

埼玉、暮らしもっと楽しく!
Peaceful Time

ピースなじかん

2017
autumn
Vol.5

答えは
07pに!

Q. さて問題です。
私たちは、どこに
立っているでしょう?

創刊1周年記念!
＼応募者全員にWチャンス!／
**ピースな
PRESENT**
合わせて**60**名様!

この秋は道の駅で、
ピースなじかん流
グリーン・ツーリズム!

埼玉発
世界に発信!
野菜すし

TAKE
FREE

埼玉県

埼玉県

秋の彩食祭

道の駅の新米&野菜セットを プレゼント!!!

ママ!今日は
カレーが
食べたいな!



埼玉県で

“子どもといっしょに楽しむ!”をテーマに
情報をお届けして1年が経ちました。

「ピースなじかん」を読んで頂いている読者の皆さまに、
感謝の気持ちを込めて新米と野菜をプレゼント!

「ピースなじかん秋号」を持参して、
お近くの総合住宅展示場ハウジングステージに
ご来場ください。

協賛/総合住宅展示場ハウジングステージ
協力/アグリパークゆめすぎと

埼玉県産の新米2kg
にんじん 2個
じゃがいも 2個
たまねぎ 2個

オリジナル
エコバックつき!

おかげさまで
読者限定
特別企画

創刊1周年

※写真はイメージ

日程: 10/21(土)・10/22(日)

時間: 14:00~ ※各日当日13:00から整理券を配付します

会場: 総合住宅展示場ハウジングステージ
(埼玉県内8会場)

定員: 各日各会場25名

参加方法

「ピースなじかん秋号」をご持参ください!

参加
無料

※1家族1回限り



本庄ハウジングステージ
TEL.0495-22-0141
本庄市朝日町2-15・20



熊谷ハウジングステージ
TEL.048-527-4661
熊谷市石原369-1



上尾ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
上尾市久保49-1

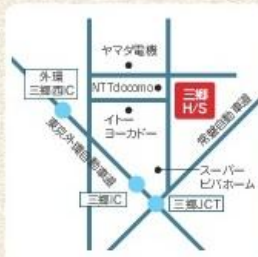
埼 玉 県 内
8 会 場 の
総合住宅展示場
ハウジング
ステージで
プレゼントします。



大宮北ハウジングステージ
TEL.048-662-4333
さいたま市北区榎町1-816-1



所沢ハウジングステージ
TEL.04-2938-5711
所沢市若狭3-2353-1



三郷ハウジングステージ
TEL.048-953-5450
三郷市ピアラシティ2-7-6

会場はコチラ!

ハウジングステージでは
ご家族で楽しめるイベントももりだくさん!

ハウジングステージで検索

※イベントの詳細は各会場までお問い合わせください。



新座・朝霞ハウジングステージ
TEL.048-478-0171
新座市畑中3-9-10



川越ハウジングステージ
TEL.049-265-6540
川越市新宿町5-13-62

ご来場プレゼント引換券!

プレゼント引換券を持参してご来場いただいたご家族に
「図書カード500円分」をプレゼント!



プレゼント期間

10/14(土)~11/26(日)
(10:00~17:00)

※1家族1枚とさせていただきます。※コピーや複製は不可となります。
※商品がなくなり次第、別の商品になります。
※本誌面に掲載されている8会場のみ有効。

親子で楽しめる「埼玉」がいっぱい！

この秋は



で、

ピースなじかん流

グリーンツーリズム！

木々が紅葉に色づき、おだやかな気候で過ごしやすい秋

行楽にピッタリのこの時期は、

車でお出かけする機会も多いのではないのでしょうか？

おもに休憩施設として立ち寄る「道の駅」は

実は各地域の名物や

伝統文化に触れられる体験スポットでもあるんです！

そこで今回は「埼玉県内の道の駅を

日帰りで気軽に楽しめる

「ピースなじかん流グリーン・ツーリズム」として紹介します。

親子でその土地ならではの

カルチャーに触れる秋を満喫しましょう！



提供：道の駅 和紙の里ひがしちぶ



提供：道の駅 大滝温泉

道の駅マメ知識

❁なんで「道の駅」っていうの？

1990年（平成2年）、広島県で開催された「中国地域交流会シンポジウム」で、「道路にも鉄道のようにトイレがあってもいいのでは」という地域の人の声がかきかけとなり、一般道路における休憩施設と地域振興施設が一体化した施設の呼称を「道の駅」とした。

❁「道の駅」はいつから始まったの？

1993年（平成5年）に全国103カ所で正式に登録され、スタート。現在では、1117カ所にまで増えている。

❁埼玉県に「道の駅」はどのくらいあるの？

埼玉県内には20カ所あります。ちなみに、埼玉県内でもっとも古い道の駅は、1993年に登録された「あらかわ」（現秩父市）と「おがわまち」（小川町）の2カ所。





アグリパーク
ゆめすぎと



杉戸町と姉妹都市のオーストラリア・バッセルトンの民家をモチーフにした建物が目を引く「アグリパークゆめすぎと」。東京ドーム約2個分の広大な敷地では、バーベキューや野菜の収穫体験など、親子で自然を満喫できます。思いつきり遊んでお腹がすいたら、食堂「あぐり亭」へGO！杉戸産の農産物を使用した天ぷらうどんなどのメニューが味わえます。また、直売所では杉戸産を中心とした新鮮な米や野菜などを販売。特に野菜は、開店してすぐに品薄状態になるほどの人気なのだとか。

まるでテーマパークのような道の駅。時間を忘れて、気がつけばもう夕方！なんてことになってしまいうそ。

親子で楽しめるコンテンツ(多)



ここにきたら、

コレ！

あぐり亭のうどん

天付きもりうどん 800円

うどんは埼玉県産の米粉を使用。米粉のほのかな甘みと風味に加え、モチモチした独特の食感がたまりません！



あぐりの
花屋さん

花や野菜の苗、
プリザーブドフラワーなどが揃う



バーベ
キュー

新鮮野菜は直売所で
調達♪アウトドアで食
べるとまた格別の味に

提供：アグリパークゆめすぎと



アグリパークゆめすぎと

〒北葛飾郡杉戸町大字才羽 823-2 ☎0480-38-4189

農産物直売所：9:00～17:00

あぐりの花屋さん：9:00～16:00（土日祝は17:00まで）

食堂 あぐり亭：10:30～17:00（土日祝は10:00から）

カントリー農園：10:00～16:00（収穫体験は事前に要問い合わせ）

※第1・第3水曜日（祝日の場合は営業）・年末年始

● <http://www.pikaru.co.jp/>

おいしい！たのしい！
体験がいっぱい！
アグリパーク
ゆめすぎと

お野菜
いっぱい
ゲット！

農産物
直売所

旬な野菜をゲットするなら
午前中に行くのがわらい目！



全国でここだけ！ 埼玉・群馬・栃木を3歩で回れる三県境！ 道の駅きたかわべ



A. 表紙のクイズの答え
埼玉県・群馬県・栃木県を
またぐ「三県境(さんけんきょう)」



ここにきたら、

コレ！

三県境でインスタ写真！

全国に40カ所以上ある三県境。そのほとんどが山頂や尾根などにあるため、気軽に歩いていけるのは国内で唯一ここだけ。隠れたフォトスポットとして、じわじわ熱いブームが来てます！

三県境界
北緯36度12分27秒
東経139度39分50秒



「道の駅」から
徒歩で移動しま〜す！



道の駅
きたかわべ



かくれ
インスタスポット



展望
デッキ

北川辺スポーツ遊学館の展望デッキからは広大な波良瀬遊水地が見られる



直売所

地元の新鮮な野菜の
ほか、金魚なども販売



道の駅 きたかわべ

- 北川辺スポーツ遊学館：加須市小野袋1737 ☎0280-61-2299
- 9:00～17:00 ①月曜（休日の場合は開館）・休日に開館した翌日・年末年始
- 農産物直売所「いな穂」・農村レストラン：加須市小野袋1745-1 ☎0280-62-5555
- 農産物直売所「いな穂」：8:00～17:00
- 農村レストラン：9:00～14:00（休日は14:30まで）
- 年始（1/1～1/2）
- <https://www.city.kazo.lg.jp/>





道の駅 和紙の里 ひがしちちぶ

①秩父郡東秩父村大字御堂441 ②0493-82-1468
 ③9:00～17:00 (体験は15:00まで)
 ※手漉き和紙体験は予約不要 (但し15名以上の団体は要予約)
 ④年末年始 ●http://www.washinosato.co.jp/



