埼玉、暮らし、もっと楽しく！
Peaceful Time

ピースなじかん

2018 winter Vol.6

さむ～い冬だからこそ、
魅力いっぱいの埼玉を満喫♪

ピースな冬旅

\もらってうれしい！/
ピースな PRESENT
合わせて50名様！

TAKE FREE

お茶しながら“プラスα”が楽しめる
「ハイブリッド♥カフェ」

ピースなじかん Vol.6 2018 winter 親子で埼玉の冬を満喫♪ ピースな冬旅

企画・編集・発行 株式会社アジー・アド・オフィス
〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10ストーム市ヶ谷6F

Fuji Juken

しあわせな時と場所を

私たちは家づくりを通して、
ご家族の「しあわせな時と場所」を応援します。

Fuji Juken 完全フル装備の家®

こだわりを叶える自由設計

厳選された設備・仕様が標準装備で付いている、高品質な注文住宅

通常オプションとなるような高品質な設備が標準装備
- 太陽光発電システム
- 対面式のキッチン(カップボード付)
- 1.5坪のバスルーム

生活必需品が標準装備だから引っ越してすぐに快適な生活ができる
全居室カーテン / エアコン5台 / 全居室LED照明

住宅性能評価8項目で最高等級※1取得
★★★★ ★★★★

利益率を最低限に抑えた坪単価※2
37.7万円～ ＋税

※1 標準仕様での性能等級となります。お客様の設計プランや条件の変化で性能が異なる場合があります。(性能表示制度をご利用の場合、別途申請を申し受けます。)制震等級はプランによって異なります。超エネ法分三地域において標準プランでの場合になります。
※2 建物本体価格。屋外給排水工事費用などは本体価格に含まれていません。坪単価は面積によって異なります。28坪未満はお問い合わせください。上記最低坪単価は45坪の場合です。

期間中、ピースなじかんをご持参の上、ショールームにご来場いただいたお客様に
「フルまるポーチ」をプレゼント！【期間】1/20(土)～3/4(日)まで
さらに、1/28(日)までは「選べる福袋」もプレゼント！ ご家族そろってお越しください！
※一家族様、各ひとつとなります。※商品が無くなり次第終了となります。※アンケートにお答えいただき、住宅のご相談をされた方に限ります。

埼玉 ショールーム
0120-2210-49
埼玉県北足立郡伊奈町小室 9745-1

熊谷 ショールーム
0120-61-2210
埼玉県熊谷市桜町 1-1-32

所沢 ショールーム
0120-73-2210
埼玉県所沢市美原町 1-2923-1

川口 ショールーム
0120-80-2210
埼玉県川口市青木 1-6-9

越谷 ショールーム
0120-87-2210
埼玉県越谷市レイクタウン 2-33-9

久喜 ショールーム
0120-2210-86
埼玉県久喜市久喜北 1-9-21

あゆめば30周年
富士住建
富士住建 検索

【本社】
〒362-0021 埼玉県上尾市原市 1352-1
TEL.048-778-3310 FAX.048-778-3313
●営業時間／午前9時～午後7時
●年中無休（水・木曜日は午後4時まで）

「できた！」を子どものよろこびに♪

総合住宅展示場ハウジングステージ×ピースなじかん Opened!

キッズ・ワンダースクール開校!!!!

子どもの心の成長と創造力を遊びながら育む、
学びの場です。お気軽にご参加ください！

参加無料 予約不要 日程 1/21(日)

ハッピーサポートプロジェクト

School Concept

「心の成長」「考え・感じる力」が
身につく環境を提供し、未来の社会を担う、
子どもたちの可能性を引き出します。

主催：総合住宅展示場ハウジングステージ　協力：ピースなじかん

ワンダー体験 WONDER 1

●所沢駅前ハウジングステージ

埼玉西武ライオンズ 浅村栄斗選手 秋山翔吾選手

©SEIBU Lions

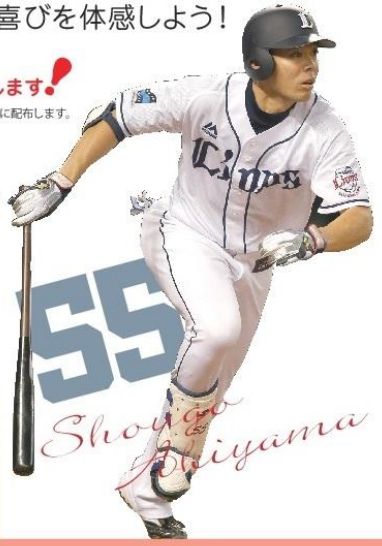
トークショー＆バッティングフォームレクチャー

「うまくなる！」だけじゃない。
夢を叶えるために、成長する喜びを体感しよう！

◎トークショーの合間に両選手のサイングッズが当たる抽選会を開催します！

※抽選券はショーがはじまるまでにモデルハウスを見学された方に配布します。

時間：13:00～
住所：所沢市久米589　TEL.04-2937-7283



ワンダー体験 WONDER 2

きれいな文字は、一生の財産！「こども書道教室」

姿勢を正し、日常と違う時間の中で、
きれいな文字が書けるようにレッスンします！

●新座・朝霞ハウジングステージ
●所沢ハウジングステージ
●川越ハウジングステージ
●三郷ハウジングステージ

三郷HSのみ 1/20(土)開催 お間違えなく！

［4会場とも］　時間：①11:00～ ②13:00～　定員：各回10組

住所：新座市畑中3-9-10	所沢市若狭3-2353-1	川越市新宿町5-13-62	三郷市ピアラシティ2-7-6
TEL.048-478-0171	TEL.04-2938-5711	TEL.049-265-6540	TEL.048-953-5450

参加券は当日10時から配付します

ワンダー体験 WONDER 3

なりたい！を叶える。「夢の職業体験」

子どもの夢を応援。今、憧れの職業が体験できます！

パティシエ・パン屋体験　～実際にパンやケーキをつくってみよう～

参加券は当日10時から配付します

●熊谷ハウジングステージ

時間：①11:00～
②13:00～
③14:00～
定員：パティシエ又はパン屋 各講座各回7名
住所：熊谷市石原369-1
TEL.048-527-4661
※参加はパティシエ体験かパン屋体験のいずれかになります。

●上尾ハウジングステージ

時間：①11:00～
②12:00～
③13:00～
④14:00～
定員：各回10名
住所：上尾市久保49-1
TEL.048-776-1754
※上尾会場はパティシエ体験のみとなります。

●大宮北ハウジングステージ

わくわくドキドキ！
はやぶさプレイランド
なりきり鉄道運転士体験
～運転士になりきって写真撮影をしよう！～

時間：11:00～16:00
住所：さいたま市北区植竹町1-816-1
TEL.048-662-4333

●本庄ハウジングステージ

Youtuber Academy 体験会
～目指せYoutuber! 動画作りを学ぼう～

時間：①11:00～ ②13:00～
③14:00～ ④15:00～
定員：各回12名　対象：小学生
住所：本庄市朝日町2-15-20
TEL.0495-22-0141

Coupon

ご来場プレゼント引換券！

プレゼント引換券を持参してご来場いただいたご家族に
「トイザらス ギフトカード(500円分)」をプレゼント！

プレゼント期間　1/20(土)～2/25(日)（10:00～17:00）

※1家族1枚とさせていただきます。※コピーや複製は不可となります。※商品がなくなり次第、別の商品になります。

カルチャースタジオ ママのバ はじまります！

ハッピーサポートプロジェクト

ワークショップの講師大募集♪

写真／織田桂子

主催：総合住宅展示場ハウジングステージ　協力：ピースなじかん／スマイルママコム／ハイファイブマム

子育て家族を応援しているハウジングステージは、子どもと一緒に安心してご来場いただける総合住宅展示場を目指し、2016年、「ハッピーサポートプロジェクト」をスタートしました。ママたちをもっとサポートしたいという想いで今春より、ママコミュニティ「スマイルママコム（代表者・芳川ユミ）」と「ハイファイブマム（代表者・市倉育江）」の協力を得て、新しいプロジェクト「カルチャースタジオママのバ」を始動します。

ママたちが自分らしく楽しめる自由空間「カルチャースタジオ ママのバ」。これは、ママによるママのためのカルチャースタジオで、埼玉県内8つのハウジングステージにオープンします。願いは、ママたちに毎日をもっと自由に楽しんでもらうこと。講師に登録できるのもカルチャー教室に参加するのもみんなママ。それぞれが、それぞれのスタイルで楽しむことができる「ママのバ」のオープンにご期待ください。

どんなワークショップが面白いかな？
初回のプロジェクト会議は大盛り上がり（右から芳川さん、市倉さん、ハウジングステージ担当者2人）

Studio Concept

女性が自由に活躍できる場を提供し、豊かな暮らしづくりに貢献します。

What's Mamanoba

ママたちが開催するカルチャー教室の実施場所として、総合住宅展示場ハウジングステージのインフォメーションセンターを平日限定でご利用いただけます。

〔講師登録〕先行予約受付中！

対象 全2スタジオ（大宮北・川越ハウジングステージ）
登録 スマイルママコムのホームページより、ご登録ください。
スマイルママコム で 検索 http://smilemamacom.jp/
お問い合わせ info@smilegroup.jp

対象 全6スタジオ（上尾・熊谷・所沢・所沢駅前・新座朝霞・三郷ハウジングステージ）
登録 ハイファイブマムのホームページより、ご登録ください。
ハイファイブマム で 検索 http://highfivemom.net/
お問い合わせ highfivemom2014@gmail.com

What's Smilemamacom

モットーは「ママのゴールデンタイムを応援！」です。ママである自分自身を前向きに、楽しく過ごせるような講座や親子参加のイベントを開催しています。ママであることを活かしたお仕事「ママカラワーク」も促進。子育てを中心にしつつ、プチワークしたいママを募集しています。

What's High Five Mom

子育てうつ・育児ノイローゼ防止活動としてママたちの居場所作りや情報提供などを行っています。また、スキルや資格を活かして活動するプチ起業の女性を対象とした創業支援にも力を入れています。ママになっても自分らしく、子育てを楽しめる社会づくりの取組を行っています。

