

埼玉、暮らし、もっと楽しく!
Peaceful Time

ピースなプレゼント

2020
winter
Vol.14

ドキドキ&ワクワクの
“おいしい社会見学”に行こう!
「足育」ノススメ

もらってうれしい!
ピースな
PRESENT
合わせて66名様!

TAKE
FREE

ピースなプレゼント Vol.14 2020 winter “おいしい社会見学”に行こう!

企画・編集・発行 株式会社フーズ・アーツ・オンライン
〒102-0045 東京都新宿区市谷本町2-10-11 1F 市谷フーズビル 6F

マネー教育のはじまりは お仕事体験から学ぶお金の大切さ

見て・聞いて・体験して・考える、分かりやすいお金のお勉強
クレジットカードや電子マネーなど、見えないお金の世界が当たり前になりつつある今後、
子どもたちはお金の大切さを理解できるの? そんな親の不安を解消してくれる、
お仕事体験型セミナー「キッズ・マネー・スクール」が今、話題を呼んでいます!



キッズ・マネー・スクールは、日本こどもの生き抜く力育成協会が考案した、子どもたちがお金と仕事、感謝を学ぶ学校です。園児向けプログラムは「おみせやさんごっこ」で、子どもたちは洋服やパン店など、自分の好きなお店の店長になってもらいます。紙に描かれた商品に色を塗り、きれいに切り取ったら見栄えよくディスプレイ。お店をオープンする準備ができたなら、いよいよ販売の時間です。お客さん役の保護者に声がけし、商品の特長をアピールして購入してもらいます。閉店後は親子で一緒に売上計算も。最後は仕事をがんばったお礼に、お給料(中身が気になるうれしいポチ袋)をもらえます。

はたらくって、なんだろう? お仕事体験型セミナー キッズ・マネー・スクール “おみせやさん”ごっこ

お子さんに教えてあげなかった、お金の大切さ。
親子で楽しく遊びながら自然とお金の勉強ができます! **参加無料**

主催/株式会社FPパートナー 一般社団法人 日本こどもの生き抜く力育成委員会 推奨

- [時間] ①10:30 ~ ②13:30 ~ [定員] 各回15組 [対象] 4歳以上のお子さんと保護者
[日程・会場]
2/8 川越会場 川越市新宿町5-13-62 川越ハウジングステージ内セミナールーム
2/11 越谷会場 越谷市越ヶ谷4-1-1 越谷市中央市民会館
3/8 さいたま会場 さいたま市北区植竹町1-816-1 大宮北ハウジングステージ内セミナールーム
3/15 熊谷会場 熊谷市石原369-1 熊谷ハウジングステージ内セミナールーム
※各ハウジングステージは無料駐車場あり

参加者の声
仕事をしたらお金をもらえることがわかった!
おこづかいの考え方で悩んでいましたが解決できました。
子どもは「ありがとう」の言葉が好きになりました。
店長のあいさつをするところが楽しかったです!
電子マネーの仕組みが良く分かりました。

お問い合わせ先 **お申し込みはココから**
TEL 0120-974-293 (平日9:00~18:00 / FP青山校) ※土日祝除く



このお仕事体験を通じて、子どもたちは買う・売る・仕事をする中で生まれる、さまざまな感謝の気持ちにふれることになります。そして、働くこと、お金の大切さももちろん、
“お金はありがとうと交換するもの、であることを学び、自然に大きな声で「ありがとう」と言えるようになるそうです。
現在、全国各地で認定講師が増え続けるほど、注目されているキッズ・マネー・スクール。保護者は子どものお小遣いについて教えてもらえます。2月8日、11日、3月8日、15日は総合住宅展示場ハウジングステージ、他会場でも開催するので要チェック!

総合住宅展示場ハウジングステージは休日も平日もママや子どもが楽しめるイベントがいっぱい!

休日
を楽しむ!

ハウジングステージ 1月のイベント

**観覧・参加
無料**

平日
を楽しむ!