道の駅 和紙の里 ひがしちちぶ

埼玉が誇る伝統文化「細川紙」
 和紙の手漉き体験が楽しめる！
道の駅 和紙の里
ひがしちちぶ

伝統文化にふれる



たのしみ

秩父地方の伝統文化である和紙の紙漉き工房がある「和紙の里ひがしちちぶ」は、2016年10月に登録された県内でもっとも新しい道の駅です。ここでは、秩父地方の伝統文化であり、国の重要無形文化財である「細川紙」の歴史にふれられたり、手漉きの和紙づくりが体験できます。できた和紙でさっそく手紙を書いちゃおう！

和紙の手漉き体験

原料に楮などの繊維織物を使ってつくる和紙。100年経っても使える高い保存性や耐久性は、海外からも高く評価されているのだそう。



道の駅 大滝温泉

温泉&秩父グルメ



旅の疲れはここで癒す！
 日帰り温泉と秩父の郷土グルメに舌鼓♪
道の駅 大滝温泉

埼玉県西部に位置し、秩父地方の山々に囲まれた「道の駅大滝温泉」。その名の通り、深さ1000mから湧き出る大滝温泉が日帰り楽しめる道の駅です。近隣には、パワースポットとして知られる三峯神社や、大滝地区の2大ダム「二瀬ダム」や「滝沢ダム」も。奥秩父めぐりを満喫したあとの旅の締めくくりには、温泉と秩父の郷土料理を♪

道の駅 大滝温泉

①秩父市大滝4277-2 ②0494-55-0126 (日帰り温泉 遊湯館)
 ③[4/1～11/30]10:00～20:00 [12/1～3/31]10:00～19:00
 ④0494-55-0086 (郷路館)
 ⑤[食堂]11:00～16:00/[売店]9:00～16:00
 ⑥木曜(祝日の場合は営業)・年末
 ●http://www.ootakionsen.co.jp/



秩父グルメ

秩父地方特産の「中津川いも」や、秩父地方で農作業の合間に食べていた「小豆飯(こぢゅうはん)」と呼ばれるおやつなど、秩父ならではの郷土料理が味わえる♪



二瀬ダムカレー



滝沢ダムカレー

大滝の2大ダムを食べる!?
ダムカレー



天然の美肌の湯

温泉成分のナトリウムでお肌つるつる♪奥秩父の山並みを眺めながらの露天風呂は格別！

里山の自然の恵みを存分に楽しむ!

三富今昔村の

寄り道の駅

&くぬぎの森

三富今昔村
寄り道の駅&くぬぎの森

道の駅番外編



寄り道の駅

◎所沢市下宮 626-1 ◎04-2941-2493 ◎10:00~17:00 ◎日曜
◎ <http://santome-community.com/facility/yorimichi/>



三富今昔村の「寄り道の駅」では、地元農家がつくる農産物や同施設の農場「石坂ファーム」産の新鮮な野菜などがそろった地域のアンテナショップ。人気NO.1の「さといもパウンドケーキ」は、さといもの自然な甘みとしっとりとした食感が美味♪2階にあるレストランでは地産の食材をふんだんに使った地域のソウルフード「肉汁うどん」が味わえます。

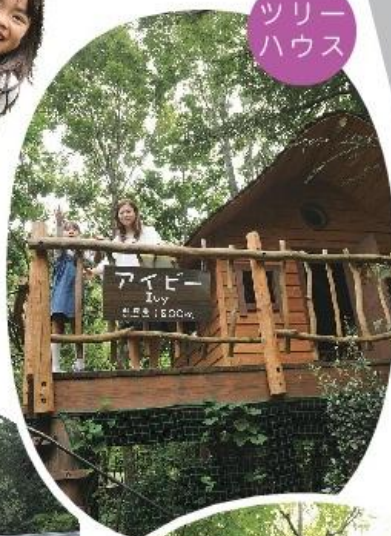


寄り道の駅の人気No.1

さといもの パウンドケーキ



ツリー
ハウス



1周約6分の旅!
くぬぎの森の
里山風景が楽しめる
ミニトレイン

ここにきたら、

コレ!



くぬぎの
森カフェ

ひとやすみ♪

写真/松谷靖之(p9)



くぬぎの森 交流プラザ

◎所沢市下宮 1341-1 ◎04-2941-2387
◎10:00~17:00 (11~3月の開園は16:00まで)
◎日曜 ◎ <http://santome-community.com/>

「寄り道の駅」から車で5分ほどの距離にあり、東京ドーム約4個分の広大な敷地にひろがる「くぬぎの森」。野鳥や1300種類にもおよぶ動植物などにふれながら自然散策が楽しめるほか、アスレチックやツリーハウスなど、親子で思い切り遊べるスポットがいっぱい。大きな「木もれ陽ベンチ」は、フォトスポットとしてもおすすめです♪

木もれ陽
ベンチ

フォトスポットに♪



埼玉県内の道の駅MAP



関東「道の駅」スタンプラリー 2017 開催中!

埼玉県内の道の駅は20カ所。今回紹介した施設のほかにも、その地域ならではの文化にふれられたりや郷土グルメなどを味わえるなど、気軽にグリーン・ツーリズムが楽しめる道の駅がいっぱい!ぜひ制覇してみてください。

●関東「道の駅」連絡会事務局

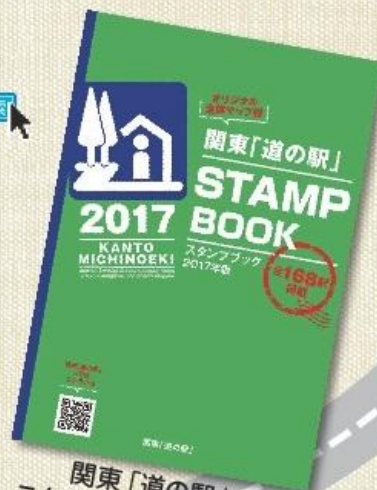
03-3254-3193

関東道の駅

で **検索**

ん〜焼きたてパンに
温泉に…
ぜ〜んぶ♪

道の駅って、楽しいね！
次はどこ行く？



関東「道の駅」
スタンプブック2017年版
400円 関東「道の駅」で販売



懐かしの献立に再会できるかも!?

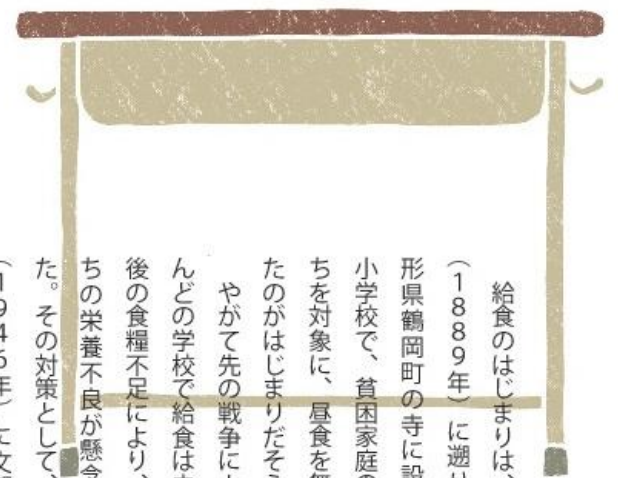
年代別の献立サンプルの展示もあるので、
パパやママは

懐かしの献立に再会できるかも!?

パパやママには
なつかしの

学校の給食

入学前に知っておこう!



給食のはじまりは、明治22年（1889年）に遡ります。山形県鶴岡町の寺に設立された小学校で、貧困家庭の子どもたちを対象に、昼食を無償提供したのがはじまりだそうです。やがて先の戦争により、ほとんどの学校で給食は中止に。戦後の食糧不足により、子どもたちの栄養不良が懸念されました。その対策として、昭和21年（1946年）に文部・厚生・農林の三省が動き出し、国際援助機関などから支援物資を受けて学校給食は再開。以来、給食は今日に至ります。

今では、地産の食材や、伝統的な郷土料理などを取り入れるところも増えてきた給食。多様化された献立は、栄養バランスだけでなく、地元の食材を知るきっかけになるなど、食育としても大切なものになっています。

埼玉県給食について知ることができる「学校給食歴史館」。入学前に、身近な学校給食について親子で一緒に学んでみては?