埼玉、暮らし、もっと楽しく！

ピースなじかん Peaceful Time

2018 winter Vol.6

今号のモデル
表紙モデルオーディションで選ばれた
峰知子さん・ゆうなちゃん・あんなちゃん

Contents

04 「カルチャースタジオ ママのバ」
ワークショップ講師募集のお知らせ

06 さむ〜い冬だからこそ、魅力いっぱいの埼玉を満喫♪
ピースな冬旅

12 お茶しながら“プラスα”が楽しめる
「ハイブリッド♥カフェ」

14 すまいのピースなニュース

18 冬だからこそ、親子でいっしょに
乾き知らずのうるおい肌ケア

20 親子で楽しむ歳時記 節分って、な〜に？

22 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん

23 ごほうび♡レストラン

24 親子でたのしくワクワク五輪♪レシピ

26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん

27 世代間ギャップのお悩み解決！

28 写真撮影会＆表紙モデルオーディションのお知らせ

30 ピースなPRESENT

kids
今号の表紙キッズ
ゆうなちゃん（5歳）

元気いっぱい笑顔の目撃を楽しいお話の時間を。
妹のあんなちゃんと一緒に楽しくレッスン。

Event Info

昔の道具とくらし展

開催中（2/25(日)まで）

明治から昭和の生活道具や当時のお茶の間を再現した展示のほか、自転車の紙芝居などが楽しめる展覧会。ノスタルジックな当時の日本の暮らしに触れられる。

会 さいたま市立博物館
¥ 無料
問 048-644-2322
さいたま市立博物館 検索

鬼鎮（きぢん）神社 節分祭

2/3(土) 15:00〜

全国でも珍しい鬼を祀った鬼鎮神社では、白装束の赤鬼と青鬼が境内に登場し「悪魔そと！ 鬼はうち！ 福はうち」の掛け声を発しながら福豆などをまく節分祭を開催。

会 鬼鎮神社
¥ 無料
問 0493-62-2131
嵐山町 鬼鎮神社 検索

ニッポン全国鍋グランプリ2018

1/27(土)・28(日)

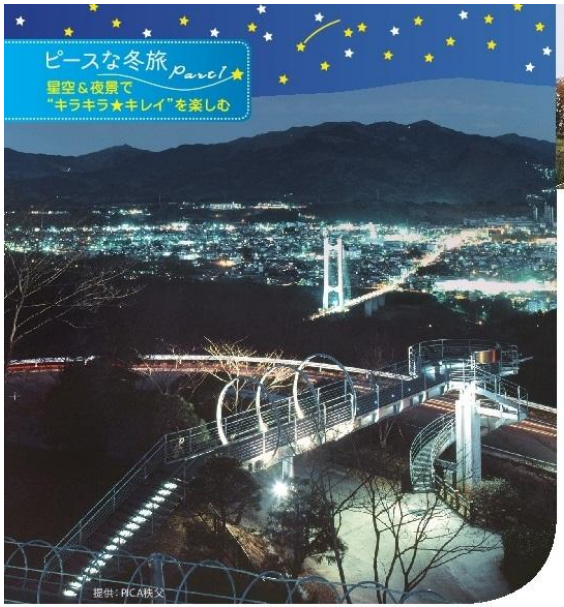
全国各地から約60チームが参加する日本最大級の鍋料理コンテスト。地域に受け継がれた伝統鍋や地域食材を使った新作鍋などご当地鍋が楽しめる。

会 和光市役所「特設会場」
¥ 入場無料
問 048-464-3552
ニッポン全国鍋グランプリ 検索

2018年1月発行
企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷6F
・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。
・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部（TEL.03-5227-6778）までお願いします。

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。 ※本誌に掲載されている価格は原則、税込み表示です。

STAFF
Publisher：小塚真也
Producer：織田林之介 山口瑠美子
Editor in Chief：庄司真美
Art Director：浅見道好（㈱＊903）
Media Partner：スマイルママコム



提供：PICA秩父

夜 Night　昼 Day

さむ～い冬だからこそ、魅力いっぱいの埼玉を満喫♪

ピースな冬旅

厳しい寒さで外出するのがおっくうになりがちな冬。でも、冬は空気が澄んでいるため、目に映る夜空や夜景はキラキラしてとてもきれいなんです。澄みわたる空の下で埼玉の自然を楽しんだら、夜は星空と夜景鑑賞はいかが？ 楽しい旅の最後に見る美しい光景は、キラキラと輝きながら大切な思い出として心に残るはず。

さあ、埼玉の冬を満喫するピースな冬旅に出かけましょう♪

写真／松谷靖之（表紙＆特集 stu.）　取材・文／ピースなじかん編集部

夜景を楽しむならココ！ 旅立ちの丘の展望デッキ

展望台は敷地内に数カ所ありますが、小さなこどもと一緒でも見やすいのは「旅立ちの丘」の展望デッキ。日中は武甲山や秩父の山々が望め、夜はうっとりするような秩父市街の夜景が堪能できます。展望デッキも日没から21時までライトアップされるそう。日中とは違う幻想的な景色を楽しんで。

敷地内に数カ所あるキッズ遊具

秩父の自然で思いきり遊んで、夜はキャンプで満天の星空を楽しむ！

◎秩父ミューズパーク＆PICA秩父

秩父市と小鹿野町にまたがり、長尾根丘陵に位置する「秩父ミューズパーク」。広さ約375ヘクタールの敷地は、四季ごとに表情豊かな自然にふれられ、大人も子どもも楽しめる施設が充実しているテーマパークです。ここにきたらまずは「展望すべり台」へGO！ 高さ9メートルのスタート地点で秩父市街の景色を眺めながら、全長53メートルのローラースライダーを滑り降りる気分は爽快！ ぜひ、親子でいっしょに滑ってみて。ひとしきり遊んだら、スポーツの森近くにある「メープルベース」でひとやすみ♪「メープルベース」は、秩父で採れるカエデの樹液の研究やメープルシロップの製造が行なわれている日本初のシュガーハウスです。併設されているカフェでぜひ食べたいのがパンケーキ。まろやかなメープルシロップとふわっふわのパンケーキの食感は、頬張るたびに思わずほっこり。秩父の自然の恵みをぜひ味わってみて。

スタート地点では秩父市街の景色が楽しめる展望すべり台

南北3kmに及ぶスカイロードを走るスカイトレイン

アウトドアで星空を楽しむならココ！ PICA秩父「コテージ・星空キャンプスタイル」

秩父ミューズパーク内にあるPICA秩父は、ファミリーでBBQが楽しめたり、たき火ができるコテージなど、約100棟の宿泊施設が揃っています。大自然の中で家族でゆっくり星空を楽しむなら「星空キャンプスタイル」がおすすめ。10棟あるコテージの各棟には望遠鏡が備えられており、望遠鏡の使い方は施設のスタッフがレクチャーをしてくれるので、気軽に天体観測が楽しめます。

大自然の星空を眺めながら家族で過ごすスローなひとときを。普段は味わえないちょっと贅沢な時間をアウトドアで楽しんでみてはいかが？

★秩父ミューズパーク

住 秩父郡小鹿野町長留2518　TEL 0494-25-1315（秩父ミューズパーク管理事務所）
HP http://www.muse-park.com/

ミューズパーク で 検索

★PICA秩父

住 秩父市久那637-2 秩父ミューズパーク内　TEL 0555-30-4580（PICAヘルプデスク）
時 チェックイン 15:00～19:00／チェックアウト 7:00～10:00
HP http://www.pica-resort.jp/chichibu/
※「コテージ・星空キャンプスタイル」の詳細はホームページ又はTELで要問合

PICA秩父 で 検索

オリジナルパンケーキ 3枚700円　ジェラートナッツパンケーキ 1枚900円

●メープルベース

住 秩父郡小鹿野町長留1129-1 秩父ミューズパーク内
TEL 0494-26-6150　時 10:00～17:00
Facebook：https://www.facebook.com/MAPLEBASE.JP/
※定休日や詳細はフェイスブックまたは店舗に要問合

Coupon

ピースなじかん読者限定特典

「星ぞらキャンプスタイル」ご予約の読者限定で、「アウトドアデザート スモア」をプレゼント！

予約は PICA 秩父の WEB サイトまたは TEL にて。WEB 予約は備考欄に「ピースなじかん 読者プレゼントクーポン持参」と明記（電話予約はオペレーターに伝える）の上、当日はクーポンをご持参ください。

◎有効期限：3月31日まで

※クーポンは、1枚につき1組まで　※ほかのクーポンとの併用不可　※コピー及びWEBページ出力は不可

泊まれる天文台で天体観測♪
堂平天文台「星と緑の創造センター」

標高876メートルの堂平山頂に位置する「堂平天文台 星と緑の創造センター」。施設のシンボルでもある「堂平観測所ドーム」は、かつては「堂平観測所」という名前で1962年から実際に天文学研究者が利用していた国立の天体観測所でした。2000年3月に国立の天体観測所として閉鎖されてからは、宿泊施設などが整備され、一般の人も利用できるようになりました。

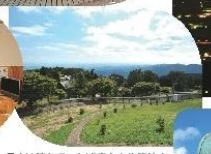
ログハウスやバンガロー、モンゴル式テントなど、さまざまな宿泊施設があるなかで、ここにきたらぜひ泊まりたいのが「堂平観測所ドーム」。同フロアには91センチメートル口径の大きな反射望遠鏡があり、毎月2回開催される「星空観望会」で天体観測ができるのだとか。実際使われていた天体観測所に泊まれるなんて夢のよう♪

堂平山頂で関東平野のパノラマ夜景を楽しんだら、天体観測をしながら星空の彼方に思いをはせてみてはいかが? ひょっとしたらUFOが見えるかも!?

