埼玉、暮らし、もっと楽しく!
Peaceful Time

ピースなじかん

2019 summer Vol.12

知っておくべき
防災のこと

TAKE FREE

子どもと一緒に
楽しめるカフェ3選

もらってうれしい!
ピースな PRESENT
合わせて67名様!

見て、ふれて、ワクワク満載!
この夏は、親子で"ジオ旅"

ピースなじかん Vol.12 2019 summer この夏は、親子で"ジオ旅"

発行・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス
〒162-0045 東京都新宿区内藤町2-10ストリームホーム新宿

むさしの村

夏を思いっきり楽しもう!

6つの楽しいアイテムで暑さを吹き飛ばせ!

うきうき 水あそび広場

7.20(土)▶9.1(日)
7.13(金)・14(土)・15(祝)は営業

時間 9:30~16:00
料金 700円
※3歳以上。※むさしの村入場料別
※フリーパス対応不可

スプラッシュタワー
ボールと水が飛び出すよ!
水くみゲーム
水が溜まると発射する!
ウォータースライダー
大人用!
ふわふわ
ときどきバケツチャレンジ
バケツの水がザバーン!
ときどきひっくり水風船
いつ風船がわれて水がふってくるかな?
ふわふわバブルドーム
ドームの中は泡が・もくもく~!

あつーい夏に雪がふる♪
真夏の雪まつり
開催日 8/10(土)~18(日)
参加無料

ミストで暑さを吹き飛ばせ
ミストシャワー
開催期間 7/13(土)~9/1(日)
参加無料

カブトムシ・クワガタを捕まえよう!
カブトムシの森
開催日 7/6(土)・7(日)・13(土)~15(月祝)・20(土)~8/4(日)

大人気! キャラクターショー
観覧無料
開催場所 芝生広場 森のステージ
(雨天時) ファミリー館 大広間ステージ
開催時間 【1回目】11:00~ 【2回目】14:30~
※夏休み期間中 7/13~9/1は2回目15:00~
※詳しいスケジュールはHPをご覧ください。

©ABC-A・東映アニメーション

※捕まえたカブトムシ・クワガタは購入しお持ち帰りいただけます。※イベントの内容・開催期間は、天候などにより時間の変更または中止になる場合がございます。写真はイメージです。

料金のご案内

入園料(一般) 大人(中学生以上)	入園料(一般) 小人(3歳以上)	乗物回数券 100円券11枚綴	フリーパス(入園+乗物乗り放題) 大人(中学生以上)	フリーパス(入園+乗物乗り放題) 小人(3歳以上)	駐車料金 自家用車
1,200円	650円	1,000円	2,900円	2,300円	700円

※ポニー乗馬・ベビーカー・コイン式乗物・乗物でのご利用はできません。
※プールはフリーパス適用外となります。

緑の中のファミリーランド
むさしの村
埼玉県加須市志多見1700-1
TEL.0480-61-4126
営業時間:平日9:30~16:00
7月13日~9月1日の
土・日・祝・お盆期間:9:30~17:00
定休日:水曜日(夏休み期間中は無休)
http://www.musashinomura.co.jp
むさしの村 検索

●東北自動車道・加須ICから国道125号線にて行田・熊谷方面へ(南栗橋)交差点を直進。「多門寺」交差点を左折約20分。国道122号線とのT字路交差点をまた約20分。国道122号線を経由して約20分。
●東北自動車道・羽生ICから羽生東橋経、国道122号線を経由して約20分。

おとな(中学生以上) こども(3歳以上)共通
入園料割引券
むさしの村 入園料 100円引き
【有効期限】2019年7/13(土)~9/1(日)

総合住宅展示場ハウジングステージは休日も平日 もママや子どもが楽しめるイベントがいっぱい!

休日を楽しむ! ハウジングステージ 7月のイベント

観覧・参加 無料

7/13(土) ふれあい! どうぶつ王国

会場 川越ハウジングステージ
時間 11:00〜16:00

7/14(日) ひみつ×戦士 ファントミラージュ! オリジナルポーズ撮影会

会場 大宮北ハウジングステージ
時間 11:00〜16:00
※ファントミラージュ本人は登場しません。
詳しくはHPをご確認下さい。

©TOMY・CLM./ファントミラージュ!製作委員会・テレビ東京

7/14(日) スター☆トゥインクルプリキュア ショー

会場 熊谷ハウジングステージ
時間 ①11:00〜 ②14:00〜

©ABC-A・東映アニメーション

7/14(日) 7/15(月) アトラスオオカブトをつかまえよう

※開催時間・定員数等は各会場のHPをご確認ください。

開催日程・会場
7.14(日) 上尾ハウジングステージ
7.14(日) 本庄ハウジングステージ
7.14(日) 所沢ハウジングステージ
7.15(月) 新座・朝霞ハウジングステージ
7.15(月) 三郷ハウジングステージ

7/15(月) ニジマスのつかみ取り&バーベキュー体験

会場 所沢駅前ハウジングステージ
時間 ①11:00〜 ②13:00〜 ③14:00〜
定員 各回15組様

※キャラクターショーは終了後に握手会があります。カメラはご持参下さい。※雨天時は内容を変更して開催します。※イベントへの参加方法につきましてはインフォメーションセンター(センターハウス)にてご確認ください。※イベント内容は変更になる場合があります。※イベント写真はイメージです。※イベント参加につきましては、アンケートをご記入頂く場合があります。※整理券を配付する場合があります。

他にも下記会場にて親子で楽しめるイベントを開催しています。ぜひご家族揃ってご来場ください!

イベント詳細は ハウジングステージ 検索

会場はこちら

大宮北ハウジングステージ
Add さいたま市北区植竹町 1-816-1
TEL 048-662-4333

上尾ハウジングステージ
Add 上尾市久保 49-1
TEL 048-776-1754

新座・朝霞ハウジングステージ
Add 新座市畑中 3-9-10
TEL 048-478-0171

所沢ハウジングステージ
Add 所沢市若狭 3-2353-1
TEL 04-2938-5711

所沢駅前ハウジングステージ
Add 所沢市久米 589
TEL 04-2937-7283

川越ハウジングステージ
Add 川越市新宿町 5-13-62
TEL 049-265-6540

三郷ハウジングステージ
Add 三郷市ピアラシティ 2-7-6
TEL 048-953-5450

熊谷ハウジングステージ
Add 熊谷市石原 369-1
TEL 048-527-4661

本庄ハウジングステージ
Add 本庄市朝日町 2-15-20
TEL 0495-22-0141

平日を楽しむ! ママによるママのためのカルチャースタジオ ママのバ

「ママのバ」はママたちが自分の特技を活かして講師として講座を開催したり、
受講生として講座に参加できるママのためのカルチャースタジオです。
埼玉県内8カ所の総合住宅展示場ハウジングステージでは様々な講座が開催中!。
※本庄ハウジングステージを除く

夏のママのバ Pick Up 講座情報

他にも楽しい講座が開催中! 詳しくはママのバHPで!

その他会場の講座など詳細は ママのバ 検索

7/23(水) 夏休み ワイヤークラフトで作る ひまわり貯金箱

会場 新座・朝霞ハウジングステージ
時間 13:30〜15:30
定員 12名様
受講料 2,500円(税込)

7/25(日) 親子・絵具&色々な素材で作る 空想の世界

会場 上尾ハウジングステージ
時間 10:30〜12:30
定員 4名様
受講料 1,500円(税込)

7/29(水) 親子で食育体験★かき氷デコレーション

会場 大宮北ハウジングステージ
時間 10:30〜12:00
定員 8名様
受講料 親子1組1,000円(税込)

8/1(日) 親子ヨガで体温調整&免疫力UP♪

会場 川越ハウジングステージ
時間 10:30〜11:30
定員 8名様
受講料 500円(税込)

毎週金曜日配信 **LINE@ お友だち募集!**

お友達登録で講座500円割引クーポンを進呈!

配信情報① おススメの講座情報!
配信情報② お得な講座割引情報!
配信情報③ ハウジングステージ開催の無料イベント情報!

QRコードから登録
お記の QR コードを読み込んでね!
[LINE]▶[その他]▶[友だち追加]▶[QRコード]
お記のQRコードを読み込んでね!

ID検索から登録
[LINE]▶[その他]▶[友だち追加]▶[検索]
mamanoba

総合住宅展示場 ハウジングステージは
子育てママにうれしい
「はっぴーさぽーとプロジェクト」の一環として
カルチャースタジオ「ママのバ」を
開催しています。

はっぴーさぽーとプロジェクト
MAMA no BA

ご来場プレゼント 引換券

こちらの引換券をインフォメーションセンター(センターハウス)までご持参ください。
図書カード(500円分)
をプレゼント致します!
【プレゼント期間】7.6(土)〜8.31(土)

※1家族1枚とさせていただきます。※コピーや複製は不可となります。
※商品がなくなり次第、別の商品になります。※年齢層に偏りがあっている場合の為御了。
※他の引換券・クーポンとの併用はできません。

見て、ふれて、ワクワク満載！ この夏は、親子で“ジオ旅”

「地球＋大地」という意味の「ジオ（Geo）」と「公園（Park）」を組み合わせた「大地の公園」を意味する造語。ジオパークは、地球上で長き に渡って育まれてきた自然や人々の歴史や文化などの“地球活動”にふれられ、その地域の魅力を楽しみながら知ることができます。埼玉県では秩父エリアが、国内15番目の日本ジオパークとして認定されています。

ジオ旅 VIEW SPOT

ここで食べたい ジオグルメ

↑四季折々の秩父の自然が堪でられる「秩父ジオパーク」

さくら湖食堂
ここからの眺望も最高♪ 食堂は貸切の時込みもOK

ダムカレー ¥750
ダム堤体は白米、ダム壁面はハムカツなどで表現。ダムタイプは重力式ライスダムだそう

ダムラーメン ¥500
ダム堤体は海苔、ダム壁面はかにかまぼこで浦山ダムをイメージ

眼下に広がる秩父盆地は絶景♪ 浦山ダム

AROUND HERE!