はじまり → いま



明治22年 日本で初めての給食。献立は、おにぎり、塩鮭、菜の漬物



昭和17年頃 献立はすいとんのみそ汁。この頃埼玉県の入間郡松井村(現所沢市)で、みそ汁給食が実施された



昭和22年頃 国際援助機関の支援を受けて学校給食が再開された頃。献立は、脱脂粉乳とトマトシチュー



平成27年 栄養バランスのとれた現在の献立。写真左の「しゃくし菜入りかてめし」は、秩父市の郷土食



●学校給食歴史館(埼玉県学校給食会)

①北本市朝日2-288 ②048-592-2115(代) ③9:00~16:00
④土曜・日曜・祝日・8/13~15・年末年始(12/29~1/3) ⑤無料
⑥<http://www.saigaku.or.jp/profile/library/>

取材・文／ピースなじかん編集部



さいたま農産物マップ。給食で取り入れられる県内の農産物を知ることができる



年代別の献立サンプルを展示。パパやママには懐かしの献立に出会える!

野菜すし 世界に発信！

埼玉発

いいえ、
これ、ぜんぶ
野菜です！

マグロ？

サケ？



写真／織田桂子
取材・文／ピースなじかん編集部

「海なし県」といわれる埼玉県ですが、農産物の産出額は全国7位で、日本でもトップクラスの「農業県」なんです！

現在、県内のすし店では、豊富な農産物を活かした「野菜すし」を国内外に向けて発信中。

ベジタリアンやヘルシー志向の人々をはじめ、「インスタ映え」する色鮮やかな見た目で、国内外を問わず、注目を集めています。

そんな「野菜すし」を世界に向けて発信する、埼玉県産生活衛生同業組合理事長の関根利明さんにお話を伺いました。



赤パプリカの握り

まるでまぐろの赤身と見紛うパプリカの握り。ネタに塗られている甘だれが食欲をそそる



キクラゲの握り

秩父地域で獲れるキクラゲを使った握り。コリコリとした程よい歯ごたえはクセになる！



ズッキーニとミニトマトの軍艦巻き

まわりを囲むのはズッキーニ。ミニトマトがバルサミコ酢と絶妙にマッチ！野菜の旨味を感じる一品

You can eat!

ここでも野菜すしがたべられる！

●よし佳

①さいたま市浦和区東仲町 28-23
②048-886-8988
③昼：12:00～14:00(木～日曜日のみ)
夜：18:00～LO 21:00
(※土曜日は17:00～20:00・日曜日は17:00～LO 21:00)
④月曜
⑤http://sushi-yoshika.com

「4年前の2013年に、地産地消の取り組みとして、埼玉ならではのものを使い、『埼玉前』の寿司がつかれないかというところからはまりました」

最初は、埼玉で獲れるなまずを使った押し寿司を試みたのだとか。しかし、想像以上に手間がかかることなどから断念せざるを得なかったそうです。

「その後も色々試してみたのですが、埼玉県は『農業県』といわれるほど農産物が豊富なのでそこに注目し、地産地消の取り組みにも繋がるということで、埼玉の野菜を使って寿司をつくることになりました」

国内外から注目されるきっかけとなったのは、約20カ国の寿司職人が参加し、毎年3日間開催される寿司のワールドカップだったそうです。

「初めて野菜寿司を披露したのは、4年前に国内で行なわれた寿司のワールドカップでのデモンストラレーションでした。そのときの寿司ネタはパプリカやなすなど4～5種を用意したのですが、反響は予想以上でした。翌年の2014年には、10種で約1300貫を用意したので、1日ですべてなくなるほどの人気でした」

現在は、県内約30軒のすし店で提供される野菜すし。今後は60軒まで拡大することを目指しているそうです。

「来年は、埼玉でラグビーのワールドカップ、2020年には東京オリンピックが開催されることもあり、年々日本を訪れる諸外国の人々は増えつつあります。そうした人々に対して多様に対応できる野菜寿司を提供

お話を伺ったのは？

寿司割烹 山水 代表取締役

関根 利明さん

(埼玉県産生活衛生同業組合 理事長)



「『農業県』埼玉が世界に発信中の野菜すし。親子でおいしい野菜すしを味わいながら、地産の野菜について学んでみては？」

埼玉の子どもたちには食育の一環として、野菜すしを通じて地元の野菜を知るきっかけになればと考えています

野菜すしネタ

- 1 …オクラ
- 2 …白まいたけ
- 3 …あわび茸
- 4 …黄パプリカ
- 5 …アスパラ
- 6 …キクラゲ
- 7 …ミニトマト
- 8 …ズッキーニ
- 9 …かいわれ
- 10 …あさつきねぎ
- 11 …エリンギ
- 12 …赤パプリカ
- 13 …ブロッコリー
- 14 …えのき
- 15 …キリンナス



寿司割烹 山水

(住所) さいたま市北区日進町2-788 (TEL) 048-663-1833
(営業) 昼:11:00～14:30(LO 14:10) 夜:16:00～21:20(LO 20:50)
(休日) 木曜 (URL) http://sushi-sansui.jp/

野菜すしは計40種。季節ごとに15種ほど提供しているので、電話で確認を。

すまいの

ピースなニュース

HOUSING TOPIC

「家」は家族みんなにとって安らぎの場所。

「好き」の要素がたくさんつまった、こだわりのおうちを作りませんか？

子育てしやすい家づくりは
キッチンがポイント!?

▶ p18

「子どもが自分で
できる」を応援する家」とは?

▶ p16-17

所沢駅前に
ハウジングステージが誕生!

▶ p15



DREAMALEKUBEAR
©2012, 2017 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. G573980

武蔵野銀行の住宅ローン

ここが
違います。

新築にも

借換にも

ご利用いただけます!

比べて分かる **おトク** な

ガン保障付住宅ローン

埼玉県内
初!!

団体信用生命保険料無料

保険料はお借入期間中
ずっと0円!!
金利上乗せなし※

ガンと診断で
住宅ローン
残高0円!!

治った後も
住宅ローン
0円のまま!!

※住宅ローンお借入時年齢が満40歳未満の方に限ります。満40歳以上の方は、住宅ローン基準金利+年0.2%となります。

【ご注意ください】 ●ご融資させていただく日から90日間はガン保障特約の対象となりません。 ●「皮膚の悪性黒色腫以外の皮膚のその他の悪性新生物(皮膚ガン)」および「上皮内新生物(上皮内ガン)」は、診断給付金支払の対象外となります。 ●ガンに罹患したことのある方は、ご加入いただけません。 ●お申込金額は最高1億円まで、5,000万円を超える場合は、保険会社所定の診断書等の提出が必要となります。 ●当行で現在ご利用中の住宅ローンを本ローンに切り替えることはできません。 ●告知内容により、保険会社にご加入をお断りする場合があります。また、健康上の理由によりご加入いただけない場合、通常よりも引受条件が緩やかな「ワイド団信」にご加入いただける場合がございます。 ●虚偽告知等の告知義務違反があった場合は、保険金・診断給付金が支払われない場合がございます。 ●審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。 ●詳細につきましては、店頭に説明書をご用意しております。

くわしい保障内容や保険金・診断給付金によるご返済が受けられない場合(免責事項)などお客さまの不利となる事項の説明については、「被保険者のしおり」に掲載の「契約概要」「注意喚起情報」で必ずご確認ください。 また「ガン保障付住宅ローン」でご利用いただく保険はカーディフ生命保険会社の引受けとなりますので、ご不明な点は「被保険者のしおり」に掲載の問い合わせ先へご連絡ください。

お得なクーポン
配信中!

武蔵野銀行アプリ

残高照会や家計簿等の
便利な機能も!

今すぐダウンロード!