91cm口径の反射望遠鏡で見る星空は迫力満点。毎月2回開催される「星空観望会」にて

冷暖房完備の
モンゴル式テント

個性豊かな宿泊施設



ⓑバンガロー ⓒときがわ町産の木材を使用した家具が配置された観測所ドームの宿泊施設

日中は晴れていれば富士山や筑波山のほか、スカイツリーが見えることも

堂平山頂からは眼下に広がるパノラマの夜景が楽しめる。
夜間は宿泊者と観望会の予約者以外は敷地に入れないので注意

★堂平天文台「星と緑の創造センター」

ⓐ比企郡ときがわ町大字大野18532 ⓑ080-2373-8682(または0493-67-0130)
ⓒ3/1～12/24 ⓓ9:30～17:30(3月～10月)／9:30～16:30(11月～2月)
※「星空観望会」は予約制 ※12/25～2/末まで冬季休業(土日のみ予約受付対応)
※夜間の敷地利用は、宿泊者と星空観望会の予約者以外不可

堂平天文台 で 検索

日本夜景100選に選ばれた美の山公園からの夜景

「日本夜景100選」の美しい夜景を堪能
美の山公園

ⓐ秩父郡皆野町皆野 ⓑ0494-62-1462

美の山公園 で 検索

秩父市と皆野町にまたがり、標高581・5メートルに位置する「美の山公園」。41ヘクタールの広大な敷地を有し、春には桜やヤマツツジが山を彩るなど四季折々の表情が楽しめる自然公園です。夜になると「日本夜景100選」に選ばれた美しい夜景が眼下に広がります。

おすすめの眺望スポットは、エントランス広場内に3カ所ある展望台。南側の入り口展望台からは武甲山や秩父市街地、東展望台からは大霧山や高原牧場、そして山頂展望台からは両神山や奥秩父連山の眺めが。独立峰ならではの360度のパノラマの夜景が楽しめます。

親子の楽しい旅の締めくくりに訪れてみてはいかが? 宝石を散りばめたような絶景に、しばし時間を忘れてしまいそう。公園には外灯がないため、夜景鑑賞には手持ちのライトを忘れずに。

夜景鑑賞スポット

入り口展望台

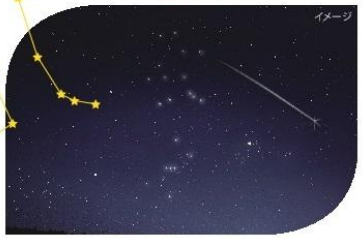
東展望台

山頂展望台

美の山の星空&夜景を楽しむならコレ♪
「いこいの村ヘリテイジ美の山」の星の鑑賞会&夜景ツアー

美の山の夜景と星空をゆっくり楽しみたいなら、「いこいの村ヘリテイジ美の山」の「星の鑑賞会&夜景ツアー」がおすすめ。美の山公園で夜景を楽しんだら、ホテルの前庭で行なわれる星空鑑賞会へ。芝生に寝ころんで眺める星空鑑賞会は、防寒対策もバッチリ♪寒さに邪魔されずにゆっくりと冬の星空を楽しめます。

いまにも手が届きそうな満天の星空。大自然でしか味わえない天然のプラネタリウムを体感してみては? 普段はなかなか見られない流れ星に出会えるかも?



イメージ

★いこいの村ヘリテイジ美の山

ⓐ秩父郡皆野町皆野3415 ⓑ0494-62-4355 ⓒ9:00～21:00
※電話またはホームページより予約
※上記のツアーを予約の際は、「秩父の夜景&星の鑑賞会プラン」を指定

ヘリテイジ美の山 で 検索

冬の厳しい寒さが創り出す氷の芸術

秩父の三大氷柱を見に行こう！

秩父の冬の風物詩といえば「秩父三大氷柱」。奥秩父の三十槌の氷柱、横瀬町のあしがくぼの氷柱、小鹿野町の尾ノ内渓谷の氷柱は、今が見頃を迎えます。日中は迫力ある圧巻の眺めが楽しめ、夜はライトアップされた荘厳な絶景が堪能できる氷柱。その豊かな表情で毎年訪れる多くの人たちを魅了します。

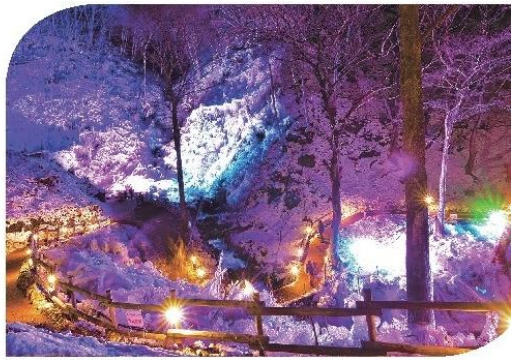
この冬、秩父の自然がつくり出す幻想的な氷の芸術に親子でふれてみませんか？

ピースな冬旅 Part2
秩父の冬の風物詩 氷柱を堪能♪

県内外から6万人が訪れた人気の氷柱スポット
あしがくぼの氷柱

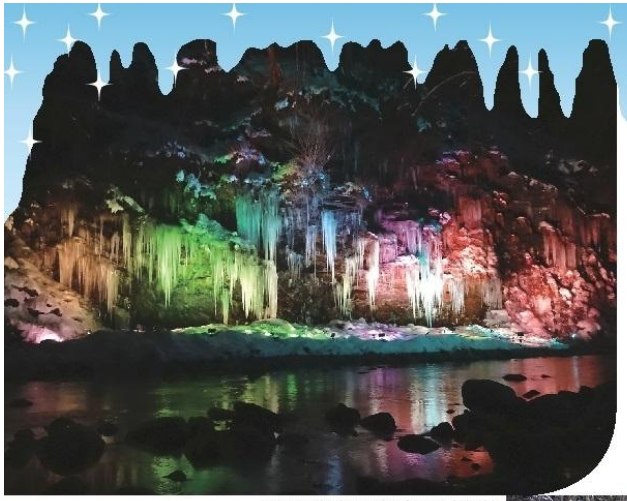
秩父郡横瀬町芦ヶ久保地区の兵の沢に位置し、2014年にオープンしたあしがくぼの氷柱。秩父三大氷柱の中でもっとも新しく、昨年は県内外から約6万人が訪れた人気の観光スポットです。約1500平方メートルの敷地に広がる幅200メートル、高さ30メートルの氷柱は壮観！また、いろどり豊かにライトアップされた光景は、眺めるほどに時を忘れさせて幻想的な空間に誘います。

芦ヶ久保駅から徒歩で行けたり、敷地内には遊歩道が設けられていたりと子連れでも気軽に行けるのもうれしいところ。無料でふるまわれる温かい甘酒や横瀬産の紅茶を飲みながら、壮大で美しい氷の世界に浸りましょ♪


色とりどりにライトアップされた氷柱

★ ライトアップ情報 ★
開催期間：1/6(土)～2/25(日)までの金・土・日・祝日
開催時間：日没～20:00
問0494-25-0450（横瀬町プコーさん観光案内所）

秩父郡横瀬町大字芦ヶ久保
問0494-25-0450（横瀬町プコーさん観光案内所）
期1/6～2/25　時9:00～16:00（通常拝観）
料￥300（環境整備協力金）※小学生以下は無料
※天候や氷の状況により閉鎖する場合あり


訪れる人を魅了するライトアップされた三十槌の氷柱

奥秩父の厳しい寒さがつくりだす幻想的なの氷柱
三十槌（みそつち）の氷柱

厳しい冬が訪れると秩父市大滝の荒川沿いに現れる三十槌の氷柱。ここでは奥秩父の岩清水がつくりだす天然の氷柱と人工の氷柱が鑑賞できます。天然の氷柱は最大で幅30メートル、高さ8メートルにもなるそうで、天然氷柱では珍しいのだとか。壮大な氷柱は、「ウッドルーフ奥秩父オートキャンプ場」と「槌打キャンプ場」の荒川沿いで見ることができます。大滝氷まつり期間中にライトアップされるので、この機会に奥秩父の大自然が生む巨大な氷のアートにふれてみては？

問秩父市大滝三十槌
ウッドルーフ奥秩父オートキャンプ場　HP http://www.woodroof.jp/
槌打キャンプ場　HP http://www.chichibu.ne.jp/~tutiuti/
問0494-55-0707（秩父観光協会大滝支部）　期1/6～2/18
料￥200（環境整備協力金）※小学生以下は無料
※時間や詳細については要問合　※天候により期間の変更あり

★ ライトアップ情報 ★
開催期間：1/13(土)～2/12(日)※天候により期間変更の可能性あり
開催時間：［平日］17:00～19:00　［土・休日］17:00～21:00
問0494-55-0707（秩父観光協会大滝支部）

一面に広がる氷柱！つり橋からの眺めは圧巻！
尾ノ内百景（冷（ひや）っけぇ～）氷柱

問秩父郡小鹿野町河原沢 尾ノ内渓谷　問0494-75-1381（尾ノ内渓谷氷柱実行委員会）
期1/7～2/25　時8:00～16:00（通常拝観）
料￥200（環境整備協力金）※小学生以下は無料

★ ライトアップ情報 ★
開催期間：1/20(土)～2/17(土)までの毎週土曜日
※氷柱の状態により期間変更の可能性あり
開催時間：日没～20:00
問0494-75-1381（尾ノ内渓谷氷柱実行委員会）

秩父の百名山のひとつ、両神山を源流とした尾ノ内沢から、約500メートルのパイプを引いて人工的につくられた尾ノ内渓谷の氷柱。小鹿野町の冬の観光スポットとして県内外から多くの人が訪れます。周囲150メートル、高さ60メートルと広い範囲に及ぶ氷柱はつり橋から眺められます。目の前に広がる壮大な氷柱の景色は圧巻！自然の中に現れる彫刻のような氷柱は、その迫りくる壮大さに思わず後ずさりしそうになります。

ライトアップされた氷柱。
日中とは違った表情を見せる

HYBRID CAFE

お茶しながら“プラスα”が楽しめる「ハイブリッド カフェ」

忙しいママもうれしい♪

ママたちにとって、ほっとひと息つきたいときや、
ママ友とのお茶タイムに欠かせないカフェ。
個性豊かに多様化するカフェは、最近ではお茶を楽しむだけでなく、
ものづくりや普段なかなかできない体験など、“プラスα”が楽しめるお店が増えつつあります。
そこで今回は、ママもこどももうれしい「ハイブリッド・カフェ」を紹介します。
子育ての合間にリフレッシュ＆新たな体験で、明日へ向けてアップデートしてみてはいかが？

取材・文／ピースなじかん編集部

Cafe＋陶芸

親子で陶芸やものづくりの
ワークショップを体験できるカフェ

お茶を飲みながら、気軽に陶芸やものづくりが体験できる「クラフトカフェ」。手びねりや電動ろくろを使ってコーヒーカップやお皿などの陶器づくりが楽しめます。もちろん子連れでもOK。また、陶芸以外に手づくりのワークショップも実施。張り子のだるまに絵を描いて、オリジナルのだるまがつくれる「だるまの絵付け」体験は、冬季限定のワークショップとして、毎年小さな子連れのファミリーに人気だそうです。そして、ものづくり体験の合間にぜひ食べたいのが、クラフトカフェの人気メニューのかき氷。年中通して提供しているかき氷は、その種類も豊富で、県内外から訪れる人も多いのだとか。カフェでおいしいメニューを頂きつつ、ものづくりを通して、手づくりの温かさにふれてみては？