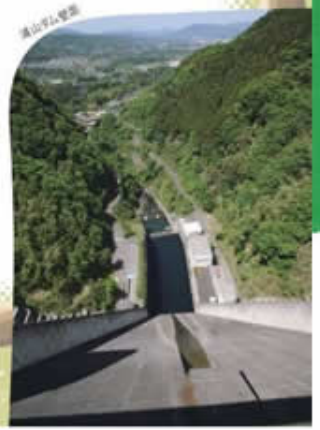
秩父の山あいにある「浦山ダム」は、国内で一般公開されている数少ないダムで、子連れファミリーにも人気です。ダムの堤高156mは、重力式コンクリートダムでは国内第2位の高さを誇り、眺望も抜群♪秩父盆地や遠くには栃木県の男体山などが一望できます。そして、この周辺の地形が、川によって削られてできた河成段丘であることを知ることもできます。隣接する「うららびあ」の2階は、浦山ダムの仕組みなどが分かる展示や「ジオパーク秩父」についての展示も。ジオ旅スポットは、ここでチェックしましょう。

ここでのランチはジオグルメがおすすめ。「浦山ダムカレー」は、カレーのルーで秩父さくら湖、白米でダムを表していて、遊び心いっぱい♪大人も子どももテンションが高まります。また、オリジナルのダムラーメンも要チェック！見て、食べて、ジオをまるごと満喫しちゃおう♪

ダムに来たらもらえるダムカード。「天皇陛下御在位30年記念」版は、配布当日に400人以上も並んだとか。浦山ダムでは現在、通常版とダム管理開始20周年記念版の2種類を配布中

防災資料館「うららびあ」2Fは「ジオパーク秩父」の資料展示が、浦山ダムの模型やダムの仕事についてふれられる展示も！

↑水の冷たさが伝わるダム内部は夏でもひんやり。移動はエレベーターかダム脇の約500段の階段で



浦山ダム堤体

授乳室　多目的トイレ　ロッカー　※施設内の設備は赤付きで表示

●秩父市荒川久那4041（ダム防災資料館「うららびあ」）
☎0494-23-1431（荒川ダム総合管理所）　◆9:00～17:00（11月～3月は16:00まで）
◆年末年始（12/29～1/3）　◆無料　◆http://www.water.go.jp/kanto/arakawa/urayama/kengaku.html
○さくら湖食堂　☎090-5555-5943　◆11:00～13:30（土日祝は14:00まで）　◆月・火・年末年始（12/29～1/3）※臨時休業あり

写真／松谷晴之　取材・文／山口福美子（編集部）

埼玉、暮らし、もっと楽しく！

ピースなじかん Peaceful Time

2019 Summer Vol.12

今号のモデル
表紙モデルオーディションで選ばれた
田中愛さん・美佳さん・ゆずはちゃん
あずみちゃん・しゅんすけくん

Contents

05 見て、ふれて、ワクワク満載！ この夏は、親子で“ジオ旅”
12 ピースなママさんぽ
14 読者ママに聞きました！ 子どもと一緒に楽しめるカフェ3選
18 自然のカブトムシって、見たことある？
20 知っておくべき防災のこと
23 キニナル★デリシャス
24 時短で簡単♪夏バテ知らずのサマーランチレシピ
26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん
27 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん
28 ピースなじかんクラブ
29 親子で写真撮影会「たくさんの笑顔が集まりました♪」
30 ピースなPRESENT
LINE@お友だち募集／次号発行のお知らせ

今号の表紙キッズ
ゆずはちゃん（5歳）
あずみちゃん（4歳）
しゅんすけくん（3歳）

Event Info

東武スーパープール
7/7日・13土～15祝・20土～9/1日・7土・8日

「流れるプール」や子連れに人気の「じゃぶじゃぶアドベンチャー」など、3つのプールと3種類のスライダーが楽しめる。親子で思いっきり夏を満喫しちゃおう♪
◆東武動物公園
◆大人1200円・子ども600円（税込入園料別）
☎0480-93-1200
東武動物公園　検索

熊谷うちわ祭
7/20土～22月

熊谷で約270年続く歴史ある祇園祭。12台の屋台や山車による「叩き合い」は迫力満点。勇壮なお囃子が響き渡り、熊谷に夏の訪れを告げます。
◆熊谷市内の中心市街地・お祭り広場ほか
◆無料
☎048-527-0002
熊谷うちわ祭　検索

第38回 川越百万灯夏まつり
7/27土・28日

川越城主・松平斉典の徳を偲び、軒先に灯籠を掲げたのが起源。街は色とりどりの提灯で彩られます。音楽隊の演奏やパレードなど、見どころ満載です。
◆本川越駅前～札の辻 ほか
◆無料
☎049-229-1860
川越百万灯夏まつり　検索

2019年7月発行
企画・編集・発行　株式会社ファジー・アド・オフィス　〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ケ谷6F
・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。
・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部（TEL.03-5227-6770）までお願いします。

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。　※本誌に掲載されている価格は原則、税込み表示です。

STAFF
Publisher：小塚真治
Producer：織田林之介　山王聖美子
Editor in Chief：片岡直美
Art Director：後見通好（Ice 9033）
Media Partner：スマイルママコム。

埼玉県立自然の博物館
Carcharodon カルカロドンメガロドン
Megalodon
Paleoparadoxia パレオパラドキシア
パレオパラドキシア ってなぁに？
data
体長：約2m
体高：約1m
埼玉県内の発掘地点：秩父市大野原・小鹿野町
今から約1500万年前、埼玉は大部分が「古秩父湾」という海でした。その海は、奥秩父の山すそまで広がり、現在の秩父盆地は東方に開く入り江でした。「パレオパラドキシア」は、古秩父湾にすんでいた哺乳類。数本の海苔巻きを縦に束ねたような歯列や厚い板状の胸骨、太太な4つ足などの特徴からゾウやマナティーの仲間と考えられています。しかし、その生態は謎が多く、「埼玉の奇獣」とも。大昔に生きていた謎多き生きものであることから「パレオ」（＝昔の）、「パラドキシア」（＝矛盾した）と名づけられました。
同館学芸員の北川博道さん
3体の復元模型は「歩き」「泳ぎ」「食べあさる」を表現
どんな生き物だったんだろう？
標本（実物化石）
さわれる化石や埼玉の自然に関する本なども
ワクワク♪ ドキドキ♪
カルカロドン メガロドンのあご～
復元模型の大きさもド迫力。埼玉県では73本の歯の化石が見つかったが、数個数頭であるサメの化石で、1個体の歯がそろって発見されたのは世界初なのだとか。
埼玉に海が広がっていた時代にタイムトリップ♪
埼玉県立自然の博物館
AROUND HERE!
川の流れの穏やかな部分を「瀞」といい、それが長く続いていることからその名がついた名勝地「長瀞」。そしてジオスポットが多く点在する長瀞にあるのが「埼玉県立自然の博物館」です。
館内に入ると巨大ザメ「カルカロドンメガロドン」の復元模型がお出迎え。なんと、その全長は12mと迫力満点です。埼玉県でこの巨大ザメの歯の化石が大量に発掘されたそう。つまり、「海なし県」といわれている埼玉県にも、かつて「古秩父湾」という海が広がっていた時代があったのです。ここでは、秩父で発掘された化石や復元模型などが展示され、「古秩父湾」の時代に生きた動物についてふれられます。
ここでチェックすべきは、古秩父湾に生息していた生き物の代表格「パレオパラドキシア」。「国内で発掘された50標本のうち、埼玉県では1951年の発見以来20標本が報告されており、その数は国内最多です」とは、同館学芸員の北川博道さん。
なぜ、古秩父湾があった秩父でパレオパラドキシアの化石が多く見みつかったのか――。実物の化石を間近に見ながら、太古の昔に思いを馳せてみては？
ほかにも、埼玉を代表する森林や生息する動物たちの姿を高さ8mのジオラマで再現した「生物展示ホール」や埼玉の大地の成り立ちが学べる「地学展示ホール」なども。探検気分で楽しめる展示に親子でワクワクすること間違いなしです。見学後は、秩父の自然でリアルなジオ旅を楽しんじゃおう♪
実際にさわれる動物のはく製
地学展示ホール。埼玉の地形の成り立ちを4つのテーマで時代分けして紹介
三波川帯
埼玉県の石に認定されている「青石」。ミルフィーユ状になっていてはがれやすいため、表面が平たくなっているのが特徴。代表的なのは長瀞の岩畳
金や銀など140種類もの鉱石を産出していた秩父鉱山。中でも糸状の自然金「糸金」は、金としては大変珍しい形状で、ここでしか発見されていない

スクエア

メゾネットタイプで内装はカフェなどのヘミアン調。壁面の一部を張替えなどの工夫次第でオシャレに自然の景色がダイレクトに楽しめる

ジオ旅おすすめのキャンプスポットはここ！

JURA GLAMPING（ジュラ グランピング）

2018年5月に長瀞町にある「長瀞オートキャンプ場」内にオープンした「JURA GLAMPING」。「正方形」、「三角形」、「円形」の3棟のグランピング施設は、"質素でゴージャス"のように「プラスとマイナス」がテーマ。ボヘミアン調のインテリアと木のぬくもりが心地よいおしゃれな空間で、悠然とした長瀞の自然を満喫できます。キャンプ場内にはトイレやシャワー室のほか、女性専用パウダールームやおむつ替えができる授乳所も。また、BBQ用品もレンタルできるので、キャンプは不慣れというファミリーもここなら安心して楽しめます。すぐそばを流れる荒川のせせらぎを聞きながら、夜はゆったりと家族でジオ旅を振り返ってみてはいかが？きっと子どもたちにとって、家族との素敵な夏の思い出として、心に刻まれるはずです。

トライアングル

ツインネットタイプで内装はオーシャンワイドで統一。ロフトはまるで隠れ家部屋にいるような気分に♪

ママもうれしい"おむつ替え授乳所"も。長瀞オートキャンプ場内

サークル

部屋の半分がベッドになっているのが特徴。広々としたベッドは親子で川の字になって寝ても◎

AROUND HERE!