ダウンロードはこちらから



Download on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

※アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードやご利用にかかるパケット通信料はお客さまのご負担となります。

無料の休日ローン相談会を開催しております。開催スケジュールのご確認やご相談の予約はホームページから! ▶ 武蔵野銀行 ローン相談会

検索

More For You
もっと、街暮らし・笑顔のために

武蔵野銀行

平成29年9月1日現在

10/21^土 NEW OPEN

所沢駅東口すぐ 総合住宅展示場

所沢駅前ハウジングステージ

ロングライフ住宅。
ハーバルハウス

家は、性能。
一条工務店

木と生うる幸福
住友林業

セキスイハイム

SEKISUI HOUSE

あなたと夢を、ごいっしょに。
PanaHome

HINOQIVA

住まいの未来を、ごいっしょに。
ミサワホーム



所沢駅東口駅ビル計画をはじめとする駅周辺の開発により、ますます便利になる所沢駅。その東口から徒歩3分の好立地に10月21日、一流ハウスメーカーによる次世代基準のモデルハウスがそろった「総合住宅展示場 所沢駅前ハウジングステージ」が誕生します。

共働き世帯や三世代同居など、それぞれの家族に合った住まいづくりが求められている現在だからこそ「所沢駅前ハウジングステージ」では毎月、住宅ローンアドバイザーや相談士など、数々のニーズにお応えする各種セミナーや相談会を開催します。また、買い物帰りで荷物を持って帰るコインロッカーや仕事帰りに勉強できるライブラリーコーナーなど、駅近を活かしたサービスも充実。そして、ハウジングステージならではの取り組みで、子育て世代にも利用しやすい「ハッピーサポートプロジェクト」や家族で楽しめるイベントもめじろ押しです。

◎所沢駅前ハウジングステージ 所在地：所沢市久米589 TEL.0120-907-794 (所沢ハウジングステージ インフォメーションセンター)

ハッピーサポートプロジェクト

ポイント1 授乳室やおむつ替えコーナーの完備

ポイント2 緊急時には紙おむつをご用意
※数量に限りがあります。メーカーなど、ご希望に添えない場合もあります。

ポイント3 パパ・ママ応援ショップ優待カードご提示でドリンクをプレゼント ※1家族1本とさせていただきます。

ポイント4 事前のご予約でモデルハウスを安心して見学

埼玉県内総合住宅展示場 ハウジングステージ

本庄ハウジングステージ
TEL.0495-22-0141
本庄市朝日町2-15-20

熊谷ハウジングステージ
TEL.048-527-4661
熊谷市石原369-1

上尾ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
上尾市久保49-1

大宮北ハウジングステージ
TEL.048-662-4333
さいたま市北区植竹町1-816-1

所沢ハウジングステージ
TEL.04-2938-5711
所沢市若狭3-2353-1

三郷ハウジングステージ
TEL.048-953-5450
三郷市ピアラシティ2-7-6

新座・朝霞ハウジングステージ
TEL.048-478-0171
新座市畑中3-9-10

川越ハウジングステージ
TEL.049-265-6540
川越市新宿町5-13-62

事前のご予約やアクセス、イベント情報は で

がんばる



HOUSING
TOPIC

パパ・ママ、子どもが 自分でできる“を” 応援する家！

住まいは子どもの成長をサポートし夢を育む大切な場所です。
子どもに優しい木の家で、多くの家族を笑顔にしてくれた住友林業。
「仕事も家事も無理なく両立できて、“自分でできる子”が育つ家づくり」とは？
読者のママたちが見学してくれました。

家事と子どもの自立心の育みをサポート！

仕事や家事に追われて忙しい毎日過ごすパパとママ。大きな特長は、家事の手助け
住友林業はこんな家族の意見を取り入れ、家事がはかどる
動線や収納のアイデア、家族みんなで家事を楽しめる住ま

いづくりを提案しています。子どもに自立心の育みを同時にサポートする「子ども導線」を採用していること。これは、子どもが自分で自然に
片付けや整理整頓、勉強など、規則正しい習慣が身につくように工夫された間取りと動線です。“自分でできる子”が育つ家——。がんばる
パパとママに、ゆとりと子どもの成長を届ける注目の住ま
いづくりです。

ご案内してくれたのはこのひと。
住友林業プラザ浦和店の
中村更さん。



KIDS
DESIGN
AWARD

「ただいま収納シリーズ」は
「子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン部門」で
キッズデザイン賞を受賞しました。

ポイント♪

「こまま」(ワークスペース)

キッチンのすぐ裏側にある
ママの家事がはかどるフリースペース
「夢が広がります」自分の部屋に行かなくても
キッチンのそばに家事スペースがあるのは理想的!
「キッチンまわりの洗面台とトイレ、
そしてフリースペースの「こまま」があるのは最高♪」

ママたちのおすすめポイント♪

洗濯機置き場が2階にあるので、
そのままバルコニーで
干せるのがうれしいです。

階段が広くて
カーブも少ないので
安心安全!

「豊富な収納」

「ここにあったらいいのにな」を叶えてくれる
豊富な収納スペース

「寝室のロフトには驚きました。とにかく収納が
たくさんあって魅力的!」

「リビング・ダイニングの収納は子どものおもちゃや
勉強用品をしまうのに便利♪」

スタッフさんの説明が
分かりやすく、
実際に住んだときを
イメージできました。

新提案!

家庭教育の
プロと共同開発した
「子ども導線」



家庭教育の専門家・家庭教育プロデューサーとして活躍中の
酒井勇介先生と住友林業、住友林業クレストと一緒に取り組
み開発。子どもたちの家庭教育に注目した住まいづくりです。

お片付けや勉強まで、自分でできるをサポート!

「ただいま収納シリーズ」・子ども導線を大公開!

- 1 ただいまクローク
玄関で靴をそろえるのは、しつけの第一歩!
- 2 ただいま手洗い
リビングに入る前に手洗い、うがい!
- 3 ただいまクローゼット
リビング内に子ども専用の収納。
お片付けの習慣が身につきます!
- 4 ただいまカウンター
ダイニングテーブルの近くに学習用品を収納。
子どもと一緒に勉強する時間がふえそう!

幼い頃から
手洗いと
うがい習慣で
風邪予防

◎最新カタログの申し込み・問い合わせ

☎0120-071-545 (受付時間/10:00~17:00 火・水曜定休)

住友林業株式会社

埼玉支店 さいたま市中央区新都心11-2明治安田生命 さいたま新都心ビル35F

埼玉東支店 越谷市南越谷1-16-12新越谷第一生命ビル2F

埼玉西支店 川越市船場本町1-3グランベル川越ビル6F

住友林業クレスト株式会社

関東支店 東京都中野区中央1-38-1 住友中野坂上ビル3F

※「子ども導線」及び、収納シリーズ「ただいま」は住友林業の登録商標です。

お近くの住友林業展示場はこちらから

住友林業 埼玉

で 検索

特典/

本誌「ピースなじかん秋号」を埼玉県のいづれ
かの住友林業展示場にご持参された方に、
「きこりんグッズ」をプレゼント!

プレゼント期間 10/14(土)~11/26(日) (10:00~17:00)

※1家族1個とさせていただきます。※本誌のコピーや複製は不可となります。
※写真はイメージです。※景品の数には限りがございます。品切れの場合は、
後日のお届けになる場合や同等品に替えさせていただく場合がございます。





注文住宅だから実現できた子育て世代が建てた理想の住まい——。

子育てしやすい家づくり。 キッチンを中心に考えよう！

あわただしい日々でも子どもとのコミュニケーションは大切にしたいもの——。子育てにおいて水廻りの動線は重要で特にキッチン周りはポイントです。キッチンを暮らしの中心的存在と考えるみては。



こだわりは各部屋に面した中庭と吹き抜けのあるリビング。どこにいても家族の存在を感じられます。



詳しくはこちら



間口の広い玄関は土間続きで収納もたっぷり

まずは、
勉強からスタートしてみませんか？

家づくり講座

参加無料

建物編

10/22(日) 11/5(日) 12/16(土)
13:30～15:00



子育てしやすい家づくりとは？

◎キッチン中心の動線アイデア

Point

◎暮らし方で変わるキッチン

◎予算内で建てるコツ

◎建築会社の選び方・見極め方

ご都合が合わず講座に参加できない方は、個別に開催することもできます。お気軽に希望日をお伝え下さい。



講師
一級建築士
氷室敦子氏

女性ならではの目標、自身の子育ての経験から住まいの機能性、設計上の工夫などについて実例を交えてご説明します。



書店発売中

講座に参加された方には
住まいづくりのヒントが詰まった
「住まいのベスト」
最新号をプレゼント！

◎問い合わせ・予約先

住まいのサポートセンター
すまいポート21 浦和美園
0120-994-385 (通話無料)

〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9
営業時間 AM10:00～PM6:00 (水曜定休)

すまいポート21浦和美園で検索

カーナビ入力は……

埼玉県さいたま市緑区大門 4366



家と
庭づくりを
一緒に!