冬のおすすめは、さいたま市の「美国ランド」のいちごを使ったかき氷やパフェ

だるまの絵付け体験では、こんなかわいいだるまがつくれる

CRAFT CAFE クラフトカフェ

住さいたま市南区太田窪1695-1 ☎048-882-0696
時平日 11:00～17:00(LO16:45)／休日 11:00～18:00(LO17:45)
休木（夏季不定休） P10台（無料）
http://craftcafe.0696.jp/
◎体験予約専用URL➡https://coubic.com/0696
※各種体験はホームページまたは、体験予約専用サイトより予約可能
※カフェ席の予約は不可

映画＆本＋Cafe

1000冊以上の映画の本とシネマチェアで、
ゆったりと映画の世界を味わう

ユナイテッド・シネマグループの中でも唯一、ユナイテッド・シネマ浦和にのみ併設されている「スルーク カフェ」は、映画好きにはたまらないカフェ。カフェのカウンター越しに見えるガラス張りの映写室には、映写機などが展示されており、映画の仕組みが学べます。また、店内に並ぶ1000冊以上の書籍は、中目黒のブックストア「COW BOOKS」がセレクト。座り心地のよいおしゃれなシネマチェアに座りながら、ゆっくりと映画にまつわる本を堪能できます。

本国イギリスでも人気のカップケーキ専門店「Notting Hill Cakes & Gifts」のカップケーキやマフィンを食べながら、映画の世界にどっぷり浸るひとときを過ごしましょ♪

レギュラー4種類のほか、季節限定メニューも

座り心地のよいシネマチェアで映画の世界を満喫♪

Slouc Café スルーク カフェ

住さいたま市浦和区東高砂町11-1
浦和パルコ7F（ユナイテッド・シネマ浦和併設）
TEL0570-783-856 時10:00～22:00 P無
http://www.unitedcinemas.jp/urawa/slouc/index.html
※ユナイテッド・シネマグループの劇場（埼玉県内8カ所）
（ユナイテッド・シネマ浦和／春日部／入間／ウニクス南古谷／ウニクス上里／わかば／新座／シネプレックス幸手）

ドッグラン＋Cafe

ドッグランが屋内外に4ヵ所も！
愛犬を遊ばせながらブレイクタイム

「ドッグラン＋カフェフェッチ！」は大型ドッグランが併設されたカフェです。ドッグランは屋外に3カ所と屋内に1カ所。屋内のドッグランは冷暖房完備なので季節や天候を問わずに思い切り愛犬を遊ばせられます。また、ドッグランだけでなく大型のドッグプールも。水深は1・2メートルと大型犬が飛び込んでも十分な深さがあるので、泳ぎの得意なワンちゃんはドッグプールへGO！プールにはサポートとして飼い主も一緒に入れるのだとか。

愛犬と楽しいひとときを過ごしたら、人気のハニートーストと「GHIRARDELLI」のホットココアでブレイクタイムを♪

明るい日差しが差し込むカフェ

広大な敷地の屋外ドッグラン

DOGRUN+CAFE FETCH! フェッチ！

住川越市吉田107 ☎049-233-2176 時10:00～18:00
P水・木 Pあり（無料）
¥【ドッグラン】1頭¥600（1時間）／【ドッグプール】1頭¥1100（1時間）
※ドッグラン及びドッグプールを初めて利用する場合は、予防接種証明、狂犬病予防接種証明書をぜひ持参 ※ドッグランの利用にはルールを設けているため、店舗スタッフに要確認。また、子どもがドッグランを利用する際は必ず親同伴のこと
http://www.fetch-cafe.com/

大型犬も十分泳げるドッグプール

ピースなじかん読者5組限定
5社の建築プランを比較検討

外灯を点すとシンプルな外観がライトアップ。家族を温かく迎えます➡
⬇中庭を通じて、すべての部屋が見渡せます。BBQ を楽しむことも

設計コンペとは……

要望・予算に合わせて複数の建築会社がプランと見積りを作成し、プレゼンテーションをしてくれるシステムです。各社が競い合い理想を叶えるプランを提案。今回、モニター 5 組を大募集。あなたらしい「住まいづくり」を体験してみませんか。

※本企画に限り「設計プラン」の費用 12,960 円は無料です。

読者限定・設計コンペ無料体験
建築会社86社から「あなたの家をつくる1社」を選べます

コンペだからこそ生まれた独創的なプラン

～設計コンペを利用したI様の声～

私たちの要望は「プライバシーを確保しながら、開放感のあるリビングでくつろげる家」でした。それを的確に建築会社に伝えられるか不安がありました。しかし、設計コンペを利用することで複数の建築会社のさまざまな視点からのプラン提案と説明を受けることで、漠然としていた要望がはっきりしました。最後は、すまいポート21に所属している中立的な一級建築士の客観的なアドバイスを参考にしながら、独創的なプランを提案してくれた建築会社に決めました。完成した家は「プライバシーの確保＋開放感」を実現した「ロの字型の平屋」。私たちの理想の住まいです。

一級建築士
氷室敦子氏

I様邸の平屋は実にスタイリッシュです。中庭から差し込む陽光が家中にあふれ、外観とは対照的な開放感を実現しています。南向きではなくても光が降りそそぐ住まいを建てることができ、私たちもうれしいです。

→設計コンペの流れ→→→→→→→→→→→→→→→→

- STEP 1 ホームページからお申し込み
  - 出張 OK！遠方のご家族にかぎり出張説明します
- STEP 2 〔建築相談〕一級建築士がご要望をヒアリング
- STEP 3 コンペ参加会社を選定
- STEP 4 〔プレゼンテーション〕各建築会社よりプランと見積りが提案
- STEP 5 〔建築会社1社選択〕一級建築士がプランや見積もりを厳しくチェック

◎参加方法

応募スタート：1月16日㈫から　**定員：**5組様限定

応募資格：新築、建替え、住替えを計画しているご家族
◎土地の有無は問いません

申し込み：受け付けはホームページからとなります。
すまいポート21浦和美園 で 検索

※応募フォームの記載事項に同意の上、お申し込み下さい。

下記コードからもお申し込みできます

◎問い合わせ・予約先

すまいポート21（住まいのサポートセンター）。浦和美園
フリーコール 0120-994-385（通話無料）
〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9
営業時間　AM10:00～PM6:00（水曜定休）

カーナビ入力は……埼玉県さいたま市緑区大門4366

すまいのピースなニュース
HOUSING TOPIC

今号では…
"住まいづくりのイメージがふくらむ"
カタログと書籍を
プレゼント♪
p31

「家」は家族みんなにとって
安らぎの場所。
「好き」の要素がたくさんつまった、
こだわりのおうちを作りませんか？

「子どもの習慣づくりを
応援する家」とは？
p16-17

設計コンペの
モニター5組を大募集！
p15

武蔵野銀行の住宅ローン

DREAMTALEKUMAR ©2012, 2017 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. G573980

ここが違います。 新築にも 借換にも ご利用いただけます！

比べて分かるおトクなガン保障付住宅ローン

埼玉県内初!! 団体信用生命保険料無料

保険料はお借入期間中 ずっと0円!! 金利上乗せなし※
ガンと診断で 住宅ローン残高0円!!
治った後も 住宅ローンは 0円のまま!!

※住宅ローンお借入時年齢が満40歳未満の方に限ります。満40歳以上の方は、住宅ローン基準金利+年0.2%となります。

ご注意ください ●ご融資させていただく日から90日間はガン保障特約の対象となりません。●「皮膚の悪性黒色腫以外の皮膚のその他の悪性新生物（皮膚ガン）」および「上皮内新生物（上皮内ガン）」は、診断給付金支払の対象外となります。●ガンに罹患したことのある方は、ご加入いただけません。●お申込金額は最高1億円まで、5,000万円を超える場合は、保険会社所定の診断書等の提出が必要となります。●当行で既在ご利用中の住宅ローンをオローンに切り替えることはできません。●告知の内容により、保険会社がご加入をお断りする場合があります。また、健康上の理由によりご加入いただけない場合、通常よりも引受条件が緩やかな「ワイド団信」にご加入いただける場合がございます。●虚偽告知等の告知義務違反があった場合は、保険金・診断給付金が支払われない場合がございます。●審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。●詳細につきましては、店頭に説明書をご用意しております。

くわしい保障内容や保険金・診断給付金によるご返済が受けられない場合（免責事項）などお客さまの不利益となる事項の説明については、「被保険者のしおり」に掲載の「契約概要」「注意喚起情報」で必ずご確認ください。
また「ガン保障付住宅ローン」でご利用いただく保険はカーディフ生命保険会社の引受けとなりますので、ご不明な点は「被保険者のしおり」に掲載の問い合わせ先へご連絡ください。

お得なクーポン配信中！

武蔵野銀行アプリ

残高照会や家計簿等の便利な機能も！

今すぐダウンロード！

ダウンロードはこちらから

Download on the App Store　ANDROID APP ON Google play

※アプリの利用は無料ですが、ダウンロードやご利用にかかるパケット通信料はお客さまのご負担となります。

無料の休日ローン相談会を開催しております。開催スケジュールのご確認やご相談の予約はホームページから！▶ 武蔵野銀行 ローン相談会 検索

More For You もっと、街・暮らし・笑顔のために　武蔵野銀行　2017年12月1日現在

これからの住宅選びに必要な
〝子ども専用機能〟がいっぱい

子どもの習慣づくりを応援する家！

住まいは子どもの成長をサポートし夢を育む大切な場所です。
子どもに優しい木の家で、多くの家族を笑顔にしてきた住友林業。
「〝自分でできる子〟が育つ家づくり」とは、
いったいどんな家なのか、読者のママたちが見学してくれました。

新提案！

家庭教育のプロと共同開発した「子ども導線」

忙しい毎日に追われて、子どものことを気にしながらも、家庭教育に戸惑ってしまう――。住友林業は、こんな不安を抱く親と子どもの自立心の育みをサポートする家を提案しています。大きな特長は、整頓、勉強など、規則正しい習慣が身につきやすいように工夫された間取りと動線です。子どもの「できること」がどんどん増えていく家庭教育に注目した住まいづくりです。

家庭教育の専門家（家庭教育プロデューサー）として活躍中の酒井勇介先生と住友林業、住友林業クレストが一緒に考案した「子ども導線」を採用している家。これは、子どもが自分で自然に片づけや整理