●秩父郡長瀞町大字井戸559-1
●宿料：【トライアングル】¥26000～／【サークル】¥19000～／【スクエア】¥25000～　※日帰りプラン有
※別途、長瀞オートキャンプ場施設使用料がかかります（1泊1人につき小学生以上¥200 未就学児は無料）
●http://jura-glamping.com/　※詳細はホームページより要問合

ここにきたら要チェック！

この辺で見られるジオスポット

長瀞「岩畳」&「秩父赤壁」

地下深くでできた岩石が見られることから、「地球の窓」とも呼ばれる岩畳。ミルフィーユ状ではがれやすい「結晶片岩」は表面が平たいことが特徴。ちなみに、平たい岩の表面に縦横2方向に割れ目が入り、格子状になっていることから「岩畳」という名がついたそう。また、岩畳の近くには中国の「三国志」にちなんで名づけられた「秩父赤壁（せきへき）」も見られます。

●秩父郡小鹿野町下小鹿野453　●0494-75-4179
●9:00～17:00　※最終入館は閉館の30分前まで
●火（祝日の場合はその翌日）・年末年始（12/29～1/3）
●大人¥300／子ども（小中学生）¥200　※未就学児は無料
●https://www.town.ogano.lg.jp/menyu/kankou/midokoro/kaseikan/kaseikan.html

巨大なアンモナイトの化石は実際にさわってOK

パレオパラドキシアはここでも会える♪

おがの化石館

埼玉県小鹿野町は、「パレオパラドキシア」の化石が発見された地域。「おがの化石館」では、パレオパラドキシアの化石をはじめ、小鹿野町や秩父地域で出土した化石、世界の希少な化石を展示しています。中でも注目は、小鹿野町で発見された「南の海のサンゴの化石」。サンゴは石灰質でできていて、秩父地域の地層は、大陸のプレートに乗って移動してきた南の海の古生代の石灰岩と中生代の堆積物が混じってできています。秩父の名峰・武甲山から石灰岩が採れるのもそのためだそう。秩父盆地を取り巻く山のでき方を示す貴重な展示は必見です。

また、ここには太古の昔の地層を間近で見られるスポットが。同館の裏にそびえる「ようばけ」は、秩父地域の大地の歴史にふれられるスポットとして、ジオパークのジオサイトにも認定されています。「ようばけ」は、「おがの化石館」でさまざまな展示にふれてから観るのがおすすめです。

AROUND HERE!

ここにきたら要チェック！

この辺で見られるジオスポット

ようばけ

小鹿野町の奈倉地内を流れる赤平川右岸に、白い岩肌を見せている大きな崖。日の当たる（＝よう）崖（＝ばけ）という意味から「ようばけ」と呼ばれるようになったそう。今から約1500万年前に堆積した地層は、高さ約100m、幅約400mにおよぶ大露頭。古秩父湾に生息していた「パレオパラドキシア」をはじめ、「チチブサワラ」やクジラなど、この地層から生物の化石多く産出しています。

七五三撮影プラン例

◎スタンダード

衣装1着：¥32,940（男の子）
¥37,260（女の子）

※6ツ切額レザー台紙つき ※ヘアメイク着付け含む

子ども用食器も種類豊富

〈ヘアメイク体験〉

Information

詳しくは ベルエクラ で 検索

本誌持参で
お出かけレンタル衣装
¥1,000割引

有効期限：ビースなじかん2019年秋号vol.13発行まで
※お申込時に必ずご提示ください。後日の割引はいたしかねます
※1家族につき1回のみ

特典がいっぱい♪ 七五三
衣装展示会&相談会開催

日時：7/13(土)～8/31(土) 10:00～16:00

早撮や早予約でうれしい特典♪
洋装が無料で追加OK

※着物撮影同日に限る ※8/14(水)～17(土)除く
※8月末までの平日&土曜限定

参加者募集 **Bel Kids フォトコンテスト（リンクフォト部門）**

期間：8/31(土)まで 参加費：¥500(子ども1人)

※イベント詳細はこちらから

coming soon **Bel フェスタ**
9/21(土)所沢駅前ハウジングステージにて開催!
「Bel Kidsフォトコンテスト」の写真展と親子で楽しめるワークショップが盛りだくさん♪

お客さまのお越しをお待ちしてます!

七五三のお悩み解決!

気になること、聞いちゃいました

Q 七五三の参拝は「大安」にすべき?

一般的に「大安」や「友引」が良いとされていますが、特にこだわらず、都合の良いタイミングでいいでしょう。また、場所は神社とお寺どちらでも参拝は、OKです。

Q 参拝する日はいつがいいの?

11月15日に参拝するようになった理由は諸説ありますが、一説には、11月にある1年の収穫を祝う行事の際に、神様へ我が子の成長の感謝も行なったことがはじまりともいわれています。参拝は、混雑するようであれば別日でも構いません。

Q 3歳はなぜ「被布」を着るの?

「被布」とは、着物の上に着る羽織ものこと。3歳児では普通服で着せることが難しいことや防寒などを簡単に防せることから「被布」を着ることが多いです。

Q お祝いを頂いたらお返しは必要?

基本的には必要ありませんが、いただいた金額の3分の1に相当するものをお返しするのが一般的。身内には、撮影写真のフォトアルバムなどが喜ばれるようです。

教えてくれたひと 中嶋さん

mama's report

松本由子さん（所沢市在住）
かわいい撮影セットがたくさんありましたが、中でも屋外での撮影ができる点がとても素敵でした。いつもと違う場所で緊張してしまう写真撮影も、ガーデンスタジオでの撮影なら子どもののびのびと元気な姿や表情が撮れそう。ロケーション撮影サービスにも興味があるので、七五三の参拝のときにぜひお願いしてみたいです♪

曽我部麻依子さん（所沢市在住）
以前から気になっていたのですが、広々とした店内はゆったりできて、子連れでも安心ですね。七五三のお話は知らなかったこともいっぱいあったので、とても勉強になりました。親切でていねいなスタッフの方々の対応もうれしかったです。

宮岡明美さん（飯能市在住）
ガーデンスタジオは開放感のある屋外にあって、小さな子どもも自由に楽しく撮影ができそうでいいですね。また、神社や思い出の場所での出張撮影もしていただけるプランがあるのも魅力的です♪

宮岡 絵奈さん（入間市在住）
写真館での撮影はどうしても高級なイメージがありますが、ベルエクラさんは本格的なヘアメイクや着つけもしてくれるので、リーズナブルでプランが充実しているのがいいですね。

ベルエクラ

所沢市東新井町306-1 04-2991-5300
10:00～19:00 火曜／第2・4月曜定休
https://www.bel-eclat.jp/

Bel éclat

取材・文／山口福美子（編集部）

↑ガーデンスタジオ。心地よい風を感じて子どもも笑顔に♪
←開放感のあるエントランス

七五三の準備はもうできた?

素敵な写真館で読者親子がなりきり体験♪

フォトスタジオ「ベルエクラ」

子どもの成長を願う行事「七五三」は、準備するならいちばんおすすめ。でも、衣装や写真、お参りの仕方など、分からないことがいっぱいのママも多いのでは?そこで、トータルサービスが充実していると注目のフォトスタジオ「ベルエクラ」をビースなじかんクラブメンバーが体験してきました。

ビースなじかんクラブメンバーが訪れたのは、所沢の航空公園近くにあるフォトスタジオ「ベルエクラ」。スタジオでの撮影に緊張気味の子どもたちでしたが、ここのスタッフは全員女性。女性ならではのきめ細やかな心配りに、子どもたちもすぐにリラックスした様子で撮影を楽しんでいました。

また、ここには所沢で唯一、屋外で撮影できる「ガーデンスタジオ」があり、さまざまなシーンを想定した撮影セットや小物が充実。子どもの成長の記念に、素敵な一枚を撮ってもらえそうと、ママたちのテンションもあがりっぱなしでした。

そして、ここでは衣装レンタルから本格的な着付けやヘアメイク、撮影までトータルにお任せできちゃうのも注目ポイント♪写真撮影や衣装などを別々に頼まなくてもいいのでママも安心です。また、七五三のお参りなど、スタジオとは違ったシーンの写真も撮ってもらいたい!というママには、外出先に同行してくれるロケーション撮影もおすすめです。

このほかにも、七五三についての相談にも応じてくれるなど、子連れファミリーにうれしいサービス満載♪子どもの成長の記念と家族の思い出の一枚は、とびきりの笑顔で撮影したいもの。フォトスタジオ「ベルエクラ」なら、そんな願いが叶えられますよ。

美しくキラッと輝く♪

アウトレット ランドセル

お求めになりやすい価格15,000円から販売

※色のご希望は伺えますが、メーカーブランドのご指定はできません。

**大切なお子さんのランドセル。豊富なデザインと鮮やかな色彩で
ついつい迷いがちになるママも多いのでは?
私たちリ・ボンが扱うランドセルはお子さんを6年間、
やさしく見守り続ける高品質のアウトレット品です。**

価値観はそれぞれ——。
少しでも気になったら、
お気軽にご連絡ください。

LINEはコチラ

リユース学生服リボン

http://gakuseifuku-reborn.com/

お客様の声

新品同様のランドセルを
お安く買えて良かったです。
娘も大喜び♪

過度な飾りは求めていなくて、
高学年まで使える飽きのこない
シンプルなランドセルを
探していたので大満足!