ガーデンシクラメンを お庭やベランダで楽しむ秘訣



1

11月中旬に
植え付けます。

本格的に寒くなる前に、
しっかり根を張ってもらうため。



point 株元の球根部分に
土がかぶらないよう、
深植えに注意!

2

肥料はしっかり
与えます。

肥料は植え付け・植え替えの
2週間後から。



point 追肥は液体肥料を
1週間～10日ごとに1度、
暖かい日を選んで与えます。

3

咲き終わった花は
こまめに
取り除きます。



point ハサミを使わずに
茎をまわしながら
ひっぱり抜き取ります。

4

気温が氷点下になる夜は
玄関内に取り込むか、
ビニール袋で
防寒対策をします。



寄せ植えを楽しもう!

ガーデンシクラメンと相性の良い
秋～冬に楽しむおすすめの
花たちをご紹介します

ストック



ストック



バイオラ

アリッサム



シロタエギク

アーチャー



花と緑のある暮らしをご提案します

詳しくは

ガーデンセンター ドイト 花ノ木 与野店

【住所】さいたま市中央区八王子1-6-18 【TEL】048-855-1639
【営業時間】9:00～20:00(11月～3月19:00)

ガーデンセンター ドイト 花ノ木 朝霞店

【住所】朝霞市藤折町2-9-3 【TEL】048-464-5020
【営業時間】9:00～20:00(1月～2月19:00)



2017
10.21^土

参加無料

第8回 ピンクリボン・デー in くまがや

検診率100%を
めざして!

くまがやピンクリボンの会
マスコットキャラクター "winちゃん"



G.R.O

【会場】イオン熊谷店 八木橋百貨店 8F カトレアホール

【主催】NPO法人くまがやピンクリボンの会、ピンクリボン・デーinくまがや実行委員会
【共催】熊谷市医師会 【後援】熊谷市、熊谷市教育委員会、行田市教育委員会、(一社)行田市医師会、(一社)鴻巣市医師会、アズ熊谷

ピンクリボン講演会 【会場】八木橋 カトレアホール 【時間】13:30～14:45

「乳がんと生きる～31歳でがんを経験して～」



講師 御船 美絵さん

●NPO法人がんサポーターネットワーク認定 乳がん体験者コーディネーター
●若年性乳がんサポートコミュニティPink Ring代表
若年性乳がん体験者に向けたイベントの企画、ピアサポート、フラグの運営等を行なっています。NPO法人がんサポーターネットワーク認定乳がん体験者コーディネーター。自身は31歳で乳がんを罹患。乳房全摘、乳房再建、ホルモン治療を経て、現在は妊娠を目指しています。

乳がん撲滅のため、
検診の早期受診の大切さを女性はもちろん、
パートナーとして男性にも知ってもらいたい、
その想いで今年も開催します



●ピンクリボン啓発ウォーク ●ハロウィンスタンブラリー
●ピンクリボン応援アトラクション など盛り
●最新型乳がん視触診モデル体験コーナー だくさん♪

お問い合わせ

kumagaya.pinkribbon@gmail.com

080-8908-2108(ピンクリボンの会専用携帯) ※受付時間10:00～17:00

詳しくは くまがやピンクリボンの会

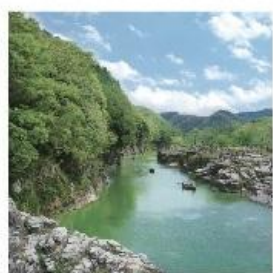




西武 旅するレストラン



52席の至福
fifty two seats of happiness



Traveling Restaurants

It Is Fun To Ride. It Is Delicious To Eat.

乗って楽しい。食べて美味しい。



※写真はすべてイメージです。



gohoubi! ごほうび ♥ レストラン! restaurant

⑤ 軒目

おいしいものを食べると笑顔になって、家族や周囲の人にもやさしくなれますよね。
そんな“ごほうび”タイムを味わえるレストランを毎回紹介します!

迎えた人



飯山 哲也 オーナーシェフ
旬の食材を多く取り入れるために、1シーズンに2回はメニューを変えています。

個室もあるので、子ども連れのランチや七五三などのお祝いの席にも気がななく利用できそう。

が絶妙です。
個室もあるので、子ども連れのランチや七五三などのお祝いの席にも気がななく利用できそう。

中国料理をスタイリッシュにごほうびランチ5軒目は、中国料理を洋風にもりつけ、コース形式で前菜から1品ずつ提供する「ヌーベルシノワ Ishibashi」。今回いただいたのは、2000円の「水晶」(写真)です。前菜は、タコの中風アヒージョなど4品。季節感を大切にしたメニュー。白きくらげと卵のスープは、優しく滋味深いお味。点心は旨みと具材がギュッと詰まった広東焼売とふかひれ蒸し餃子。食べ応え十分のポリウムで豆腐は、甘酸っぱい桃のソースとのバランスが絶妙です。

中国料理を

スタイリッシュに



食べた人

さいたま市在住 A子さん
4歳女児のママ。
月に1度の自分への
ごほうびランチが唯一の楽しみ♡



ヌーベルシノワ Ishibashi

〒越谷市登戸町2-13
☎048-988-0088
http://nouvelleshinois-ishibashi.com/

ヌーベルシノワ Ishibashi で 検索

写真/織田桂子 イラスト/カイフチエリ 取材・文/植村理絵

ピースなじかん読者限定特典

本誌秋号(vol.5)をご持参の方は、水晶ランチコースの中から1品(100~300円相当)を無料でアップグレード!

有効期限: 2017年12月まで

※クーポン1枚につき1名まで ※ほかのクーポンとの併用不可 ※コピーおよびWEBページ不可



お祝いの食事は個室で

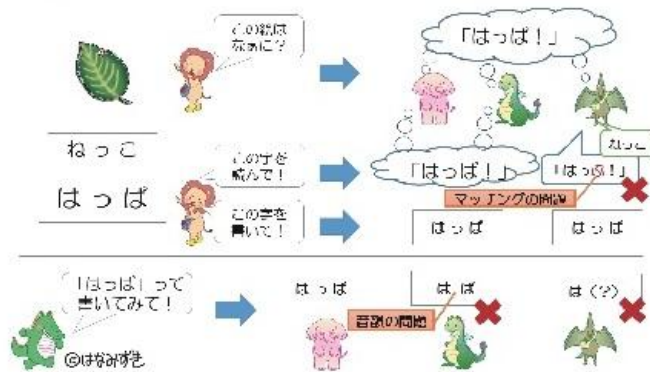
ひらがなの読み書き、できていますか？

我が子のために
ためよう！
知ろう！
おこう！

一般的な知能に問題はないけれど、正しく文字や言葉を認識できなかったり、一文字読みや読むことが遅い場合、それは「ディスレクシア（読み書き障害）」かもしれません。現状、あまり知られていない「ディスレクシア」について、上尾市にある「はなみずき特別支援教育研究所」理事長の福田亜矢子さんにお話を伺いました。

取材協力／はなみずき特別支援教育研究所 取材・文／ピースなじかん編集部

D.y.s.l.e.x.i.a.....



文字と音のマッチングの問題と音韻欠損の問題を示した図。「はっぱ」自体を理解していても、耳で聞いて表記したり、表記した文字を読む場合にそれぞれ問題が生じる

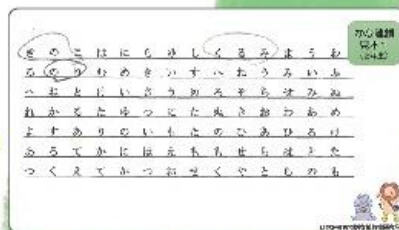
学習障害（LD）のひとつで、読み書き障害のことをいいます。一般的な知能の発達に遅れはないですが、表記された文字と音がマッチしていません。音韻的要素が欠損しているなど、理由はさまざまあり、現在は、脳の神経基盤の問題が大きく関係していると考えられています。

ディスレクシアとは？



羅列する文字から、単語をピックアップする検査。資料は訓練開始時のもの

言葉を聞き取り正確に表記するテスト。わからない箇所は○をつけている



A 「子どもの言葉の習得に影響をおよぼしてきます。小学校に入ると、言葉の習得はまずひらがなから始まります。この段階で読み書きがうまくできずにつまづいてしまうと、その後も