ご案内いただいたのはこの方。
住友林業埼玉北営業所・HS熊谷住宅展示場の田中陽介さん。

住友林業 住まい博2018
参加無料 完全予約制
日程 2/17土・18日 会場 さいたまスーパーアリーナ

住友林業の家づくりが全て詰まった住まい博。構造現場見学会、設計提案、住まいと暮らしのお役立ち情報が満載のセミナーなど、さまざまなイベントを開催！ 詳細はホームページにてご確認ください。

期間中にご成約で、家庭用燃料電池「エネファーム」またはハイブリッド給湯システム「エコワン」をプレゼント！

ご予約の上、来場した際にピースなじかんを見せると読者限定特典をプレゼント！

KIDS DESIGN AWARD

「ただいま収納シリーズ」は「子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン部門」でキッズデザイン賞を受賞しました。

子ども導線を大公開！
お片付けや勉強まで〝自分でできる〟をサポート

1 ただいまクローク

2 ただいま手洗い

家に帰ったら靴をそろえて手を洗おうね！「靴をそろえる・しまう」は、しつけの第一歩です！風邪ウィルスを家の中に持ち込まずにすむのもうれしいポイント♪

3 ただいまクローゼット

家に帰ったらまっすぐリビング・ダイニングへ向かう子どものために、専用の収納スペースを設置。お片付けの習慣が身につき、ほめることが多くなりそう♪

4 ただいまカウンター

学習用の本やお道具はここに収納！ダイニングテーブルの近くに学習用品を収納しておけば、子どもと一緒に勉強する時間がふえそうです♪

ほかにも、おすすめポイントがいっぱい♪

- 余裕のある洗面スペースは魅力的！朝も手際よく支度ができそう。
- キッチンのそばにある階段下収納（食品庫）は、とても便利！
- 木のぬくもりが感じられる家の和室！さまざまなシーンで活用できそう。

「自分でできる子が育つ家」最新カタログをプレゼント！

◎最新カタログの申し込み・問い合わせ
0120-071-545（受付時間／10:00～17:00 火・水曜定休）

住友林業株式会社
埼玉支店 さいたま市中央区新都心11-2明治安田生命 さいたま新都心ビル35F
埼玉東支店 越谷市南越谷1-16-12新越谷第一生命ビル2F
埼玉西支店 川越市脇田本町1-3グランベル川越ビル6F

住友林業クレスト株式会社
関東支店 東京都中野区中央1-38-1 住友中野坂上ビル3F

※「子ども導線」及び、収納シリーズ「ただいま」は住友林業の登録商標です。

お近くの住友林業展示場はこちらから 住友林業 埼玉 で 検索

特典

本誌「ピースなじかん冬号」を埼玉県のいずれかの住友林業展示場にご持参された方に、
「きこりんマグカップ」をプレゼント！

プレゼント期間 1/20土～2/28水（10:00～17:00）
◎埼玉県内に17ヶ所の住宅展示場があります。詳しくはホームページから。
※1家族1個とさせていただきます。※本誌のコピーや複製は不可となります。※写真はイメージです。
※景品の数には限りがございます。品切れの場合は、後日のお届けになる場合や同等品に替えさせていただく場合がございます。

肌の砂漠化をストップ！

冬だからこそ、親子でいっしょに乾き知らずのうるおい肌ケア

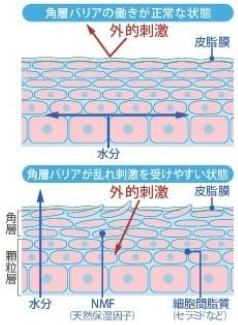
取材協力・資料提供／全薬工業株式会社　取材・文／ピースなじかん編集部

比較的、湿度が低く空気が乾燥しやすい埼玉の冬。おうちでも外でも、気づけば肌がカサつきがちに。乾燥している状態の肌はトラブルを引き起こしやすくなります。この時期だからこそ、スキンケアはしっかりしたいもの。そこで今回は、全薬工業 企画推進部 教育学術課の須賀さんに、乾燥肌を防ぐスキンケアについて教えていただきました。

乾燥している肌はどんな状態なの？

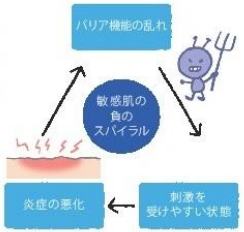
まず、肌には常にうるおいを保ち、外部からの刺激から体を守る「皮膚バリア機能」があります。そして、この「皮膚バリア機能」において重要な役割を果たしているのが、表皮の角層にある「セラミド」です。

セラミドは、肌の水分を保持したり、皮膚表面の細胞同士をすき間なく埋めることで細菌などの侵入を防ぐ働きがあります。セラミドなどが減ってしまうと皮膚バリア機能が低下し、外部からの刺激を受けやすくなります。これが乾燥肌の状態です。



乾燥肌にならないためには？

常に刺激を受けやすく、水分も逃げやすい乾燥肌の状態が続くと、痛みや赤み、かゆみなどの肌の炎症が慢性的に繰り返されるようになります。これらを防ぐには肌を保湿し、皮膚バリア機能を整えることが大切です。保湿することにより肌の乾燥は改善され、肌荒れが起こりにくくなり、健康的でうるおいのある美しい肌になります。



子どもと一緒に肌ケアするなら？

肌なじみのよいものや低刺激処方のもの、セラミドが配合されている保湿アイテムを選ぶといいですね。また、肌に塗布するときは清潔な手で多めの量をとり、手のひらを使って優しく肌になじませましょう。

親子で一緒に使えるおすすめ保湿アイテム

アルージェ モイストトリートメント ジェル
［医薬部外品］50mL 1,944円
全薬工業㈱ お客様相談室
●http://www.arouge.com
肌にとけこむようになじむジェル乳液。「ナノ化天然セラミド」が角層のバリア機能を整え、みずみずしくうるおう肌に。低刺激処方、肌荒れケア成分配合で敏感肌におすすめ。

バーツビーズ ベビービー ベビーオイル
118mL 2,592円
ブルーベル・ジャパン㈱
香水・化粧品事業本部
●https://www.burtsbees.co.jp/
100%ナチュラルな保湿成分で肌に優しくうるおいを与えるベビーオイル。べたつかずサラッと肌になじむので、ベビーマッサージやお風呂あがりの保湿ケアにもおすすめ。

ママラボ ディープモイスチャー ハンド&ボディミルク ミルキーハニー
280g 1,728円
㈱コスメプランニング
●http://www.cosme-japan.com/
しっかりうるおうのにべたつかないディープモイスト処方で、大人もこどもも全身に使える保湿クリーム。パラベンやシリコンなどのケミカル成分フリーで肌に優しいのもうれしい。

全薬工業株式会社
企画推進部 教育学術課
須賀 彩乃さん

天然セラミド（ビオセラミド）配合の「アピット® Dr」で

ママも子どもも皮膚トラブルを起こさない
うるおい健やか肌の冬♪

アピット® Drの特長

1 毎日使い続けられる低刺激処方 (※)フォーミングソープを除く
弱酸性／無香料／無着色／界面活性剤無添加(※)／ノンアルコール（エチルアルコール無添加）／ノンパラベン

2 皮膚にうるおいを与え、皮膚バリアを整える
保湿成分「天然セラミド（ビオセラミド）」を配合。シンプルケアで皮膚バリア機能を高める

3 使い心地の良い使用感
ストレスフリーで使える肌なじみの良いテクスチャー

肌を清潔にする

アピット® Dr フォーミングソープ（顔・からだ用）
［医薬部外品］400mL 2,160円
○肌への負担が少ない弱酸性
○きめ細やかな泡で、しっとりまろやかな洗いあがり

肌を保湿する

アピット® Dr ジェル（顔・からだ用）
［医薬部外品］60mL 1,944円／120mL 3,456円
○みずみずしいテクスチャーで、肌にすばやく浸透
○うるおいが長時間持続

アピット® Dr クリーム
（顔・からだ用）
［医薬部外品］40g 1,944円
○べたつかないテクスチャー
○肌をしっかり保護し、うるおいが長時間持続

湿度が低く空気が乾燥する冬は、肌のうるおいは逃げて皮膚トラブルを起こしてしまいがち。

「アトピー性皮膚炎の方や赤ちゃんなど、刺激を感じやすい敏感肌でも安心して使い続けられる保湿力の高いスキンケア製品として『アピット® Dr』は誕生しました」と話すのは、全薬工業の堀越さん。昨年9月に新登場した「アピット® Dr」は、皮膚バリア機能に重要なセラミドに注目したスキンケアラインです。

「『アピット® Dr』のすべてのアイテムに配合されている保湿成分『天然セラミド（ビオセラミド）』が、肌のうるおいを補い、乾燥しにくい肌に導きます。また、肌への負担が少ない処方設計としたのも『アピット® Dr』ならではです」

スキンケアにとって大切なことは、肌に負担をかけずに洗浄・保湿して皮膚バリア機能を高めること。この時期だからこそ、親子でしっかり冬肌ケアして肌ストレスに負けないうるおい肌を目指しましょう♪

ピースなじかん読者限定
アピット® Dr ジェル（60mL）を2名様にプレゼント!
ご応募はピースなじかんホームページから
http://www.peacenajikan.jp/
応募締切：2018年2月18日(日)

◎全薬お客様相談室
TEL:03-3946-1126
受付時間／9:00〜17:00（祝日を除く）月〜金
●http://www.zenyaku-hanbai.co.jp/apyttdr/

アピット® Drの詳しい情報はこちらから♪

取材・文／ピースなじかん編集部

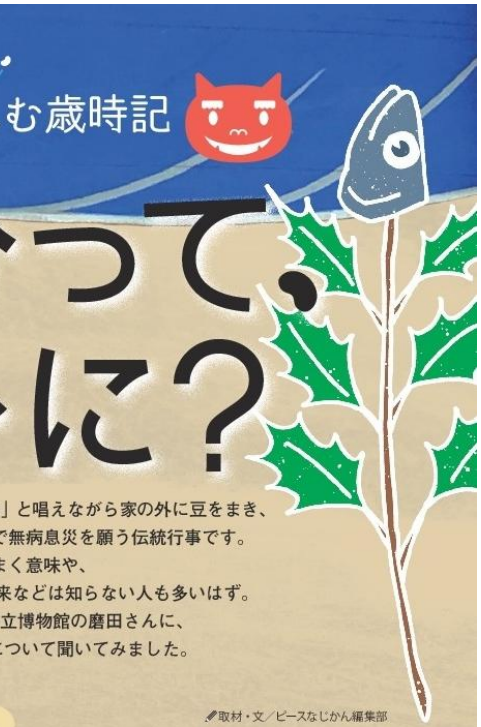
親子で楽しむ歳時記

節分って、な～に？

2月3日は節分の日。「鬼は外、福は内」と唱えながら家の外に豆をまき、残った豆は歳の数だけ食べることで無病息災を願う伝統行事です。しかし、豆をまく意味や、「鬼」が悪いものの象徴となった由来などは知らない人も多いはず。そこで今回は、さいたま市立博物館の磨田さんに、「節分」のいろいろな疑問について聞いてみました。