ネットで買うのは不安がありました。
リ・ボンは直接、お店の人と話せて
安心して購入できました♪

リユース学生服
リ・ボン

TEL 080-4713-3939(代表・鈴木)
Mail gakuseifuku.reborn39@gmail.com

○お問い合わせの際、「ビースなじかんを見て」と伝えていただくと話が早いです♪
○公立中学校学生服の買い取り・販売もしております。※地域は限定されます。

古物商許可証 第431115002643号

team Lab★

チームラボ 富士見

チームラボ★
学ぶ!未来の遊園地
teamLab★Future Park

**全世界で 1000 万人突破!
他者と共に世界を自由に創造することを楽しむ「遊園地」**

「チームラボ 学ぶ!未来の遊園地」は、
"共創(共同的な創造性)"をコンセプトにした教育的プロジェクトで、ららぽーと富士見店は、2016 年にオープンした国内1号店です。体を動かし、考えながら遊んでいく 10 作品の展示と、毎月プログラムが変わる"ワークショップ"を開催しています。ららぽーと富士見店では、ワークショップの開催だけでなく、誕生月のお子様向けのバースデー会や、毎週火曜・木曜日開催のフィンガーペイント、営業時間後に開催される事前予約制のスペシャルイベントなど、親子の見想力を引き出すイベントが盛り沢山。
※時期により、ワークショップ・フィンガーペイントの開催がない場合もございます。

ららぽーと富士見店
営業時間:10:00〜18:00(最終入場 17:30)
住所:〒354-0022 埼玉県富士見市山室一丁目 1113 番ららぽーと富士見 2F
(1) フリーパス:1200 円(購入当日 17:30 まで再入場可能)
(2) 時間制プラン:最初の 30 分 500 円 以降 30 分毎に 500 円(自動延長)※2 歳以下無料
※料金はお一人様のご利用料金です。小学生以下のお子様のご入場は、保護者の方の同伴が必要です。

フリーパス 100円引 【お得】1 日中楽べる。出入り自由のフリーパス通常 お一人様 1200 円が 1100 円に!

「宮代町は、豊かな自然や子育て支援が充実するなど、子育てファミリーにとって住みやすい街なんです」と紹介してくれるのは、生まれも育ちも宮代町の喜藤さん。おすすめの散歩スポットは、ユニークな建物が印象的な「コミュニティセンター 進修館」。

「ここの芝生広場は見渡しがいいので、安心して子どもを自由に遊ばせられるのがいいですね。また、芝が青々と生い茂るこの時期は、ピクニックも楽しめます」。

洋服が大好きで、親子でおそろいのコーディネートにハマっているという喜藤さん。育児中の今、大切にしていることは何ですか?

「子どもの成長は早いので、今しかできない親子の時間や思い出をたくさん作るようにしています。そして、いつか子どもと一緒に、その写真や動画を観ながら思い出を振り返りたいですね。また、息抜きには友人と話したり、買い物を楽しんだりしています。子どもの前で、いつも笑顔でいられるためにも必要な時間です」。

おさんぽスポット

コミュニティセンター 進修館

イベントの開催や憩いの場として利用されるなど、地元コミュニティの核点として親しまれている。印象的な建物はドラマなどの撮影に使われることもあるそう
https://shinsukan.jp/

Cadeau【kado】

南埼玉郡宮代町中央1-9-8
0480-48-5021
進修館の目の前の"角"にあるお洒落なカフェ。アットホームな雰囲気で手づくりスイーツが楽しめる

寄りみちスポット

エルダーフラワーソーダ
(季節限定)¥486

シフォン デ ジェラート¥410〜
フワフワの手づくりシフォンケーキと上質・「種本牧場」のジェラートが絶妙な味わい。シフォンケーキは5〜6種類から選べる。テイクアウト可

今回のさんぽびと
喜藤佑衣さん
るいくん4歳
南埼玉郡宮代町在住

写真/細田桂子
取材・文/山口福美子(編集部)

読者ママに聞きました!

子どもと一緒に楽しめるカフェ3選

子育てで忙しい日々を送るママだって、たまにはカフェブレイクを楽しみたい!
でも、子連れだと子どもが退屈したり、周囲に気を遣ったりしてゆっくりできず、つい億劫に……。
そこで今回は、子育て真っ只中のピースなしかんクラブメンバーからリサーチした
親子で楽しめる、ママ目線のカフェを紹介します♪

地場産素材の"カフェ飯"がGOOD♪
エコトコファーマーズカフェ

航空公園のシンボル的なオブジェといえば、航空機、航空発祥の地・所沢は、日本の航空機に関する体験型施設「所沢航空発祥記念館」などがあり、子連れファミリーに人気のスポットです。ここでひと休みするなら「エコトコファーマーズカフェ」がおすすめ。「埼玉や所沢地域の良さを知ってもらうため、ここでは地場産消のメニューを提供しています」とは、同店の粕谷さん。中でも注目は、「所沢牛のプレミアムバーガー」。自社生産のブランド「所沢牛」の旨味あふれるボリュームミートな逸品です。また、充実したキッズスペースがあるのも◎。リラックスしたひとときを過ごしながら、ヘルシーでおいしい埼玉の味覚を味わってみては?

ガラス張りで開放感のある店内。テラス席は約50席も

所沢牛プレミアムバーガー ¥780
自家製の「所沢牛」100%のパテ、所沢産の地粉のバンズや野菜とまさに所沢づくしのバーガー。ジューシーで食べごたえ満点♪

所沢特選パフェ ¥780
旬の味覚が味わえるパフェ。この時季に提供される狭山新茶パフェは、アクセントに新茶がトッピング、甘味と苦味が絶妙♪
※季節ごとに内容が変わります

Recommend Menu

Mama's Recommend Voice
松本由子さん
(2児のママ・所沢市在住)
おむつ交換台や授乳室は、「所沢航空発祥記念館」にあるので、赤ちゃん連れでも安心です。テラス席ならペットもOK。また、お店の前にはミニ生広場があり、緑の豊くところで子どもを遊ばせながらお茶を楽しめるのもお気に入りポイントです。

ベビーカーOK おむつ交換台 授乳室
※おむつ交換台・授乳室は、併設の所沢航空発祥記念館内にあり
●所沢市並木1-13 所沢航空発祥記念館内
☎04-2936-6821 ●9:30~17:00(L.O.16:30) ●月曜 ●有
●https://oecmarche.com/shops/ecotoko_farmers_cafe/

親子でワクワクすること間違いなし♪
スタジオカフェ ズーアドベンチャー ららぽーと富士見店

キリンやシマウマなどの動物のモニュメントが出迎えるスタジオカフェ ズーアドベンチャー ららぽーと富士見店。広々とした空間は、まるでジャングルのようなにぎやかさ。そう、ここには小さな子どもも楽しめるボールプールなどの遊具やアスレチックが併設されているんです。

「当店のアスレチックは、親子で一緒に遊べます。たまには自分へのご褒美として、非日常的な空間で、お子さまと一緒にゆっくりしに来てください」とは、同店の兼田さん。カフェスペースと子どもたくさん遊べる遊び場が同じ空間にあるのは、ママにとってうれしい安心ポイント。さぁ、心おきなく束の間のカフェブレイクを満喫しましょう♪

カフェスペースは約60席

人気のアスレチックでママも夢中で遊んでしまいそう

Recommend Menu

キッズプレート ¥530
かわいらしい形のハンバーグとミニパンズのセット。お子さまドリンクは味が選べる

BLTサンド ¥570
食べごたえのあるボリュームなホットサンド。オーダーが入ってからつくるので、いつでも出来たてが楽しめる♪ドリンクセットで30円引き

ベビーカーOK おむつ交換台 授乳室 ※無国内の設備は併設されている
※おむつ交換台、授乳室、キッズトイレは、ららぽーと富士見館内にあり(店舗館)
●富士見市山室1-1313 ●049-257-5341
●10:00~21:00(L.O.フード20:00/ドリンク20:30) ※アスレチックの最終入場は19:30まで
●ららぽーと富士見の休館日に準ずる ●アスレチックは有料(¥300/30分) ●有
●https://mitsui-shopping-park.com/gourmet/tokiporto/fujimi/g0000000000021100/

Mama's Recommend Voice
宮岡明実さん
(3児のママ・藤崎市在住)
屋内アスレチックのほかにも、おままごとスペースや絵本コーナーなどもあり、幅広く子どもの年齢に対応した遊び場が充実しているので、兄弟がいるファミリーにおすすめ。楽しそうに遊ぶ子どもたちの姿を眺めながらのカフェタイムは、至福の時間です♪