ママによるママのための
カルチャースタジオ

ママのバ



「ママのバ」はママたちが自分の特技を活かして講師として講座を開催したり、受講生として講座に参加できるママのためのカルチャースタジオです。
埼玉県内9カ所の総合住宅展示場ハウジングステージでは様々な講座が開催中!

※本庄ハウジングステージを除く。

1月26日 **仮面ライダーゼロワンショー** **観覧無料**

会場 上尾ハウジングステージ
時間 ①11:00～②14:00～

ショー終了後に握手会を開催!

※カメラもご持参ください。
※雨天時は内容を変更し屋内で開催いたします。

1月26日 **ハリネズミのアイシングクッキーづくり** **参加無料**

会場 所沢駅前ハウジングステージ 定員20組様
熊谷ハウジングステージ 定員50名様

時間 *各会場共 11:00～16:00

干支をモチーフに上手につくろう!

1月26日 **花手鞠づくり** **参加無料**

会場 大宮北ハウジングステージ
時間 ①11:00～②13:00～
③14:00～ 定員各回10組様

会場 新座・朝霞ハウジングステージ
時間 11:00～16:00 定員20組様

1月26日 **Jurassic Adventure** **参加無料**

恐竜をテーマにした3つのミッションをクリアして恐竜フィギュアをいっぱいゲットしよう!

MISSION 1 時間内に見つけよう! ミニ恐竜発掘チャレンジ!
掘り出した化石はプレゼント!

MISSION 2 恐竜をやっつけよう! 恐竜ハンティングゲームにチャレンジ!
ハンターボールを投げて9種類の恐竜パネルを倒そう!

MISSION 3 実物大!? テイラノサウルスとツージョット撮影!
会場内のテイラノサウルスを探して、ツージョット写真を撮ろう。

会場 三郷ハウジングステージ
時間 11:00～16:00 定員100名様

※1家族1日1回限り。

1月26日 **ぽかぽかゆずのバスボムづくり** **参加無料**

会場 所沢ハウジングステージ
川越ハウジングステージ

時間 *各会場共 11:00～16:00 定員20組様

1月26日は1月ふゆの日!



冬のママのバ Pick Up 講座情報

その他会場の講座など詳細は **ママのバ** 検索

1月23日 **手作り脳育おもちゃ講座** **参加無料**

～赤ちゃんの能力を引き出す関わり方～

会場 川越ハウジングステージ
時間 10:30～12:30
定員 5名様
受講料 1,500円(税込)

1月27日 **お子様の手形足形オリジナルバッグ** **参加無料**

会場 所沢駅前ハウジングステージ
時間 10:30～12:30
定員 6名様
受講料 1,500円(税込)

1月28日 **お試し価格*ウエットティッシュケースデコ** **参加無料**

会場 新座・朝霞ハウジングステージ
時間 10:30～12:30
定員 4名様
受講料 3,000円(税込)

1月29日 **ブックマークを作っちゃおう!** **参加無料**

会場 大宮北ハウジングステージ
時間 10:30～12:30
定員 3名様
受講料 700円(税込)

他にも楽しい講座が開催中!
詳しくはママのBaHPで!

※雨天時は内容を変更して開催します。※イベントへの参加方法につきましてはインフォメーションセンター(センターハウス)にてご確認ください。※イベント内容は変更になる場合があります。※イベント写真はイメージです。※イベント参加につきましては、アンケートをご記入いただく場合があります。※参加券を配付する場合があります。※開催時間・定員数等は、各会場のHPをご確認ください。

他にも下記会場にて親子で楽しめるイベントを開催しています。ぜひご家族揃ってご来場ください!

イベント詳細は **ハウジングステージ** 検索

LINE ママのバの
LINE公式アカウント
友だち募集中!

友だち追加で
講座割引クーポン
(500円分)を進呈中!

