手とまたら模様が愛らしいお箸。
箸先部分には合成化学塗料不使用のワージン
漆が施され、安心して使えるのもうれしい。
※サイズ：16cm（5～6歳向け）
兵左衛門
<https://www.hyozaemon.co.jp/>



むさしの村 入園ご招待券

アトラクションのほか、季節の農産物の収穫体験や動物
のふれあい体験など、親子で楽しめる催しがいっぱい。
むさしの村
<http://www.musashinomura.co.jp/>

20名様 1組
2名様



おふるcafe bivouac 特別招待券

本格的なグランピングが屋内で楽しめる温浴施設。キッズパークや小さな
子連れでも安心して楽しめるサービスやコンテンツがもりだくさん。
おふるcafe bivouac
<https://ofurocafe-bivouac.com/>

20名様 1組
2名様



ボーダーナチュラル ゲストタオル

和紙100%とコットンを使用。吸水性抜群で肌ざ
わりも良く、消臭や静菌効果も。肌が敏感な赤ちゃ
んのタオルやカバパーとしても。
※色：ボーダーナチュラル/サイズ：32cm×39cm
One Luck
<https://oneluck.thebase.in/>

20名様

応募方法

下記「ピースなじかん」のホームページの URL または二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募
フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望
の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTの
ご応募はこちらから♪

▶ <https://www.peacenajikan.jp/present.html>



応募締め切り

2020年3月15日(日) 23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。●個人情報の取り扱いについて
※ご応募くださった読者の個人情報(氏名・住所・電話番号など)の取り扱いについては、プレゼント当選時の発送にのみ
利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。

♪ピースなじかんのWEB版はこちら▶ <http://www.peacenajikan.jp> <https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/>

LINE@ 始めました! 親子で楽しめるイベントやママが喜ぶ情報
をお届けします。ぜひ、お友だちになってね♪

お友だち登録方法 **ID peacenajikan**

LINE その他 友だち追加 二次元コードまたはIDを入力

次号の告知

今回の春号(vol.15)は、2020年4月中旬発行予定です。
お楽しみに♪

部屋中にうたがき!

おえかき Photo

お子様の成長につながる
楽しくて笑っちゃうカワイイ写真♡

1/25(土)・2/3(月)・5(水)・15(土)開催!

参加費おひとり

¥3,000

(税別)

- 参加人数 ... 最大6名
- 対象年齢 ... 1歳半~未就学児
- データ販売 ... 1カット ¥500
- 特典 ... 白Tシャツ&かぼちゃパンツ 無料
きょうだい2人目から ¥500 引き♪
- その他 ... お部屋真っ白スタートご希望の場合は
必ずご連絡ください♪

おえかき
詳細はこちら



Cotto

2F おうち写真館 Cotto

TEL 080-3700-5043

10:30~16:00
毎週火曜・第2・4月曜定休

〒359-0037 埼玉県所沢市くすのき台2-5-6

Next

キャンペーン

桃の節句 撮影会

2月下旬頃予定





マネー教育のはじまりは

お仕事体験から学ぶお金の大切さ

見て・聞いて・体験して・考える、分かりやすいお金のお勉強

クレジットカードや電子マネーなど、見えないお金の世界が当たり前になりつつある今後、子どもたちはお金の大切さを理解できるの？ そんな親の不安を解消してくれる、お仕事体験型セミナー「キッズ・マネー・スクール」が今、話題を呼んでいます！



子ども店長さん「ありがとうにチャレンジ！」

キッズマネー学校への参加がきっかけで、保護者も「おみせやさん」ごっこに参加したいです。

私はお花屋さん、お花にこころをこめて飾っています。

MYを認識し、おみせやさんごっこに参加したいです。

はたらくって、なんだろう？ お仕事体験型セミナー

“おみせやさん”ごっこ

お子さんに教えてあげたかった、お金の大切さ。親子で楽しく遊びながら自然とお金の勉強ができます！

参加無料

主催/株式会社FPパートナー 一般社団法人日本こどもの生き抜く力育成委員会 推奨

- [時間] ①10:30～ ②13:30～ [定員] 各回15組 [対象] 4歳以上のお子さんと保護者
- [日程・会場]
- 2/ 8 **土** 川越会場 川越市新宿町5-13-62 川越ハウジングステージ内セミナールーム
 - 2/11 **祝** 越谷会場 越谷市越ヶ谷4-1-1 越谷市中央市民会館
 - 3/ 8 **日** さいたま会場 さいたま市北区榎竹町1-816-1 大宮北ハウジングステージ内セミナールーム
 - 3/15 **日** 熊谷会場 熊谷市石原369-1 熊谷ハウジングステージ内セミナールーム
※各ハウジングステージは無料駐車場あり

参加者の声

- 仕事をしたらお金をもらえることがわかった！
- おこづかいの考え方で悩んでいましたが解決できました。
- 子どもは「ありがとう」の言葉が好きになりました。
- 店長のあいさつをするところが楽しかったです！
- 電子マネーの仕組みが良く分かりました。

キッズ・マネー・スクールは、日本こどもの生き抜く力育成協会が考案した、子どもたちがお金と仕事、感謝を学ぶ学校です。園児向けプログラムは「おみせやさんごっこ」で、子どもたちには洋服やパン店など、自分の好きなお店の店長になってもらいます。紙に描かれた商品に色を塗り、きれいに切り取ったら見栄えよくディスプレイ。お店をオープンする準備ができたなら、いよいよ販売の時間です。お客さん役の保護者に声かけし、商品の特長をアピールして購入してもらいます。閉店後は親子で一緒に売上計算も。最後は仕事がんばったお礼に、お給料（中身が気になるうれしいポチ袋）をもらえます。

このお仕事体験を通じて、子どもたちは買う・売る・仕事をする中で生まれる、さまざまな感謝の気持ちにふれることとなります。そして、働くこと、お金の大切さはもちろん、お金はありがとうと交換するもの、であることを学び、自然に大きな声で「ありがとう」と言えるようになるそうです。

現在、全国各地で認定講師が増え続けるほど、注目されているキッズ・マネー・スクール。保護者は子どものお小遣いについて教えてもらえます。2月8日、11日、3月8日、15日は総合住宅展示場ハウジングステージ、他会場でも開催するので要チェック！

お問い合わせ先 www.kidsmoney.jp **お申し込みはココから**

TEL 0120-974-293 [平日9:00～18:00/FP青山校] ※土日祝除く