ベビーカーOK おむつ交換台 授乳室
●さいたま市浦和区仲町7-26-2 ☎048-834-4848
●11:00~19:00(L.O.18:30) ※土・祝は18:00まで(L.O.17:30)
●日曜 ●有(2台) ●http://remocafe.net/
※2階の子連れスペースは2時間制
←店舗の裏にはバリアフリーに、ベビーカーでの入店もラクラク♪

ほっとできる癒しの空間
レノカフェ

「地元のオアシスのようなカフェとして、笑顔で安らぎの時間を過ごせる場所でありたいです」と話すのは、「レノカフェ」の川嶋さん。木組みそのもので建てる伝統構法建築の一軒家は、まるで隠れ家のような佇まい。一歩足を踏み入れると、天然木の心地よい香りが漂います。ここでは「安心と健康」をテーマに、国産やオーガニックといったこだわりの食材を使用。イタリアンベースの創作料理や手づくりケーキを中心に、滋味豊かなメニューが味わえます。

また、ここの2階には子連れ専用のスペースが。おもちゃや絵本が備わり、座敷でゆったりできるので、きっとママも子どももくつろぎのひとときを過ごせるはず。ママたちに人気の2階は、事前に予約してから訪れるのがベター。

2階の子連れ専用の座敷スペースは約10席

そば粉と玄米のキッシュと盛り合わせランチプレート ¥1,250
そば粉のクレープで作った名物キッシュとパンやデリが各3種ずつ、そして10品目のサラダを1つのプレートに盛り合わせた人気No.1のヘルシーランチ。(ランチはすべてドリンク、スープ、ミニデザートつき)

Recommend Menu

お子さまミニBOX ¥500
グラタンやハンバーグなど、子どもが喜ぶメニューが詰まったテイクアウト専用ボックス。「子どもウケ間違いなしと気になっていたメニュー。今度、ピクニックのときに頼んでみようかな♪」(中西さん)

Mama's Recommend Voice
中西友紀子さん
(2児のママ・さいたま市浦和区在住)
ママ友の間で人気の子ども家庭総合センター「あいぱれっと」や公園も近くにあり、遊び疲れたときのカフェブレイクに最適◎特に2階は座敷なので、小さい子ども連れでも利用しやすいですよ。また、子ども向けのメニューも豊富で、子連れでのママ友ランチにもうってつけ♪

服や靴が多かったので収納にこだわりました。広い玄関やウォークインクローゼットを設けたおかげで家の中がいつもスッキリ!

思ったとおりの間取りを考えてくれたのが決め手になりました。リビングでの家族団らんの時間が増えました♪
(Hさんご家族)

＼注文住宅だから願いが叶った／

欲しかった大容量収納が実現!

玄関の土間収納は、趣味のサーフボードやベビーカーまで収納可能です!

土地探しや間取りの相談、設備の確認まで、家づくりの全てがつまったショールーム!

キッチンは3つのメーカーから4つのタイプが選べます!

こんな大きなお風呂にテレビもついてこれで標準装備!?パパも大満足

オムツ替えスペース・ベビーベット(チェア)、キッズスペース完備だから小さいお子さんがいても安心

「ピースなじかん」をお持ちいただくと「フルまるミニポーチ」をプレゼント♪

富士住建
イメージキャラクター
「フルまる」

埼玉県内6つのショールーム

〈営業時間〉9:00〜19:00　年中無休(水・木曜は16:00まで)

埼玉ショールーム	北足立郡伊奈町小室9745-1	0120-2210-49	川口ショールーム	川口市青木1-6-9	0120-80-2210
熊谷ショールーム	熊谷市桜町1-1-32	0120-61-2210	越谷ショールーム	越谷市レイクタウン2-33-9	0120-87-2210
所沢ショールーム	所沢市美原町1-2923-1	0120-73-2210	久喜ショールーム	久喜市久喜北1-9-21	0120-2210-86

Fuji Juken 富士住建

本社　埼玉県上尾市原市1352-1
TEL　048-778-3310

資料請求はコチラ▶

Instagram 建築事例公開中

本屋さんでは買えない!
富士住建のカタログや建築事例集をプレゼント♪

さらに抽選で5名様にQUOカード1,000円分をプレゼント!

【応募締切】9/1(日)
【問い合わせ先】peace_info@fao.co.jp
※応募者の個人情報は富士住建に第三者提供、資料は同社より直接、郵送致します
※当選者の郵送は発送をもって代えさせていただきます。

応募はコチラから

9割の人が紹介したいと答えた驚きの家!

「完全フル装備の家®」で掃除・片付け 洗濯 料理 のお悩み解決!

株式会社富士住建の「完全フル装備の家」は、高い住宅性能とメーカートップグレードの食器洗い乾燥機付きシステムキッチンやTV付き大型バス、太陽光発電システムなど、子育てファミリーがあこがれる設備がはじめから付いています。
通常ならオプションになるハイグレードな設備が標準装備で価格も明瞭なので、「追加費用が気になる」といった不安も無く、おもいっきり自由設計を楽しめます!
その満足度はとても高く、建てた家族の9割(※)から「友だちに紹介する!」の声が──。
今回は「家事上手」になれたご家族から教えてもらったポイントを紹介します。

食器洗い乾燥機は毎日使っていますし、キッチンが最新式なので家事がとてもラクになりました!
(Mさんご家族)

(※)富士住建調べ 2017年10月〜2018年9月に引き渡したお客様を対象にアンケートを実施し、お答えいただいたお客様の集計結果をもとに算出しております。

＼ショールームで一目ぼれしたキッチン／

食器洗い乾燥機が大活躍!

作業スペースの広い人気のコ型キッチン。ふつうは高額オプションになる大容量カップボードも標準装備なのはうれしい♪

家事ラクの工夫がいっぱい!毎日の家事を楽しく!

自然のカブトムシって、見たことある？

～新座市のカブトムシ飼育ボランティア「座☆ビートルズ」の取り組み～

夏になると、虫捕りに夢中になっていた子どもが、そこかしこにたくさんいたのも今や昔。近頃は、日常生活で昆虫などにふれる機会が少ない子どもや大人も多いのではないでしょうか？そんな中、新座市では雑木林を利用したカブトムシの飼育を行なっています。この活動が、子どもたちに伝えたいメッセージとは？

「新座市は雑木林が多く、地域資源になっています。雑木林は人工林のため、手入れをし続ける必要があります。そこで、子どもたちに雑木林にふれてもらうきっかけとして、『カブトムシの里づくり』事業をスタートしました」と話すのは、新座市シティプロモーション課の倉林憲二朗さん。そして、同事業の中心となっているのが、市民ボランティアから成る「座☆ビートルズ」です。

主な活動は、雑木林においてカブトムシの産卵場所を確保するための堆肥枡づくりや卵、幼虫の飼育など。また、この時期は、夜の雑木林でのフィールドワーク「カブトムシナイトツアー」を実施。イベント終了時に子どもたちにカブトムシの雌雄ペアを配付して、夏の間に各家庭で飼育。そして、秋に生まれた卵や幼虫を返却してもらい、翌夏には成虫となったカブトムシを参加する子どもたちに配付するという循環型の取り組みを行なっています。

「カブトムシは、生物的にも科学的にも興味深い生き物。自分で飼育することで、多くの発見や気づきが得られます。子どもたちが自分で何かを感じ、発見できる機会になればと考えています」とは、「座☆ビートルズ」リーダーの佐藤弘信さん。また、先の倉林さんは、「カブトムシの生態や命の尊さ、そして、カブトムシが育つことのできる環境を守る大切さを、1人でも多くの子どもたちに伝えていきたいです」と今後の展望を語ります。

自然を感じ、生き物を育てることは、多種多様なものを理解し、尊ぶ心を養うことにつながるはず。ここには、未来を歩む子どもたちにとって、かえがえのない経験がたくさん詰まっていました。

カブトムシの堆肥枡づくりの様子

「座☆ビートルズ」のリーダー 佐藤弘信さん

取材協力／新座市シティプロモーション課
取材・文／山口瑠美子（編集部）

新座・朝霞ハウジングステージでカブトムシをつかまえよう

参加無料

自然とのふれあいを楽しい思い出に！
パパやママと一緒に
カブトムシ捕りを体験しよう!!