取材・文／ピースなじかん編集部

さいたま市立博物館
住所 さいたま市大宮区高鼻町2-1-2 TEL 048-644-2322
休日 月曜日(休日を除く)・休日の翌日・年末年始(12/28～1/4)
さいたま市立博物館 で 検索



「節分」とは？

節分は本来、四季それぞれの変わり目を指す言葉でしたが、今日では、冬から春へ季節が変わる立春の前日、大寒の末日にあたる日を「節分」と呼ぶようになりました。大寒も立春も二十四節季の季節のひとつで、立春に始まり、大寒で終わります。つまり、節分とは季節の変わり目であると同時に、1年の節目なのです。

「節分」の行事はいつはじまったの？

日本における節分行事の起源は、古くは中国の「追儺」と呼ばれる宮中行事が伝わったものとされています。慶雲三年（西暦706年）に疫病が流行し、多くの人々が亡くなったため、その厄払いの儀式として宮中で行なわれたのが日本での「追儺」のはじまりとされています。

この「追儺」は、時代ごとに変遷を辿ります。平安時代には大晦日の夜に宮中の役人が方相氏と呼ばれる神の姿でほかの役人を先導し、大声で叫びながら鉾や盾を打ち鳴らして目に見えない邪鬼を追い払いました。その後、「追儺」は貴族層に広がり、室町時代頃には神社で豆をまいて鬼を退治する行事になりました。庶民に「追儺」が広まったのは、室町時代末から江戸時代初期といわれています。ちなみに、旧暦における大寒はほぼ年末にあたり、江戸時代末頃まで節分の行事は年越しに行なわれていたようです。

このように、季節の変わり目である「節分」は、邪気が入りやすいと考えられたため、「節分」には悪疫退散や無病息災を願う厄払いの風習が今日に至るまで続けられるようになりました。

なぜ、豆をまくの？

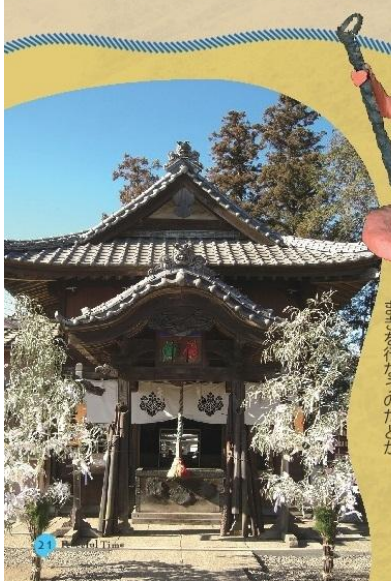
豆（マメ）が、「魔を滅する」という語呂から、豆まきで鬼を追い払うようになったと言われています。

ちなみに、さいたま市域に伝わる風習として、節分には煎った豆が使われることが多かったようです。豆は、歳男が「米の虫もチーリチリ、小麦の虫もチーリチリ」と唱えながら煎ることで、作物につく害虫や家族の体内の悪い虫を退治するとともに、五穀豊穣や家族の健康を願いました。これは、「魔（マ）の目（メ）を射（イ）る」の語呂から始まった慣わしといわれています。豆は神棚などに供えた後に、歳男が釜や玄関などの家の要所にまきます。まき終えたら家の中に鬼が入らないように雨戸を閉めるのですが、その際に、履物を外に置いたままにすると鬼に焼印を押されてしまうため、家の中に履物を隠すという地域もありました。また、余った豆は自分の数え年の分だけ食べるとその年は健康に過ごせるといわれていますが、豆をお茶に入れて「福茶」として飲む地域もあるようです。

このほかにも鬼を追い払う風習として、鰯の頭を大豆の木に刺し、火で炙ったものにヒイラギを添えて家の神棚や門前に供える「ヤッカガシ」があります。鬼が嫌う鰯の匂いを「焼き嗅がし」して追い払うというのがその語源です。ヒイラギに添えるのは、そのとげとげしい葉の形を鬼が嫌がるとされていたからなのだそうです。

なぜ、鬼は悪者なの？

諸説あるようですが、一説には陰陽道における陰（おん）の読み方が、鬼（おに）になったといわれています。「陰」にはさまざまな考えがありますが、この場合の「陰」とは、疫病や天災など、悪しきものを意味します。つまり、目に見えない「陰」を、姿かたちのある「鬼」に具現化することで、「鬼」が悪しきものの象徴になったと考えられています。



鬼が神様!? 全国でも珍しい「鬼」を祀る神社「鬼鎮神社」

「鬼に金棒」おお、必勝祈願で訪れる人に人気

全国に数カ所しかないといわれる「鬼」を祀っている神社の一つ、埼玉県の嵐山町にある「鬼鎮神社」。その歴史は古く、鎌倉時代にあたる寿永元年に、時の武将・畠山重忠が菅谷館を築城する際、鬼門除けとして金棒を持った鬼の像を奉納したのがはじまりといわれています。強さの象徴である「鬼」は、勝利の神様として崇められ、多くの人が祈願に訪れるそう。2月3日の節分祭では鬼がみずから豆まきを行なうのだとか。

教えてくれた人

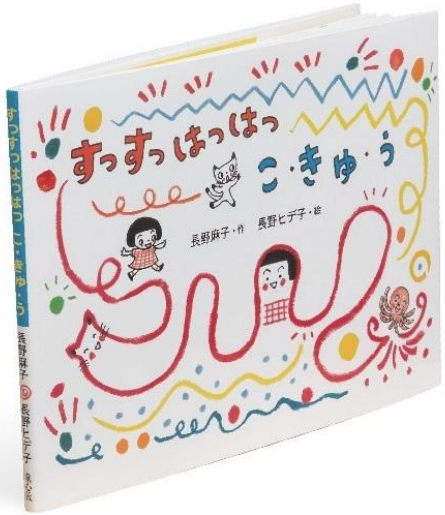
さいたま市立博物館
主査・学芸員
磨田 顕寛さん

子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®まりろさんによるママや子どものこころにやさしくよりそうイチオシの絵本をご紹介

呼吸して、発する声で いろいろな気持ちを感じられる一冊



「すっすっはっはっ こ・きゅ・う」
長野麻子 作
長野ヒデ子 絵
¥1,404／童心社

呼吸はさまざまな感情を表現する源

最近、深呼吸しましたか？ 普段はあまり意識しないかもしれませんが、忙しさのあまり、イライラしているときは呼吸は浅くなりがちです。反対に、うれしいときは呼吸が深くなり、前向きな気持ちになれます。

さて、今のあなたはどちらでしょうか？ さあ、この絵本を開いて一緒に深呼吸してみましょう。息を吸って、吐いて……。そうそう、ゆっくりね。大きく吸ったり、小さく吸ったりを繰り返していると、なんだか楽しくなってきますよ。やがて呼吸は声を生み、さらに感情と結びついていきます。この絵本では声のさまざまな感情を色や形で表現し、そのイラストに、それぞれ言葉を添えています。カラフルでポップなイラストも、見ていて楽しくなりますよ。

そして、ご家族みんなで呼吸と言葉を楽しんでみてください。深い呼吸は、からだの内側から元気をもたらしてくれます。生きていくために必要不可欠な呼吸。呼吸は命の音なのです。

mariro
絵本セラピスト® まりろさん

本名：森實摩利子　1977年高知県高知市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト、絵本専門士。大人向けから子どもといっしょに楽しめる絵本セラピー®や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。

http://ameblo.jp/mariro-eitocoro

絵本セラピー®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップです。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのこころにやさしくよりそいます。

写真／織田桂子

gohoubi ごほうび ♥ レストラン restaurant

⑥ 軒目

おいしいものを食べると笑顔になって、家族や周囲の人にもやさしくなれますよね。
そんな“ごほうび”タイムを味わえるレストランを毎回紹介します！

笠原克博　オーナーシェフ
春に加須市に移転します。
ぜひ新店舗へ
お食事にいらしてください！

宝石箱さながらの胸キュン♥ランチ

ごほうびランチ6軒目は、一軒家レストラン「ラルーナ」。今回いただいたのは、シェフおまかせ2800円の「ルナコース」です（写真）。

前菜の盛り合わせは、しっとり濃厚な豚肉のパテや、ほんのり甘くてクリーミーなかぼちゃのスープなど、ママたちの心をくすぐる全9品。バターが優しく香るクレープ包みは、ふんわりとした鯛の身とほうれん草が食べごたえ十分のボリューム！前菜なのにメイン級の存在感を放ちます。もっちりとした歯ごたえが味わえるパスタ、薫り高いソーセージはともに自家製。モッツァレラチーズやトマトソースとのハーモニーが抜群です。メインの牛ハラミ肉のオーブン焼きは、外は香ばしく、中はミディアムレアに焼き上げてジューシーな味わいに。デザートは栗のショコラフロマージュ、4品が盛られた小菓子がサーブされ、心もおなかも大満足♪

パンやドレッシング、フォン（出汁）にいたるまで、すべて手づくり。真心のこもった料理をぜひ堪能してみては？

さいたま市在住 A子さん
4歳女児のママ。
月に1度の自分へのごほうびランチが唯一の楽しみ♡

La Luna
北本市吉市場2-67-1（※4月頃に加須市に移転予定。詳細は店舗へ要問合）
048-580-7677
http://www2.tbb.t-com.ne.jp/laluna/index.html
ラルーナ で 検索

栗を使った季節のデザート

デザートの続きは4種の小菓子

手づくり雑貨で装飾された店内

写真／織田桂子　イラスト／カイフチエリ　取材・文／植村理絵

世界の料理でおいしく応援！親子でたのしくワクワク五輪レシピ♪

もうすぐ平昌（ピョンチャン）五輪！

4年に1度、世界各国のアスリートが冬のスポーツで競い合う冬季五輪。2月に開催される平昌五輪まであとわずか。五輪開催にちなんで、食卓をワールド・ワイドに彩ってみませんか？そこで今回は、国際クッキングスクールの内堀恵子先生による、見た目も楽しいワクワク五輪レシピを紹介します♪