Q 支援が遅れることでどのような影響が出てしまうのでしょうか？

「支援が遅れることで、残念なことですが、見過ごしてしまうことで支援が遅れてしまうケースは多いのです」

A 「要因としては、言葉がすべて理解できないのではなく、語彙の音が欠けてしまうのも、文字を読むのも、あまり顕著に出るものではないことが挙げられます。また、習得による問題

Q 「ディスレクシア」はなぜ見過ごされやすいのですか？

まずはチェックシートで判断してみよう！

- ☐ 読むスピードが遅い
- ☐ 読み間違えが多く、よくつかえる
- ☐ 「む・か・し・む・か・し」と一文字読みをする
- ☐ 「ちゃ」「しゅ」「きょ」などが読めない、または書けない
- ☐ 小さい「っ」が抜けて表記される（「はっば」を「はば」と表記するなど）
- ☐ 「ぶどう」と読めるのに表記は「ぶど」になる
- ☐ 文字を正しく捉えられていない（「し」を「J」と書く）

A

「文字と音のマッチングの

Q

どのような方法で改善
するのですか？

学習に遅れが生じてしまいま
す。また、子ども自身もできな
いことへの劣等感や苦手意識に
より、学ぶことを嫌がるよう
なる恐れがあります。これは子
どもにとって、とても辛いこと
です」

A

「ありますよ。チェックシー

Q

家庭でも気づける方法
はありますか？

問題や音韻欠損改善に向けたト
レーニングを行います。小学
校低学年で訓練することで、ひ
らがなの読み書きの積み残しは
少なくなるんです。そのために
も、まずは早めに気づくことが
大切です」

A

「たとえば、絵を描くこと
は苦手だけど、工作は得意とい
うように、ディスレクシアをネ
ガティブに捉えるのではなく、

Q

パパママたちに伝え
たいことは？

トのほか、『しりとり』は親子
で楽しみながらできるのでい
いですね。目安は2〜3文字
の言葉で5往復できるかどう
かです」

ひとつの個性として捉えてほし
いですね。絵を描くのが苦手で
も、練習することで上手になっ
ていくように、ディスレクシア
も訓練をすることで改善してい
きます。ですので、気づいたら
早めに特別支援施設などで支援
を始めてくださいね」
約4カ月ほど適切なトレーニ
ングをすることで改善されてい
くのだそう。きちんとした理解
と早めの対処が、子どもの健や
かな成長に繋がります。

教えてくれた人

はなみずき特別支援教育研究所
理事長／セラピスト
福田亜矢子さん



一般社団法人 はなみずき特別支援教育研究所

（住所） 上尾市西宮下1-6-2
TEL 048-783-3125

はなみずき ディスレクシア で 検索

絵カード



ゆうやけ

うし

単語フラッシュカード

※一部抜粋

同研究所で使用する
トレーニング教材「かるたず」



トリック or トリート〜♪

親子でつくろう!

ハッピー・ハロウィン♪レシピ

毎年10月31日に行なわれる「ハロウィン」は、秋の収穫を祝うお祭りです。秋の恵みに感謝しながら、親子でハロウィン・パーティはいかがですか?そこで今回は、国際クッキングスクールの内堀恵子先生による、ポップで楽しいハロウィンレシピを紹介します♪



かぼちゃのサラダ

材料 4人分

かぼちゃ……………400g
ブルーシ(種抜き)……………8個
紅茶……………適量
クラッカー……………適量

作り方

①かぼちゃは皮を洗い、とろとろ皮をむき、種を取りのぞき、ラップをかけて7~8分間位レンジにかけてやわらかくする。

②ブルーシを出がらしの紅茶につけ、半分に切っておく。

③Aをボウルに入れてよく混ぜ、ドレッシングを作る。

④かぼちゃを食べやすい大きさに切り、②のブルーシとともにドレッシングソースで和える。器の周りにクラッカーを並べ、サラダ菜と一緒に盛り合わせる。

A
マヨネーズ……………大さじ4
プレーンヨーグルト……………大さじ4
砂糖……………小さじ1
こしょう……………少々
サラダ菜……………適量

Trick or Treat

●ハロウィンクッキー

材料 ……クッキー生地1枚2枚分

作り方

小麦粉 ……130g
アーモンドプードル ……30g
砂糖 ……50g
ショードミシング ……70g
溶き卵 ……30g
バニラエッセンス ……お好みで
⑤飾り用アイシング
アイシングパウダー ……適量
・オレンジ ……適量
・白 ……適量
・黒 ……適量
・紫 ……適量
※水で溶くだけの簡単なアイシングパウダーが完っています。

①ボウルにショードミシングを入れ、やわらかくになったら砂糖を数回に分けて加え、白っぽくなるまで混ぜる。
②①に卵を数回に分けて加え、よく混ぜ合わせたら、薄力粉、アーモンドプードルとエッセンスを加え、練らないように混ぜ合わせる。
③生地を5mmの厚さに伸ばし、冷蔵庫で30分〜1時間寝かせる。(冷蔵庫なら10分くらい)
④打ち粉をしながら型を抜き、オーブンシートの上に重ねて、170℃に温度を下げて12〜15分焼く。
⑤生地が焼けたら網の上で冷まし、アイシングで飾る。

下準備

・薄力粉、アーモンドプードルを2回ふるっておく
・オーブンを180℃に予熱しておく
・ショードミシングを室温でやわらかくしておく

●ラザニア風かぼちゃのドリヤ

材料 ……4人分

作り方

かぼちゃ ……200g
ご飯(温かいもの) ……3杯分

①かぼちゃは7〜8mm幅に切り、耐熱皿に並べ、ラップをかけて2〜3分間加熱する。
②鍋にバターと玉ねぎを加え、ゆっくりと炒める。しんなりしてきたら薄力粉とくだいた固型ブイヨンを加えてさらに炒める。
③②に牛乳を数回に分けて加え、2/3量くらいになるまで煮詰めたら、塩・こしょうで味を調える。
④①のかぼちゃと温かいご飯を軽く混ぜ合わせておく。
⑤器に③を1/2量敷いて、その上に④のご飯とミートソースをのせ、残りのホワイトソースをかける。
⑥仕上げにピザ用チーズ、粉チーズを散らし、200℃のオーブンで20分間焼く。スライスチーズとりのりで作ったごもりをのせる。

⑦ホワイトソース
玉ねぎ(みじん切り) ……100g
バター ……20g
薄力粉 ……大さじ2
クミンブイヨン(固形) ……1/2個
牛乳 ……400ml
ピザ用チーズ ……100g
粉チーズ ……少々
ミートソース ……1/2缶
塩・こしょう ……適量

⑧ごもり
(スライスチーズのり) ……各適量



POINT 2

牛乳を入れて沸騰したらかき混ぜる。これを数回に分けて行なうと、なめらかなホワイトソースになる。



「ハッピー・ハロウィンレシピ」を教えてくれたのは、国際クッキングスクールの内堀恵子先生

国際クッキングスクール キッチン&スタジオ

⑨さいたま市中央区上落合9-15-1
⑩JR大宮駅西口より徒歩7分 電話048-578-1200
初心者もベテランも大歓迎!一緒に「美味いレッスン」をはじめませんか?

国際クッキングスクールで検索

ハ料理/国際クッキングスクール

写真/織田桂子 取材・文/ピースなしがん編集部

「かわいいおばけやコウモリなど、にぎやかなハロウィンを表現してみました。かぼちゃのサラダに使うブルーベリーは、紅茶に浸しておくとうるさくコクが出ておいしさが増しますよ。ぜひお子さんと楽しみながら一緒につくってみてください! (内堀先生)」

内堀先生はテレビの情報番組「マチコミ」の料理コーナー「クックハンド」に出演中! (月〜金曜 16:30〜)



未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

（仕事を始めたいきっかけは）
なんですか？

料理好きが高じて、専業主婦のときに
食育指導士の資格を取りました。実はそ
の頃子育てでとても悩んでまして、子ど
もを叱ってしまった後で、果たして自分
の価値観だけで子どもたちと向きあうこ
とが、自らの願う良い子育てになってい
るのかと疑問を感じていたのです。私が
出した結論は、視野を広げ自分を充実さ
せること。食育指導士の資格を活かした
仕事をしようと思いました。