EVENT INFO

7/15(祝)

時間：①11:00 ②13:00 ③14:30
定員：各回15組
住所：新座市畑中3-9-10
TEL：048-478-0171

その他の会場でも開催中！ ハウジングステージ で 検索

※「座☆ビートルズ」の取り組みとは異なるイベントです

キッズスペースあります。
お子さまとのご参加大歓迎！
ママ友とお気軽にどうぞ♪

こんなママにおすすめ！
貯金がなかなか貯まらない
住宅資金はどのくらい必要なの？
お金の常識や基礎知識を知りたい方

パパとママが知って得する お金の話♪

きっと見つかる上手な家計のやりくり講座

先輩ママに教わる“コツコツ貯金”のマル秘テクニック

～教育費や住宅ローンなど、お金の悩みを相談してみよう～

今年10月、いよいよ消費税が10%に引き上げられます。
わずか2%の増加ですが、
家計を考えると気が重くなりますよね。
でも、大切なお子さんの教育費や住宅ローンなど、
資金計画を見直して
ライフプランをしっかり設計すれば安心！
今だから必要な情報をしっかり学べる内容です。

参加無料

講師 子ども3人を育てた経験豊富なベテランママ
ファイナンシャルアドバイザー 木村茂子氏

日程
7/ 9(火)・13(土)・14(日)
8/20(火)・24(土)・25(日)
9/17(火)・21(土)・22(日)
10/ 8(火)・12(土)・13(日)
○その他の日程をご希望される方は、お問い合わせください。

時間 13:30～ ※全日程各60分・個別相談可
会場 すまいポート21浦和美園
応募 左記コードまたはホームページからご応募ください。
NEW Web Site Open
https://sumai21-saitama.com/
※都合により講師が変更になる場合があります。
※応募締切は各日程、5日前となります。
かざしてピッ♪

住まいづくりが“これから”の方へ――。
増税後はマイホーム支援策が充実！

「住宅ローン減税」「すまい給付金」「次世代住宅ポイント制度」「贈与税非課税措置」。
この4つのメリット（＝支援策）を活かせば、増税後に住宅取得してもお得になるかも♪

美味しいスイーツつき！

※写真はイメージです。

○問い合わせ・セミナー会場案内
住まいのサポートセンター すまいポート21 浦和美園
フリーコール 0120-994-385（通話無料）
〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9
営業時間 AM10:00～PM6:00（水曜定休）

カーナビ入力は……埼玉県さいたま市緑区大門4366
イオンモール浦和美園店向かい

住まいづくりを中立的な専門家がサポート
資金計画 土地探し 建築会社選び 外構 リフォーム

9月は防災月間

知っておくべき防災のこと

大切な家族を守るために

大きな被害をもたらした東日本大震災。
時として、災害はすべての人にとって身近に起こりうるものであり、
「対岸の火事」ではないことを思い知らされた未曾有の出来事でした。
一瞬にしてすべてを奪ってしまう災害に対して、私たちが日ごろから心得ておくべきこととは？
ということで今回は、防災体験型施設「防災学習センター“そなーえ”」と
親子で備えるべき防災について紹介します。

清瀬市にある「埼玉県防災学習センター“そなーえ”」は、災害の威力を体感でき、防災について楽しく学べる体験型施設です。1階は、主に4つの災害時の疑似体験ができるほか、埼玉県の地理的な特徴や過去に起こった災害などについてふれられます。

世界有数の地震列島である日本ですが、その多さは、なんと世界2位なのだそう。「埼玉県は地震の起こりにくい地域と思っている方も多いかもしれませんが、実は、関東全域の複数のプレートが重なり合う場所に位置しています。また、県内には活断層もあるため、ほかの地域同様、大規模な地震が発生する可能性があるんです」とは、同施設副所長の吉田同さん。ここでは、東日本大震災を再現した震度7が体感できます。大きな地震を体験したことのない子どもにとって、地震は怖いものであり、だからこそ、備えが不可欠であるという認識を持つきっかけにも。地震体験は、小さな子どももOK。ただし、目を離さないように注意しましょう。

1階は災害疑似体験や埼玉県で過去に起こった災害について学べる

訓練用の消火器を使っての消火体験（小学4年生～体験可）

暴風体験。風速10m／sは屋根が吹き飛ぶ恐れや人が立っていられないくらいの威力だそう（小学1年生～体験可）

スイッチングシアター。体験はここからスタート

地震体験。想像以上に揺れるので要注意

そのほか、風速30m／sの迫力を実感できる暴風体験や火災発生時の避難を体感できる煙体験、効果的な初期消火の仕方を学べる消火体験などもチャレンジできます。体験の際は、スタッフにお声がけを。

2階は、防災についてのさまざまな体験型展示が。家の中の被災をなるべく防ぐための方法や、あると便利なアイテム、身近なもので代用できる防災グッズなど、目からウロコの情報が満載。実物にふれながら、備えることの必要性を学べます。

「あの時、ああしておけばよかった……」ということにならないように、それぞれが日ごろから防災意識を持つことこそ、大切な家族を守る第一歩につながるのです。

防災ライブラリー。キッズ専用のコーナーも

身近なものでつくれる防災アイテム

軽くて丈夫なバラコードは編み込んでブレスレットに

スリッパやバッグ、コップなど、新聞紙は多用途に使えるので多めにキープしておくのがおすすめ

防災アイテムのみなかを要チェック

備蓄品や非常持ち出し袋は常に要チェック

使い勝手抜群の「そなーえ」家庭版。かな漢字の使かたいろいろ

2階の「埼玉防災タウン」はここからスタート

子育てファミリーが日ごろから備えておくべきことは？

日本にいる限り、災害は不可避なこと。まずは、防災について学び、できるとこから準備を始めてみてください。具体的には、非常用持ち出し袋の用意や家庭内の備蓄、家庭や自治体での訓練、子どもの年齢にあわせた防災グッズの用意など、グッズは定期的な見直しを忘れずに。

災害時にとるべき行動は？

日ごろから家族で話し合い、すばやく「自分の身を自分で守る行動をとる」ことを心がけてください。地震の場合は大きな揺れや緊急地震速報が鳴ったら、まずは頭を守り、危険なものから離れること。また、水災害の場合は、テレビやインターネットなどで注意報や警戒情報をなるべく早めにキャッチし、避難しましょう。

最低限持っておくべき防災アイテムは？

3日分の飲料水や非常食、カセットコンロやボンベ、ウェットティッシュなど、特に食品ラップや新聞紙、ビニール袋は多用途に使えます。また、特に必携なのは携帯トイレ。不衛生な状況は、大きなストレスとなり、命に係わる重大な疾患にもつながります。

非常時持ち出しチェックリスト

- □ 飲料水
- □ 非常食
- □ 携帯ラジオ・予備電池
- □ 携帯電話の充電器
- □ ガムテープ・マジック
- □ 筆記用具・メモ帳
- □ ポリ袋
- □ ヘッドライト・懐中電灯
- □ ヘルメット・防災ずきん
- □ ホイッスル
- □ 救急セット・持病薬・常備薬
- □ 手袋
- □ ロープ
- □ ライター
- □ 携帯トイレ
- □ マスク
- □ ウェットティッシュ（口腔ケア用）
- □ ティッシュペーパー
- □ タオル
- □ 万能ナイフ
- □ 新聞紙
- □ 運動靴・雨具
- □ 新聞紙
- □ 軽量簡易組立家具・使い捨てカイロ
- □ 貴重品

埼玉県防災学習センター“そなーえ”

※各階内の設備は色付けで表示

●清瀬市富士10　☎048-549-2315
⏰9:00～16:30（最終入館は16:00）
休月（祝日の場合は翌日）・年末年始　※夏休み期間中は月曜も開館
¥無料　●http://saitamabousai.jp/
※小さな子どもも参加できるイベントやワークショップも開催。詳細はホームページをチェック♪

2階は防災や災害時の備えについて楽しくふれたり遊んだりしながら学べる

取材協力／埼玉県防災学習センター“そなーえ”
写真／細田桂子　取材・文／山口陽美子（編集部）

キニナル★デリシャス

Kininaru Delicious

伝統の逸品から旬なものまで、編集部が見つけてきた
埼玉県の気になるグルメを毎回紹介します!

vol.5 ひ〜んやり美味な ボトルスイーツ

彩り風鈴

むすびcafé

●川越市宮下町2-11 永川会館1F
●049-226-1260
●http://musubicafe.com/
全7種（もも・ライチ・マンゴー・ぶどう・パイン・メロン・グレープフルーツ&ヨーグルト）各500円
（ケーキセットは各1,000円）
※川越氷川神社「縁むすび風鈴」期間のみ提供（7/6〜9/8まで）

今回の主役は、夏にぴったりの見た目も涼しげなひんやりボトルスイーツです。縁結びの神様・川越氷川神社にある「むすびcafé」で7月6日〜9月8日の期間限定で提供される「彩り風鈴」（写真上）。風鈴に見立てたガラス容器に、果汁たっぷりのさわやかムース&フレッシュフルーツ入りゼリーが層になったスイーツです。この涼感は、まさに夏向き！見た目もキュートなボトルに、ママや子どものテンションも上がりそう♪

プリン専門店プーケのプリン（写真下）は、素材が自慢。漢方処方の飼料で育った那須御用卵や高品質の低温殺菌ミルク、生乳100%から作る生クリームを使用しています。なめらかで濃厚な味わいは、やみつきになるほど美味♡人気のプーケプリンをはじめ、フルーツやチーズ、抹茶など、バリエーションも豊富。定番商品に加え、コーヒーゼリーやマンゴーなどの季節限定商品もあり、一年中、旬と味を楽しませてくれます。大切な人へのプレゼントにもおすすめ♪暑さも吹き飛ぶ、絶品&ひんやりスイーツをぜひ、ご家族でおしゃれ

プリン

vuke（プーケ）

●さいたま市中央区鈴谷2-744-4 ●048-799-3806
●http://vuke.jp/
定番6種（プーケプリン・抹茶・カフェラテ・ほうじ茶・チーズ・ベリーベリーベリー）ほか、季節限定メニューあり。450〜480円

写真／磯田桂子　取材・文／植村理絵

Kids Dream Project

親だから、子どもの夢を応援したい。

こども未来カレッジ

「子どもの可能性を引き出したい」とお考えのパパとママに、子育てにおける注目トピックを伝授します。
大切な子どもの未来を考えるための楽しい学びの場です。お気軽にご参加ください。

主催 KIDS DREAM PROJECT
（ピースなじかん×スマイルママコム×ホワイト歯科クリニック）

日時 8月7日（水） 10:30-12:00　定員 先着30組様　参加無料
会場 総合住宅展示場 大宮北ハウジングステージ インフォメーションセンター内

講座 ＼ 歯並びは予防出来る時代!? ／
目からウロコの歯並びに関するお話
&お口の運動会を開催！

親子で参加可能！
プレママも大歓迎！

10:30〜 （おとな）歯並びに関するお話
（こども）お口の準備運動
11:00〜 親子でチャレンジ！ 参加者にはプレゼント！
「お口の運動会」（※くちビルディング）