世界のあらゆるメニューをクレープに♪ みんな大好き！ もちもちクレープ

◎クレープの具材

● 日本…鶏の照り焼きと小松菜のごま和え

材料…2人分

鶏もも肉	1/2枚(150g)
小松菜	1/4束
小麦粉	適量
塩	適量
サラダ油	大さじ1/2
A 酒	大さじ1
A 醤油	大さじ1
A みりん	大さじ1・1/2
B すりごま〈白〉	小さじ2
B 砂糖	小さじ1
B 醤油	小さじ1/2

作り方

①鶏肉は余分な脂を取り除き、ひと口大のそぎぎりにして、Aを加え、よくもみ込んで5〜10分ほど漬け込む。

②❶の汁気を取って、漬け汁は別の容器に入れておく。鶏肉に小麦粉をまぶし、油をひいたフライパンに、肉同士がくっつかないように並べて、中火で両面がきつね色になるまで焼く。

③❷に、別容器にとっておいた漬け汁を絡めながら加える。

④小松菜を塩ゆでにし、冷水に取って水気を絞り、3〜4cm幅に切る。

⑤ボウルに❸とBを入れてよく和える。器に鶏の照り焼きと小松菜を添える。

◎クレープ生地

材料…16〜20枚分

卵	2個
片栗粉	40g
薄力粉	120g
牛乳	200ml
水	大さじ4〜6
砂糖	大さじ1〜2
サラダ油	少々

作り方

①すべての材料を合わせてよくまぜたら、約10分間休ませる。
※10分後、生地の濃度を水で調整する

②直径18〜20cmのフライパンにサラダ油を薄くひいて、❶を流し入れて薄くのばし、弱火で両面を焼く。

4品のクレープ具材レシピは国際クッキングスクールのHPでチェック！

鶏肉のコムタン風スープ（鶏肉と野菜のスープ）

材料…3〜4人分

鶏もも肉	1/2枚
大根	1cm
にんじん	1/8本
たけのこ（小）	1/8コ
しいたけ	2枚
万能ねぎ	2〜3本
卵	2個
醤油	小さじ2
A 酒	大さじ1
A にんにく（すりおろし）	小さじ1/2
A 塩	小さじ1/4
鶏ガラスープ	3カップ
塩・胡椒	各適量

作り方

①大根、にんじん、たけのこ、椎茸は短冊切り、万能ねぎは斜め細切りにする。卵は溶きほぐしておく。

②鶏肉はひと口大に切って鍋に入れ、醤油も加えて弱火にかけ、焦がさないように火を通す。

③❷に鶏ガラスープと大根、にんじん、たけのこ、しいたけを加え、沸騰したらアクを除き、Aを入れて味を調える。

④❸を強火にして溶き卵を流し入れ、火を止めればできあがり。椀に注ぎ、最後に万能ねぎを散らす。

POINT
先に鍋で鶏肉を醤油に絡めて火にかけておくとお肉がふっくら♪

バナナ入りスイートポテト（メダル型）

材料…6個分 直径5〜6cmセルクル型

さつまいも	1本(200g)
A 砂糖	20g
A 塩	少々
A バター	5g
A 卵黄	1/2個
生クリーム	大さじ2
バナナ	1/2本
バニラエッセンス	適量
卵黄	1/2個
みりん	大さじ1/2
サラダ油	適量

作り方

①さつまいもはよく洗い、輪切りにしてから皮をむいて水にさらす。

②❶の水気を軽く切って耐熱皿に入れ、ラップをしてレンジで柔らかくなるまで加熱する。

③❷を裏ごしして、Aを加えてよく混ぜる。生クリームで濃度を調整したら、最後にバニラエッセンスを加える。

④容器に③と適当な大きさに切ったバナナを敷き詰め、表面をきれいにならし、天板に並べる。

③卵黄とみりんを合わせて④の表面に塗り、200〜210℃くらいに加熱したオーブンできつね色になるまで焼く。
※15分前後が目安。

POINT
ペットボトルを輪切りにすると簡単にメダル型がつくれちゃう！

内側に油を塗ることを忘れずに♪

「親子でたのしくワクワク五輪レシピ♪」を教えてくれたのは、国際クッキングスクールの内堀恵子先生

「平昌五輪をテーマに、食卓で世界地図を広げるようなイメージで表現してみました。お子さんと楽しみながら世界を旅する気分でつくってみてはいかがですか？」（内堀先生）

内堀先生はテレ玉の情報番組「マチコミ」の料理コーナー「クックハンド」に出演中！（月〜金曜16:30〜）

国際クッキングスクール&キッチンスタジオ
Ⓘさいたま市中央区上落合9-15-5
Ⓐ JR大宮駅西口より徒歩7分 ☎048-678-1200
初心者もベテランも大歓迎！一緒に美味しいレッスン、はじめませんか？
国際クッキングスクール で 検索
料理／国際クッキングスクール
写真／織田桂子 取材・文／ピースなしかん編集部

そふぼ

世代間ギャップのお悩み解決！
祖父母とたのしく

Vol.6 「孫疲れ」させていませんか？

NPO法人孫育て・ニッポン理事長
棒田 明子さん
2人の子どもを出産した後、育児雑誌の編集などの仕事に携わる。自身の経験から、母親だけではなく家族、地域、社会で子育てをする日本にしたいと考え、2011年にNPO法人孫育て・ニッポンを設立。

最近、新聞やテレビでよく特集されている「孫疲れ」。あなたの親は大丈夫ですか？

孫が生まれてかわいいと思ったのもつかの間。「お母さん、今日保育園のお迎えお願いしてもいい？」「友だちとご飯を食べに行くから預かってもらえる？」「今週末も遊びに行くね！」などなど。

娘や息子からのこんなひと言に少々気疲れし、「はじめはかわいい孫とも会えるし、楽しんでいたのですが、最近は負担に感じる」という祖父母が増えているといいます。

そこで、NPO法人孫育て・ニッポンの講座に参加している祖父母の皆さまに生の声を聞いてみました。

「赤ちゃんの時はお世話して、あやしてあげていればいいのですが、動き始める年齢になると、やはり大変ですね。ケガをさせてはいけないと思うと、目が離せなくなるし、自分が子育てしていたときよりも気をつかう」「孫は成長とともに、走る、高い所に登る、わがままも言う。孫につきあう体力が心配」「食べる量も、欲しいものもお金がかかるようになる」「孫をみてもらえるのを当たり前と思っているのか、ありがとうのひと言もない」という声が多く、報道されているとおりの印象を持ちました。

いかがですか？親への配慮は大丈夫ですか？私自身も自分の子どもたちが小さい頃を思い出すと、反省することばかりです。親への感謝の気持ちはきちんと伝え、親の体調、予定などを配慮するようしましょう！

「世代間ギャップの子育てトラブル」を防ぐための講座も多数開催

お悩み募集！ スマイルママコム編集部 info@smilegroup.jp

ママコム

ママの素敵な活躍しポート

「ピースなじかん」はママたちと一緒に作っています！

Kids Dream Project by Smilemamacom

幅広い体験・経験を通じて子どもたちの「夢」を「カタチ」にすることを目的としたスマイルママコムのプロジェクト。

スマイルママコム代表
芳川 ユミ
主にさいたま市でママ4,000人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママ＆親子向け講座の開催、ママから始めるお仕事「ママカラワーク」、フリーペーパーの発行事業など、幅広く活躍中。

キッズドリームプロジェクトの人気企画「親子でファーム体験2018」が3月からスタート。1年を通じて子どもたちが、野菜の苗植えや収穫、料理などを経験し、農作物の成長に感動してもらうことが目的で、親子の絆を深めるチャンスでもあります。3月は「ジャガイモ苗植」。毎年大人気のプログラムです。申し込みはホームページから。お早めに♪

収穫が楽しみ！

夏には収穫祭も！

※写真は昨年の模様

ママのゴールデンタイムを応援！ スマイルママコム会員＆ママメイト募集中！

「何かしたい！」という方、お待ちしています。

「何かしたい！」というかたはこちら♪
ママメイト登録

主なママメイトの活動内容
企画／編集／取材／ママモデル／イベントスタッフ／イラストレーター／配布スタッフ／テレアポ など

「遊びたい・学びたい」という方はこちら♪
ママ会員登録

講座やイベントなどママが楽しめるイベントが情報満載

スマイルママコム で 検索

友だち追加

現在とこれからをつくる

私の未来じかん

Vol.6

未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

仕事をはじめたきっかけはなんですか？

現在の私のはじまりは、「あがり症克服」の一念からだったと思います。今でこそ人前で仕事をしているので、私があがり症だなんてどなたも信じてはくれません。でも、実はあがり症に苦労してきました。

話下手な自分がずっといやでした。そんな自分を改革したいと思い立ったのは、社会人になったことがきっかけでした。そのころエアロビクスが大好きでよく通っていました。人気インストラクターを見ていると、技だけでなく人柄の素敵さが人気の秘密だと気づいたのです。私も人前で輝ける、人柄が魅力的な女性になりたいと切なる思いを抱きました。

その後はあえて人前に立つ仕事にトライします。あがり症ですから、恥ずかしいことはたくさんありましたが、それらの経験を通して発見したのが、おしゃべりです。おしゃべりは幸せへの魔法だと実感しました。

子育てママに大切にしてほしいことは？

今思えば、辛さのあまり人に愚痴をいって吐き出している自分がいました。でも、実はそれにとても救われていたのです。うまく話すことができなかった私が人におしゃべりをし、しかも苦手なはずのおしゃべりで、これまでにない解放感を得ていたことに、ただただ驚きました。

子育てママに伝えたいのは、ひとりで考えこまず、体を動かしておしゃべりをしてみてほしいということです。おしゃべり体操教室をはじめた一番の理由はそこにあります。体操で体や顔がほぐされ、おしゃべりで心まで解放されます。