一方で腰痛にも悩まされていて、近
所の骨盤体操に通い始めました。心身
共にとても快適で、熱心に通いました。
これが今の原点になります。

骨盤を意識するだけで色々なことが
見えてきます。骨盤がゆがんでいれば、
子宮の形がゆがみます。そうすると赤
ちゃんの姿勢に影響します。赤ちゃん
の姿勢のあり方は、ここから始まって
いるのです。ひとりでも多くの方に骨
盤の重要性を知っていただきたいと思
い、NPOを立ち上げました。

（子育てママへ伝えたいこ
とは何ですか？）

骨盤をテーマにやりたいことはいく

らでもあるのですが、やりきれないの
が悩みです。体調については、大好き
な料理を楽しみたいと感じないときに黄色
信号。料理を楽しめるかどうかはパロ
メーターです。そんな時はショッピン
グ、日本酒、カラオケ、酵素風呂でリラッ
クスします。

力があるのに発揮せずためらってい
る子育てママを多く見かけます。
自分のサイクルからほん

の一歩足を踏み出すだけ
で、子育ても変わります。私

も仕事や骨盤体操を始めて、子ど

もとの接し方が変わりました。子ども

を受け入れる器が大きくなったと思

います。意外かもしれないですが、仕事を

始めてからの方が望んでいた子育てに

近づけたような気がします。自分の心

身ときちんと向き合うことこそ、良い

子育てにつながっていくと思います。



NPO法人「美えな塾」理事長
片山 やよいさん

2014年にNPO法人「美えな塾」を設立。
骨盤講座のほかに、月1回ペースで子
育てサロンも開催。理想的なおんぶや
赤ちゃんの抱き方など日常の些細な動
きひとつで、赤ちゃんの姿勢保持や五
感への刺激、ママの骨盤調整について
学べるプログラムと評判。

今回の活動スポット

女性自らが、美しい「えな(子宮)」を学べる塾
「NPO法人 美えな塾」



助産院やコミュニティーカフェ、和光
市、朝霞市、表参道にて、骨盤エクサ
サイズの定期レッスンを開催。和光市
と朝霞市では子連れで参加できるクラ
スや育児勉強会も開催中。
●<http://vienna-juku.com>

←美えな塾認定の骨盤リーダー育成
レッスンも好評

大好きな私の時間

大好きなことを持つのは大切なこと。私の笑顔の源です。



今、一番うれしいのが
家族旅行！ハワイを満喫



「足湯カフェ」に
ハマってます



世代間ギャップのお悩み解決!

祖父母とたのしく

Vol.5 祖父母の甘やかしはいいこと? 悪いこと?

「じいじやばあばが、子どもに甘すぎるんです。それをやめてもらうには、どうしたらいいですか」という質問をよくいただきます。「甘やかす」のいいことなのか、悪いことなのか。子どもへの影響は? その判断のポイントは、祖父母と同居しているかどうかにあります。また、祖父母と一緒に過ごす時間がどのくらいあるかです。

1年を通じて、子どもが祖父母と一緒に過ごす日は、どのくらいありますか? 同居の場合は、ほぼ毎日一緒にいるわけですから、その影響力も大きいので、祖父母ときちんと話し合う必要があるでしょう。逆に盆と正月ぐらいしか会わないなら、過ごす時間は年間10日程度だと思われれます。そうであれば、祖父母の影響はほほえないので、たつぷり甘やかしてもらってもいいのではないのでしょうか。

意外と難しいのが、最近増えている近居。先日同居組と近居組のママたちとお話をする機会がありました。同居組は、祖父母との間で、「ある程度取り決める」「それぞれの時間を大切に」という意見が見られました。一方、近居組は、「ほとんど決めるをしていない」「なんとなくでこれまでやってきた」「もしかすると、私たちより子どもの方が祖父母と一緒にいる時間が長いかも」というのです。

お悩み募集!

スマイルママコム編集部

info@smilegroup.jp

NPO法人孫育て・ニッポン理事長

棒田 明子さん

2人の子どもを出産した後、育児雑誌の編集などの仕事に携わる。自身の経験から、母親だけではなく家族、地域、社会で子育てをする日本にしたいと考え、2011年にNPO法人孫育て・ニッポンを設立。



「世代間ギャップの子育てトラブル」を防ぐための講座も多数開催

ママの素敵な活動レポート

「ピースプロジェクト」はママたちと一緒に作っています!



by Smilemamacom

幅広い体験・経験を通じて子どもたちの「夢」を「カタチ」にすることを目的としたスマイルママコムのプロジェクト。

スマイルママコム
Smilemamacomスマイルママコム代表
芳川 ユミ

主にさいたま市でママ4,000人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママ&親子向け講座の開催、ママから始めるお仕事「ママカレッジ」、フリーペーパーの発行事業など、幅広く活躍中。

スマイルママコムのプロジェクト「Kids Dream Project」の新しい試み「子ども未来カレッジ」を8月に開催し大好評でした。埼玉大学STEM教育研究センターとピースなじかんと一緒に企画したもので、6歳までの親子とプレママが参加してくれました。テーマは「人工知能に負けない主体性、個性的に育つ子どもとの関わり方」。同大学の野村泰朗准教授の講演に耳をかたむける参加者の姿が印象的でした。次回にこころ期待!



スマイルママコムのHPで「子ども未来カレッジ」の動画配信中!

ママのゴールデンタイムを応援! スマイルママコム会員&ママメイト募集中!

「何かしたい!」という方、お待ちしています。

「何かしたい!」という方はこちら

ママメイト登録



主なママメイトの活動内容
企画/編集/取材/ママモデル/イベント
スタッフ/イラストレーター/配布スタッフ/
テレポ など

「遊びたい・学びたい」
という方はこちら

ママ会員登録



講座やイベントなどママが楽しめる
イベントが情報満載

スマイルママコムで検索

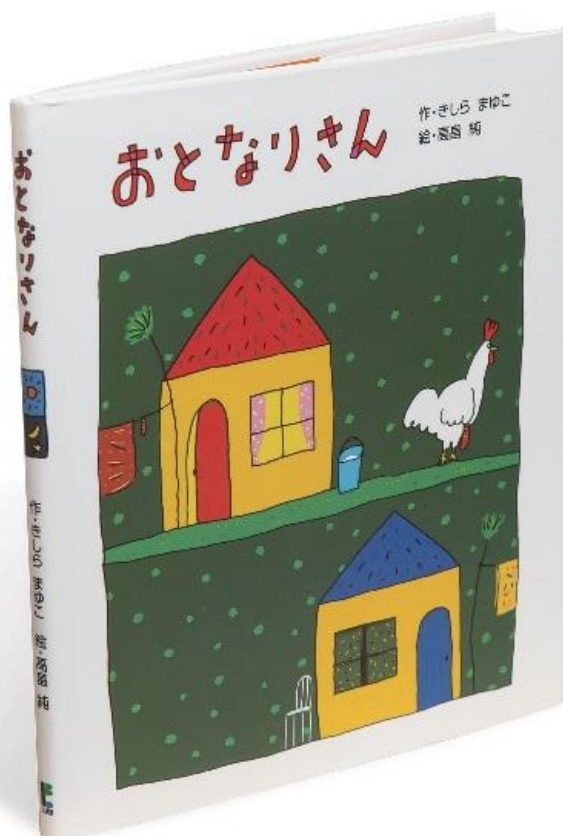
LINE 友だち追加

子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®
まりろさんによる
ママや子どもの
ところにやさしく
よりそうイチオシ
の絵本をご紹介します

居心地のよい距離感を保つための
ヒントを教えてくださいの一冊



「おとなりさん」

きしらまゆこ 作
高島 純 絵
¥1,404 / BL出版



mariro

絵本セラピスト® まりろさん

本名：森實摩利子 1977年高知県高知市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト、絵本専門士。大人向けから子どもといっしょに楽しめる絵本セラピー®や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。

●<http://ameblo.jp/mariro-eitocoro>

人づき合いで難しいのは、
適度な距離感を保つこと

人との距離感は、離れすぎるとさみしいし、近すぎると負担に感じますよね。たとえ長年に渡ってつき合いのある人だとしても、ストレスフリーな距離感を保つのは苦労するものです。

この絵本に出てくるのは、赤い家に住むにわとりさんと、となりの青い家に引っ越してきた「おとなりさん」。

にわとりさんは、「おとなりさん」とコンタクトとろうとしますが、タイミングが合わず、なかなか会うことができません。そこで、お手紙を書くのですが…。

ポップな色使いや、登場人物の少しとけた表情に、読みながら思わずクスツとなってしまう。

さてこの2人、出会いは少し苦労したもの、とてもすてきな方法で、お互いに無理のない距離感を保つことができるようになったのです。どうしたのかは、読んでからのお楽しみ。周囲とのよい距離感がとれなくてお悩みの人は、ぜひこの2人を参考にしてみてください。

絵本セラピー®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップです。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのところにやさしくよりそいます。

写真／織田桂子

参加無料

プロカメラマンがとっておきの1枚も撮影♪



参加者全員に
撮影した写真を
プレゼント!