※講師は年少のお子さんから参加できます。
※くちビルディングとは、団体名「グッドネイバーズカンパニー」が考案した口腔機能に特化した新感覚スポーツです。子どもからお年寄りまで多世代で楽しみながら口腔機能が鍛えられます。

講師
スマイルクリエーター
健康歯磨指導士
ホワイト歯科クリニック
竹田 優樹先生

応募方法
スマイルママコムのHP又はお記コードからアクセス。「こども未来カレッジ」のお申込フォームより簡単なアンケートにお答えの上、ご応募ください。

スマイルママコム 検索
http://smilemamacom.jp/
※定員になり次第、応募は締め切りとさせていただきます。
※個人情報の取り扱いについて：お申し込みに際してお預かりした個人情報は、応募受付および本催事の運営に利用します。ご本人の許可なしに他の目的には利用しません。

さいたま市北区植竹町1-816-1
（ステラタウン向かい）
Tel.048-662-4333
P無料駐車場完備

後悔しない家づくりを！

今回は

ピースなじかん presents
家づくり応援カタログプレゼント

AlnetHome アルネットホーム

理想の住まいとご家族にあった暮らしのスタイルを探してみませんか? ピースなじかんが家づくりをお手伝い!
抽選で5名様にQUOカードのプレゼントもご用意いたしました! たくさんのご応募をお待ちしております。

- アルネットホームのこだわりってなに?
- どんなお家を建てているのかな?
- 「らくまま」「ともらく」ってなに?
- チームで家づくりをお手伝いする5人のスペシャリストとは?

カタログを見ながら家族と家づくりを考えてみませんか?

コチラからご応募ください
さらに! 抽選で5名様にQUOカード1000円分プレゼント!
応募〆切 8月1日(日)
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

●お問い合わせ先 〔メール〕peace_info@fao.co.jp
〔Tel〕03-5227-6778（ピースなじかん編集部／ファジー・アド・オフィス内）
※平日午前10時〜午後6時
※応募者の個人情報は大貫建設(株)アルネットホームに第三者提供、資料は同社より直接、郵送致します。また、郵送における確認のため同社よりお電話を差し上げる場合があります。
※今回の応募にあたって何らかの費用が発生することはありません。同意の上、ご応募ください。

夏バテ知らずの サマーランチレシピ

時短で簡単♪

楽しい夏休みでウキウキの子どもたちを横目に、毎日のランチメニューにお悩みのママも多いはず。
ただでさえ暑い夏は、簡単でサッとつくれるものがベスト♪
そこで今回は、時短でつくれて夏バテも吹き飛ばすサマーランチレシピを紹介します。

●たこご飯のお好み焼き風

材料 2〜4人分

- ゆでたこ……100g
- キャベツ(せん切り)…200g
- 長ねぎ(小口切り)……1/4本
- あげ玉……30g
- サラダ油……適量
- ❶
  - 卵……3個
  - ご飯……100g
  - 薄力粉……大さじ3〜4
  - 塩……小さじ1/2
  - 和風だし(顆粒)…小さじ1
  - 水……1/4カップ
- ○トッピング
  - 紅生姜……適量
  - かつお節……適量
  - 青のり……適量
  - ソース……適量
  - マヨネーズ……適量

作り方

①たこは小さめに切っておく。

②ボウルに❶を入れ、たこ、キャベツ、長ねぎ、あげ玉を加えて軽く混ぜ合わせる。

③フライパンにサラダ油を温め、❷を流し入れて蓋をし、中火で5分程焼いたら裏返す。

※焼き色がついたら器に盛り、お好みのトッピングをかけていただく。

POINT 1
押さえつけないように焼くとふんわりした食感が出るよ

●豆腐プリン フルーツ添え

材料 6個分

- 絹ごし豆腐……250g位(水切り後200g)
- 牛乳……300ml
- (粉ゼラチン……5g
- 水……大さじ2)
- 砂糖……20g(お好みに合わせて調整)
- バニラエッセンス……少々
- メイプルシロップ……適量
- オレンジ……適量

作り方

①豆腐は耐熱容器に入れて、手で軽く崩してからレンジで約2分加熱する。加熱後は、そのまましばらく置いて水気を切る。

②ゼラチンは分量の水にふり入れておく。

③豆腐と牛乳(適量)をミキサーにかけ、なめらかになったらボウルに移す。

④牛乳(100ml位)は、レンジで約50〜60秒間加熱し、❷と砂糖を加えてよく混ぜる。

⑤❸に❹と残りの牛乳とバニラエッセンスを加え、泡立てないように静かに混ぜ合わせる。型に流し込み、冷蔵庫で約3時間冷やしたら、小房に分けたオレンジとメイプルシロップをかけていただく。

POINT 2
豆腐の水切りは、電子レンジで加熱してそのまましばらく置いておくだけでOK

メイプルシロップは別盛りで♪

●ミニトマトとパプリカのマリネ

材料 4人分

- ミニトマト……12個
- 玉ねぎ……1/8個
- パプリカ(黄)……適量
- リーフレタス……適量
- ❶
  - 砂糖……大さじ1・1/2
  - りんご酢……大さじ3
  - 水……大さじ3
  - 塩……少々

○下準備
ミニトマトは冷凍しておく。

作り方

①容器に❶の調味料を合わせてマリネ液をつくる。

②玉ねぎ、パプリカの薄切りはサッと湯通しし、❶に漬けて冷蔵庫で約20分冷やす。

③あらかじめ冷凍しておいたミニトマトは使う直前に水に入れ、皮をむき、❷の容器に入れる。約10分経ったらリーフレタスを敷いた器に盛る。

POINT 3
冷凍しておいたミニトマトを水に入れると簡単に皮がむけるよ

教えてくれたのは、
国際クッキングスクールの内堀恵子先生

「タコやミニトマト、豆腐などは、夏の暑さで疲れた体にうれしい栄養が豊富。子どもも食べやすいハルシーなサマーランチ、ぜひつくってみてくださいね」

テレ玉の情報番組
「マチコミ」の料理コーナー「クックハンド」に出演中!
(月〜金曜 16:30〜)

国際クッキングスクールキッチン&スタジオ

❶さいたま市中央区上落合8-15-3
❷浦和駅西口より徒歩7分 ☎048-678-1200
初心者もベテランも大歓迎!一緒に「美味しいレッスン」はじめませんか?

国際クッキングスクール で 検索

ハ 料理・スタイリング/国際クッキングスクール
📷写真/細田桂子 ✎取材・文/山口陽美子(編集部)

子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®まりろさんによるママや子どものこころにやさしくよりそうイチオシの絵本をご紹介

多様な価値観を認め合う 大切さに気づかせてくれる一冊

「イエペは ぼうしが だいすき」
写真：石亀泰郎
文：文化出版局編集部
¥1,404／文化出版局

あなたの"好き"を大切に

イエペはデンマークのコペンハーゲンに住む3歳の男の子。彼は帽子が大好きで、何をするにもいつも帽子をかぶっています。保育園で遊んだり、おやつやお弁当を食べたり、先生に絵本を読んでもらうときも。

イエペが帽子を好きなことは、友だちや先生は知っていて、それを当たり前に受け入れています。「みんなと同じ」を意識する人が多い日本では、めずらしい感覚がもしれませんね。周囲が、幼いながらの彼の人格をしっかり尊重しているところに、私は感動を覚えます。

私たちの社会は、「みんなと同じ」から飛び出したり、はみ出たりすることになぜか恐れを感じてしまいがち。自分の好きなものを好きだと主張することに、どこか疎外感を感じることがあります。個性や考え方は、みんなそれぞれ違うからこそ、好きなものが違うのも当然のことなのに。この物語のように、お互いの考え方を受け入れ、認め合える社会でありたいですね。

mariro
絵本セラピスト® まりろさん
本名、森茂摩桂子。1977年愛知県尾張旭市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト。絵本専門士。大人向けから子どもといっしょに楽しめる絵本セラピー®や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。
http://ameblo.jp/mariro-ettocoro

絵本セラピー®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観やせ界観にふれる大人向けのワークショップ。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのこころにやさしくよりそいます。

写真／磯田桂子

現在とこれからをつくる

私の未来じかん

Vol.12

未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

複合型レンタルスペースを始めた動機は？

フリーランサーがつながることのできる拠点を提供したい、というのが原点です。実際始めてみると、思っていた以上に人がどんどんつながって、ひとりずつがパワーアップしています。私は場を提供しているだけ。オープンまでは予想外のアクシデントもあり当惑することもありましたが、今は始めてよかったと思っています。

そもそも、私もフリーランスで工業製品のデザイナーをしていました。拘束されることもなくのびのびと仕事をしていたはずなのに、なんかつまらないと感じはじめたのです。客観的に自分の仕事を見ることができないし、気づきも情報共有もない。それらが原因だとわかりました。人って一人ではできないことがたくさんあるのだと思います。

日々大切にしていることは何ですか？

そこで、まずフリーランサーのコミュニティを立ち上げました。すると、皆さん、私と同じような思いでいることがわかりました。それを知ってしまった以上、じっとしていられずオープンにつなかったわけです。今やフリーランサーはもちろん、ご近所の方も情報収集や買い物で立ち寄られ、一日中、人の出入りが絶えない店となりました。