私のガッツの源は家族です。家族を大切にすることをいちばんに心がけています。夫との晩酌も、日常の小さな幸せのひとつです。

この先も、1人でも多くの人の笑顔を見送っていきたいと考えています。

一般社団法人
日本おしゃべり体操協会 代表理事
たむら紗櫻姫さん
公務員、エアロビクス・インストラクター、タレントを経て結婚。子育てをしながらヨガ教室を始め、6年間で3700人集客。2016年、育児世代の女性が笑顔で輝いて働ける社会の実現を目指して、「日本おしゃべり体操協会」設立。体操教室やセミナーの開催、インストラクターの養成などを手がける。

今回の活動スポット

おしゃべり×体操で笑顔と元気を創り出す！
「一般社団法人 日本おしゃべり体操協会」

レッスンを受けた人が「胸を張って堂々と明るい気持ちで過ごせる」ことを目的に、主にさいたま市内でレッスンを開催。「おしゃべり体操」や「ヨガとおしゃべり」、子連れOKのクラスも。
http://osyaberi-t.com/

←認定インストラクター育成クラスも好評！

大好きな私の時間

大好きなことを持つのは大切なこと。私の笑顔の源です。

一番美味しいお人との晩酌

運動会や発表会など、子どもの応援！

疲れたときは温泉へ

写真／織田桂子 取材・文／大前真由美

さいたま会場

2017.11.5

“暮らしやすくて、家事と子育てが楽しくなる家”でママに人気のアキュラホーム。吹き抜けになったリビングは、天井が高く開放的。光がたっぷりふりそそぐ撮影空間になりました。

撮影したモデルハウス

撮影協力／アキュラホーム

Peaceful Family

ピースなじかん創刊1周年企画としてスタートした「写真撮影会」。初回は昨年11月5日と12日に開催しました。ご応募いただいたご家族のみなさん、ありがとうございました!子どもたちの元気いっぱいな笑顔がとても印象的でした。さまざまな表情をご覧ください。

熊谷会場

2017.11.12

自然体に暮らす、シンプルな木の家を提案している大野建設。自然素材による心地よい住環境のおかげで、まさに、たくさんの自然な笑顔を撮影できました。

撮影したモデルハウス

撮影協力／大野建設

ピースなじかん編集部がおすすめする素敵なスポットで「第2回 親子で写真撮影会&表紙モデルオーディション」を開催します。撮影会のみの参加も大歓迎!お気軽にご参加ください。

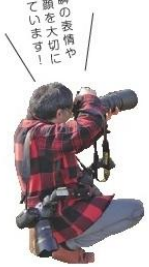
参加方法

応募期間 1月20日(土)～2月25日(日)

参加資格 6歳(就学前)までのお子さまとパパ・ママ
※子どものみ、パパ・ママのみは参加できません。

申し込み 受付はホームページからとなります。
※応募フォームの記載事項に同意の上、お申し込みください。
【URL】http://www.peacenajikan.jp/
ピースなじかん

お問合せ 【メール】peace_info@fao.co.jp
【TEL】070-3619-2666(平日10:00～18:00)
(親子で写真撮影会／担当・織田)
※電話がつながらない際はメールでお問い合わせください。



カメラマン 松谷靖之さん
ピースなじかんの表紙と特集ページの写真を撮影してくれている心やさしい“ピースなカメラマン”。撮影を通じて埼玉県を大好きになってくれました!

参加の流れ

step.1 **応募予約** ピースなじかんHPのPICK UP情報の応募フォームから、お申し込みください。

step.2 **撮影会** お好きな服装で撮影会場にお越しください。
※撮影会のみご参加の方はこちらで終了となります。

step.3 **厳正な選考** 後日、表紙モデルを希望された方の中から厳正なる選考を行い、表紙モデルを決定します。

step.4 **表紙撮影** ピースなじかんの表紙は取材現場で撮影します。どこで撮影するかはお楽しみ♪

撮影会場

【日程】3/11(日) 参加無料 【時間】10:00～16:00
【定員】30組様※応募多数の場合は抽選
【会場】LA VING 川越ショールーム
川越市諏訪町1-6 サミットストア川越藤間店となり
Tel.049-265-3330

撮影するスポット

撮影協力／
LA VING 川越ショールーム

ピースなじかん CATALOG & BOOK COLLECTION

＼“住まいづくりのイメージがふくらむ”カタログ・書籍を／

まとめて4冊プレゼント♪

ハウスメーカーおすすめのプランや商品、実際に建てた家の間取りなど、
住まいづくりのヒントがもりだくさん。お気軽にご応募ください。

ご応募いただいた方の中から抽選で20名様にQUOカード1,000円分をプレゼント！

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

CATALOG 1

「匠の心」でつくったオンリーワン住宅の実例集

「WAGAYA」

スタイリッシュな外観や和モダンなど、多彩なデザインを叶えつつ、ライフスタイルに合わせた理想の空間を追求し、永く安心・快適にくらせる住まいを提案します。

アキュラホーム

CATALOG 2

家事楽と子育てを集約した建物ができました！

「DUE CLASSO」

「DUE CLASSO」は、毎日が忙しいパパとママを応援する家づくり。多彩な家事アイデアで仕事も家庭も無理なく両立できる“がんばらなくても快適な家”を提案します。

住友林業

CATALOG 3

「き」の家のことがよくわかる住宅カタログ

「きづくり～心で建てる～」

住まいづくりは一生に一度。後悔しないためにも「きづくり」は５つの「き」を大切にすることで、いつまでも快適で健やかな暮らしを実現する家づくりを提案します。

大野建設

BOOK

埼玉で住まいづくりをはじめる方、必見！

「埼玉の住まいづくり」最新号

埼玉県内新築、リフォーム、外構会社全117社の情報を掲載。住まいのサポートセンター「すまいポート21」のシステム紹介パンフレットもプレゼント。

すまいポート21 浦和美園

応募方法

ご応募はピースなじかんホームページまたは右記コードからアクセスし、「カタログ書籍請求」応募フォームより、簡単なアンケートにお答えいただきご応募ください。

【応募締切】2月25日(日)

【WEB】https://www.peacenajikan.jp/

※資料がお手元に届くまで3～4週間かかる場合があります。予めご了承下さい。※本資料請求サービスはご本人のご利用1回に限らせていただきます。※お申し込みいただいた個人情報は資料請求先会社に第三者提供いたします。※資料は協賛各社から直接、郵送いたします。また、郵送における確認のため協賛各社よりお電話差し上げる場合があります。※今回の応募にあたって何らかの費用が発生することはありません。これら同意の上、ご応募ください。

◉お問い合わせ先【メール】peace_info@fao.co.jp　【TEL】03-5227-6778（ピースなじかん編集部／ファジー・アド・オフィス内）※平日午前10時～午後6時

おかげさまで♪

「日本タウン誌・フリーペーパー大賞2017」

新創刊部門 優秀賞を受賞しました！

いつも「ピースなじかん」を
ご愛読いただきまして誠にありがとうございます。
この度「ピースなじかん」は、
「日本タウン誌・フリーペーパー大賞 2017」の
新創刊部門にて優秀賞を受賞致しました！
このような素晴らしい賞を頂きまして光栄に思うと同時に、読者の皆さま、
メディアパートナーである「スマイルママコム」の皆さま、
そして「ピースなじかん」にご協力頂くすべての皆さまに
改めて御礼申し上げます。
引き続き、埼玉県の子育てファミリーの暮らしが、
より豊かで楽しくなる誌面をつくっていきます。
今後とも「ピースなじかん」をよろしくお願い申し上げます。
ピースなじかん編集部一同

● 審査員のコメント ●

「夏休みを活用して、子ども達と楽しく過ごせる施設を『社会科見学』という切り口で丁寧に取材。誌面では、『ここが POINT』と枠囲みした表現を活用し、メリハリをつけたレイアウトにするなどの工夫が見られた点が評価されての新創刊部門優秀賞の受賞となりました」

ピースなじかん
エントリーは 2017年 夏号 (vol.4)
特集は「ピースな社会見学」

ピースなPRESENT

絵本『すっすっはっはっ こ・きゅ・う』

呼吸はさまざまな感情を表現する源。呼吸して、発する声でいろいろな気持ちを感じられる1冊。作者：長野麻子　絵：長野ヒデ子

童心社
https://www.doshinsha.co.jp/

1名様

ママラボ ディープモイスチャー ハンド&ボディミルク ミルキーハニー

ディープモイスト処方でしっかり潤う保湿クリーム。べたつかず、サラッと肌になじむのが特徴で、使い心地抜群。ミルキーハニーの香り。

コスメプランニング
http://www.cosme-japan.com/

20名様

さいたま水族館入園招待券

荒川に棲む70種類の生き物を展示。国指定の「ミヤコタナゴ」や、埼玉県の魚「ムサシトミヨ」など、貴重な生き物にも出会える。

さいたま水族館
http://www.parks.or.jp/suizokukan/

20名様　1組2名

ポッキー詰め合わせ

（THE MILK／チョコレート／極細／つぶつぶいちご／アーモンドクラッシュ）

さっくり食感のクリスピープレッツェルに、濃厚ミルクチョコレートをからませた「THE MILK」に加え、人気のポッキーをセットに。

江崎グリコ
https://www.glico.com/jp/

3名様　5種1セット

シュープリームノイ スキンケアセット

（ディープミネラルクレンジング／エクストラスターダストジェル）

お風呂で使えるダブル洗顔不要のクレンジングと、オールインワン・ジェルの時短スキンケアセット。大人ニキビをケアしながら、うるおいのある輝くつや肌に。

シュープリーム
https://supreme-noi.jp/

3名様　2アイテム1セット

クレヨラ スプレーアートエアブラシ

専用のマーカーをノズルにセットして、ポンプをプッシュするだけで本格的なスプレーアートが楽しめる。グリーティングカードやパーティのデコレーションに♪

クレヨラ
http://www.crayola.jp/

2名様

バーツビーズ ベビービー ベビーオイル

100%ナチュラルな保湿成分で、肌にやさしくうるおいを与えるベビーオイル。ベビーマッサージやお風呂あがりの保湿に。

ブルーベル・ジャパン
http://www.burtsbees.co.jp/

1名様

応募方法

下記「ピースなじかん」のホームページの URLまたは二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTのご応募はこちらから♪ ➡https://www.peacenajikan.jp/present.html

応募締め切り
2018年2月28日(水)23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせて頂きます。●個人情報の取り扱いについて
※ご応募くださった読者の個人情報（氏名・住所・電話番号など）の取り扱いは、プレゼント当選時の発送に利用させて頂きます。皆様からお預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。

ピースなじかんのWEB版はこちら♪ URL http://www.peacenajikan.jp　https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/