ピースなじかん 創刊1周年企画

親子で写真 撮影会 & 表紙モデル オーディション



ピースなじかん編集部が選んだ素敵なモデルハウスで
「親子で写真撮影会&表紙モデルオーディション」を開催します。
撮影会のみ参加も大歓迎!お気軽にご参加ください!



表紙モデルに
なれるチャンス!

参加の流れ

- step.1
会場選択 さいたま会場、熊谷会場どちらかのご都合のよい会場をお選びください。
- step.2
応募予約 ピースなじかんHPのPICK UP情報の応募フォームから、お申し込みください。
- step.3
撮影会 お好きな服装で撮影会場にお越しください。
※撮影会のみご参加の方はこちらで終了となります。
- step.4
厳正な選考 後日、表紙モデルを希望された方の中から厳正なる選考を行い、表紙モデルを決定します。
- step.5
表紙撮影 ピースなじかんの表紙は取材現場で撮影します。
どこで撮影するかはお楽しみ♪

参加方法

- 応募期間** 2017年10月14日(土)~29日(日)
- 参加資格** 6歳(就学前)までのお子さまとパパ・ママ
※子どものみ、パパ・ママのみは参加できません。
- 申し込み** 受付はホームページからとなります。
※応募フォームの記載事項に同意の上、お申し込みください。
【URL】<http://www.peacenajikan.jp/>
ピースなじかん
- お問合せ** 【メール】peace_info@fao.co.jp
【TEL】070-3619-2666(平日10:00~18:00)
(親子で写真撮影会/担当:織田)
※電話が繋がらない際はメールでお問い合わせください。

さいたま会場

【日程】11/5(日)
【時間】10:00~16:00
【定員】30組様
※応募多数の場合は抽選
【会場】総合住宅展示場
大宮北ハウジングステージ
さいたま市北区植竹町1-816-1
Tel.048-662-4333



撮影するモデルハウス



アキュラホーム



モデルハウス内

熊谷会場

【日程】11/12(日)
【時間】10:00~16:00
【定員】30組様
※応募多数の場合は抽選
【会場】総合住宅展示場
熊谷ハウジングステージ
熊谷市石原369-1
Tel.048-527-4661



撮影するモデルハウス



大野建設



モデルハウス内

ピースなPRESENT

＼Thank you so much!／

「ピースなじかん」は、この秋で創刊1周年を迎えました。
そこで、1年の感謝の気持ちを込めて、Wチャンスで当たる特別記念アイテムをご用意しました♪
皆さまのご応募お待ちしております！



おとなりさん

赤い家に住むにわとりさんと、となりの青い家に引っ越してきた「おとなりさん」。2人のやり取りが居心地のよい距離感を保つためのヒントになる1冊。作：しらまゆこ／絵：高島純

BL出版

http://www.bl.co.jp/blp/n_index.jsp

1名様



ママラボ ミルキーボディ ローション

肌に優しい処方で、子どもから大人まで使えるボディローション。高い保湿力でありながらサラッとしたつけ心地でオールシーズン OK! ミルキーシトラスの香り。

20名様

コスメブランニング

<http://www.cosme-japan.com/>



クレヨラ マーカーメーカー パステルカラー

4名様

3色のインクを配合してオリジナルマーカーがつくれるキット。自分だけのパステルカラーがつくれる。マーカー部品を組み立てて、実験気分で描いてみよう♪

クレヨラ <http://www.crayola.jp/>



マジカリアル

～VR・ARが作り出す不思議体験～
招待券

10名様



できたて革命

豚もやしのうま味噌炒めの素
鶏大根の中華風黒しょう油炒めの素
なす鶏そぼろのあんかけ炒めの素

具材と合わせて炒める惣菜の素。レンジで温め直してもできたての食感を味わえるので、作り置きにも。

江崎グリコ <https://www.glico.com/jp/>

5名様

3種
1セット

埼玉県 こども動物自然公園 入園招待券

コアラやカンガルーなどのなじみ深い動物から「ブーズー」などの珍しい動物まで、約1800頭の動物たちを間近で見られる。ボニーの乗馬やふれあい体験も。

埼玉県こども動物自然公園
<http://www.parks.or.jp/sczool/>

20名様

1組
2名



ピースなじかん 1周年 特別記念プレゼント!

Wチャンスで 子ども用自転車 that 当たる♪

ご応募頂いた方の中から、さらにWチャンスとして、抽選で1名様に子ども用自転車「ブリヂストン ハッチ」(アイボリー/16インチ)をプレゼント!



◎Wチャンスプレゼント応募に際しての注意事項

※自転車の防犯登録につきましては、当選者様負担になりますのでご了承ください。※当選者にはメールまたはお電話にて当選のご連絡を致します。

※プレゼント商品は、お近くの「総合住宅展示場/ハウジングステージ」にて引渡し致します。発送対応は致しかねますので予めご了承ください。

応募方法

下記「ピースなじかん」のホームページの URL または二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTの
ご応募はこちらから♪

●<https://www.peacenajikan.jp/present.html>



応募締め切り

2017年11月30日(木) 23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせていただきます。●個人情報の取り扱いについて
※ご応募くださった読者の個人情報(氏名・住所・電話番号など)の取り扱い、プレゼント当選時の発送に利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。



ピースなじかんのWEB版はこちら♪

●<http://www.peacenajikan.jp>

●<https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/>

ポラスの注文住宅

暮らし方をご提案

子育てパパ・ママの
「はじめての住まい選び」。
いろいろある悩みも、
ポウハウスの
モデルハウス見学で
解決！

ペットと
暮らす

趣味に
こだわりたい

自慢の
キッチン

自然素材や
和テイスト

「暮らし方をデザインする」
ポウハウスの
デザイナーズハウスを体感！



実際の住まい心地を体感できるモデルハウス /
事前予約でゆっくり見学！

ご来場特典

ピースなじかんをご持参いただき、
ご家族一緒にモデルハウスを見学すると、
POLUS×REDS
オリジナル「色エンピツ」を
プレゼント！
※1家族1個とさせていただきます



見学予約

事前予約を承ります。
ご希望の時間帯でゆっくりご見学ください。

予約
優先

会場

新越谷展示場

春日部展示場

川口鳩ヶ谷展示場

さいたまハウジングパーク

新都心展示場

新座・朝霞展示場

ショールーム ウッドスクエア

※ショールーム「ウッドスクエア」では、住まい・資金・建築地の専門家がお相談にお答えします。

お申し込み

ホームページで気になる展示場を選んでご予約ください。

詳しくは **ポウハウス** **検索**

●ご予約・お問い合わせ先

0120-321-549

越谷市新越谷1-71-2 ポラテック株式会社
<http://www.pohaus.com/>



ポウハウスのモデルハウスは
現実的な暮らしをイメージできる**リアルサイズ**。(30~40坪台)
しかも、個性豊かな**デザイナーズハウス**を同時に**2棟**見学できます。
ご家族が理想的に暮らせる答えが見つかります！

PO. HAUS



photo by 小川重雄

一人一人の 心に届く 文化を創る 伝える

彩の国さいたま芸術劇場は、演劇、舞踊、音楽、映像など、

それぞれの舞台芸術にふさわしい4つの専用ホールと12の稽古場・練習室、

そして舞台芸術に関する資料室、展示スペース等を備えた劇場です。

創造する喜び、育むことの大切さを皆さまと分かち合うために、

この劇場の指定管理者である公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団は、

優れた舞台芸術を鑑賞していただくための事業を展開し、

また皆さまの舞台創造をお手伝いする専門的な技術スタッフを擁しております。

観るため、聴くため、そして演じるための最高の空間。

舞台芸術活動の拠点としてご利用いただけますよう、

皆さまのご来場をお待ち申し上げております。



公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団
彩の国さいたま芸術劇場

〒338-8506 埼玉県さいたま市中央区上峰3-15-1
TEL.048-858-5500 FAX.048-858-5515