店舗運営をする一方、私自身もフリーランスでデザインを続けています。「有言実行」という言葉が好きで、言ったことは形にすると決めています。両立するにあたっては、店を通して皆さんからいただいた情報や笑顔にとても助けられています。

子どもたちに、母には母の世界があると知ってほしいと考えています。何よりやらなかった後悔をしたくありません。「やらない後悔をするより、やって後悔しなさい」と母によく言われていました。この言葉が原動力となり、活動のパワーが生まれているように感じています。

コトノハコ　マネージャー
滝沢 いとさん
デザイン事務所を経て後、企画・工業デザイナーとしてメーカーに勤務。退職しフリーランサーとなる。やがてフリーランサーのコミュニティの必要性を痛感。2012年夏、フリーランサーの情報交換の場、仕事場、販売の場などを提供する「コトノハコ」をオープン。

今日の活動スポット

複合型レンタルスペース「コトノハコ」

個人で活動されている方にとって、人のつながりを創出する場所を提供しています。店内のレンタルボックスには作家によるものづくりの作品が並び、作品はすべて購入可。また、レンタルスペースでは作家によるワークショップなども開催しています。多様な活動拠点として、あなたも活用してみませんか？
http://kotonohako.net/about/

大好きな私の時間

大好きなことを続けるのは大切なこと。私の笑顔の源です。

最高の癒しをくれる愛犬エルサ

仲間内でスコーンづくりがブーム♪

運営パートナーのよしさんと

写真／磯田桂子　取材・文／大前真由美

草加会場_2019.6.1

家族みんながうれしくなれる"キッズデザイン賞"のお家で、
ご家族のイキイキ・わくわくした表情を撮影できました♪

撮影したスポット
一条工務店
草加展示場

撮影協力
一条工務店

「第6回 ピースなじかん 親子で写真撮影会&表紙モデルオーディション」より、
すてきな笑顔が集まりました♪さまざまな表情をご覧ください。
ご応募いただいたご家族のみなさん、ありがとうございました。

Peaceful Family

次回の撮影が決まりましたらピースなじかん本誌にてお知らせします。お楽しみに♪

うれしい特典がいっぱい♪ ピースなじかんクラブ

一緒に「ピースなじかん」を盛り上げてくれるメンバー募集中!

「ピースなじかんクラブ」メンバーだけのいろんな特典がもりだくさん。
プレゼントに応募したい! イベントに参加したい! 誌面に出てみたい! という人は登録してね♪

ピースなママさんぽや特集ページに参加も

特典その❶
すてきなプレゼント
「ピースな PRESENT」では、子育てファミリーにうれしいプレゼントがいっぱい♪
メンバーだけが応募できます。

特典その❷
限定イベント
読者座談会やメンバー限定イベントに参加できます。読者のママ同士のつながりが持てるチャンス♪

特典その❸
誌面を飾れるかも!?
「ピースなママさんぽ」をはじめ、誌面の企画に参加できるチャンスも♪

読者座談会
ランチをしながらの座談会は和気あいあいの雰囲気♪

メンバー登録はこちらから♪

実績あるハウスメーカーが勢揃い!

家づくりをはじめるなら

埼玉県内9会場

総合住宅展示場 ハウジングステージへ

暑い時期、モデルハウスをご見学頂いた方は室内がとても快適に感じるはず。
「なぜこんなに快適なの?」、「どんなエネルギーで空調を動かしているの?」など、
ハウスメーカーによって異なる住まいの性能を体感できます。
この機会に住まいづくりをはじめませんか?

夏でも涼しい秘密を体感しよう!

夏のモデルハウス見学 WEB予約受付中!

※見学希望日の3日前までにお申込みください。

暑いからこそ、見学は1日にまとめたい!

お盆など、家族が集まる機会に予定を合わせたい!

夏の見学はWEB予約がオススメ!

今なら! WEB予約限定特典をプレゼント!

見学の合間のひと休みに♪
アイスキャンディ家族全員分!

住まいづくりの次のステップに!
住宅コンサルタント無料相談券

家づくりの家族会議に!
ビール2本セット!

ご予約はこちらから!

展示場へのアクセスや詳細は ハウジングステージ 検索

夏休み特別企画

新作映画上映会

鑑賞無料

ピースなじかん

こどもとシネマ

2019.8.20〔TUE〕

inユナイテッド・シネマ ウニクス南古谷

泣かないように！ 照明は明るめ

チャイルドシートもご用意

ピースなじかんは、ユナイテッド・シネマの協力を得て今、
話題の新作映画を上映する「こどもとシネマ」を開催します。
おうちでDVD鑑賞もいいけれど、
子どもとシネコンの大きなスクリーンで映画を鑑賞したい！
そんな期待にお応えします。
ワイワイ・ガヤガヤ、お子さまが泣いてもお互いさまだから大丈夫！
お子さまのシネコン・デビューにもおすすめです♪

お子さま優先の空間

泣かないように！ 音響は小さめ

上映作品

やなせたかし生誕100周年記念作品

大ヒット上映中
(C)やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV(C)やなせたかし／アンパンマン製作委員会2019

今年はアイスが食べられない!?
アイスの国を救って、みんなの笑顔を取り戻せ！
みんなに届けるおいしいアイスを作っている<アイスの国>！ ところがこの国のお姫様バニラ姫は上手にアイスを作ることができず、アイスの国を飛び出してしまいます。そして、アンパンマンたちと出会い、アイス作りに本当に大切なものに気づいていきます。そんな中、ばいきんまんは、アイスの国を<バイキンアイスの国>にしようと最強メカ"バイキンアイスロボ"を発明して大暴れ！ はたして、アンパンマンとバニラ姫たちはアイスの国をばいきんまんから守ることができるのでしょうか？

参加方法

日時	8月20日(火)10:30～ 〈鑑賞無料〉
会場	ユナイテッド・シネマ ウニクス南古谷
定員	50組100名様(大人50名、子ども50名) ※親の上で鑑賞できる2歳未満の子どもであれば、1組3名(大人1名、子ども2名)までご応募できます。 ※応募多数の場合は抽選となります。
応募資格	6歳(就学前)までのお子さまとその保護者
応募期間	7月13日(土)～31日(水)
申し込み	受付はホームページ又は下記コードからとなります。 ※応募フォームの記載事項に同意の上、お申し込み下さい。 http://www.peacenajikan.jp/ ピースなじかん 検索
お問合せ	メール:peace_info@fao.co.jp TEL:070-3619-2666 (平日10:00～18:00／担当・鷹田) ※電話がつながらない際はメールでお問い合わせください。
アクセス	川越市泉町1 ウニクス南古谷内 駐車場無料 (JR川越線「南古谷駅」より徒歩5分)

【主催】ピースなじかん 【協賛】埼玉トヨペット 【協力】UNITED CINEMAS

ピースなPRESENT

絵本『イエベはぼうしがだいすき』
多様な価値観を認め合う大切さに気づかせてくれる1冊。(写真:岩亀恭郎/文:文化出版局編集部)
文化出版局
http://books.bunka.ac.jp/
1名様

東武動物公園 入園招待券
動物園のほか、遊園地や植物園、プールなど、親子で一緒に楽しめる施設がもりだくさん。
東武動物公園
http://www.tobuzoo.com/
10名様 1組2名

3D ペーパーパズル (バレオパラドキシア タバタイモデル)
巻頭特集で紹介した埼玉県立自然の博物館オリジナルの3D ペーパーパズル。埼玉の奇獣・バレオパラドキシアを実でつくって楽しもう♪
埼玉県立自然の博物館
http://www.shizen.spec.ed.jp/
3名様

むさしの村 入園ご招待券
アトラクションのほか、季節の農産物の収穫体験や動物のふれあい体験など、親子で楽しめる優しいテーマパーク。
むさしの村
http://www.musashinomura.co.jp/
20名様 1組2名

ママラボ ミルキーホイップハンドクリーム
のびが良く、ふわふわでなめらかなテクスチャーのハンドクリーム。ミルキーシトラスの香りは、食品用香料なので子どもにも安心して使える
コスメプランニング
http://www.cosme-japan.com/
20名様

レアシュガースウィート (500g ボトル)
トウモロコシなどのデンプン由来で、食後の血糖値上昇の抑制作用を持つ「希少糖」含有のヘルシーな甘味料。コクがありスッキリした甘味で、料理などに◎
レアスウィート
http://www.rareseeet.co.jp/
10名様 2本1セット

シュープリームノイディープミネラルクレンジング
大人気のディープミネラルクレンジングが期間限定デザインボトルで再登場。メイクとともに、皮脂や毛穴も優しくオフ。夏も透明感のある輝く美肌をゲット♪
シュープリーム
https://supreme-noi.jp/
3名様

応募方法 下記「ピースなじかん」のホームページのURLまたは二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTのご応募はこちらから♪ ➡https://www.peacenajikan.jp/present.html

応募締め切り
2019年8月31日(土)23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって替えさせて頂きます。●個人情報の取り扱いについて ※ご応募くださった読者の個人情報(氏名・住所・電話番号など)の取り扱いは、プレゼント当選時の発送にのみ利用させて頂きます。皆様からお預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。

ピースなじかんのWEB版はこちら♪ http://www.peacenajikan.jp https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/

LINE@ 始めました！ 親子で楽しめるイベントやママが喜ぶ情報をお届けします。ぜひ、お友だちになってね♪
お友だち登録方法 ID peacenajikan
LINE ▶ その他 ▶ 友だち追加 ▶ 二次元コード読み込み IDを入力

次号の告知
次回の秋号(vol.13)は、10月発行予定です。
お楽しみに♪