友だち追加は
こちらから!
IDからのご検索▼
mamanoba

会場はこちら

- 新座・朝霞ハウジングステージ**
Add: 新座市畑中 3-9-10
TEL: 048-478-0171
- 所沢ハウジングステージ**
Add: 所沢市若狭 3-2353-1
TEL: 04-2938-5711
- 三郷ハウジングステージ**
Add: 三郷市ピラシティ 2-7-6
TEL: 048-953-5450

- 大宮北ハウジングステージ**
Add: さいたま市北区榎竹町1-816-1
TEL: 048-662-4333
- 上尾ハウジングステージ**
Add: 上尾市久保 49-1
TEL: 048-776-1754
- 所沢駅前ハウジングステージ**
Add: 所沢市久米 589
TEL: 04-2937-7283
- 川越ハウジングステージ**
Add: 川越市新宿町 5-13-62
TEL: 049-265-6540
- 本庄ハウジングステージ**
Add: 本庄市朝日町 2-15-20
TEL: 0495-22-0141
- モラージュ喜瀬ハウジングステージ**
Add: 久喜市喜瀬町喜瀬 6005-1
TEL: 0480-53-9634

総合住宅展示場 ハウジングステージは
子育てママにうれしい
「はっぴーさぼーとプロジェクト」の一環として
カルチャースタジオ「ママのバ」を
開催しています。

はっぴーさぼーとプロジェクト
MAMA no BA
カルチャースタジオ「ママのバ」

ご来場プレゼント **引換券** さらに

こちらの引換券をインフォメーションセンター(センターハウス)までお持ちいただいた方に
トイザラス ギフトカード (500円分) プレゼント

【プレゼント期間】
2020年1月25日(土)～2月29日(土)
10:00～17:00

※1家族1枚とさせていただきます。※コピーや複製は不可となります。
※賞品がなくなり次第、別の賞品になります。※本紙面に掲載されている10会場のみ有効。
※他の引換券・クーポンとの併用はできません。

友だち追加は
こちらから!

貯蓄の上手な方法を
お教えします!

賢いパパ・ママのための
**楽しく学べる
教育資金
セミナー**

1日限定
スペシャル
セミナー

将来設計は
誰でも簡単に
できます!

野見FP

マンツーマン対応
なので安心
ご相談!

勇FP

モチーは
"パパ・ママ目線"
です!

勝守FP

ママ友やパパ、
お子さんと一緒に!

西ノ原FP

お金のプロ!ファイナンシャルプランナーだからこそ
伝えられる家計のことをお教えします!

多くのパパとママから信頼されているFPが
家計管理の基礎を分かりやすく解説!
実際にワークショップ形式で実践します。
お気軽にご参加ください。

参加無料

お子さん
連れOK

個別相談
も無料

日程 **2月16日(日)**

会場 **ウエスタ川越** ※川越駅西口より徒歩5分、[本川越駅]
より徒歩15分
川越市新宿町1-17-17 ※駐車場あり(60分無料、以降200円/60分)

時間 ①10:30~12:00 定員 各回20名様
②13:30~15:00

予約特典

お申し込み先

ココからすぐに
予約できます!

お問い合わせ先

マネードクター

マネードクター/FPパートナー青山支社
Tel:03(6231)0708 担当:いさみ Mail:isami.rutaro@fpp.jp

[YOKU MOKU]の
お菓子をプレゼント!

ピースなじかん 第1回「家事ラク講座」をレポート
編集部も一緒に学びました!

満員御礼!
満足度 **97%**
※参加者アンケート

「子育てや仕事が忙しくて、部屋の整理
や掃除が上手いかわからない!」そんなママの
ために、現役ママの整理収納アドバイザーが、
家事ラクの秘訣を教えてくださいました。

お子さんやママ友と一緒に、
家族3世代での参加など、
総勢29組が参加してくれま
した。お子さん
たちは自然に
仲良くなって遊び
に夢中。子育てや
家事など、同じ悩みを持つ
ママは会話が盛り上がり、な
ごやかな雰囲気の中、学ん
でいた様子が印象的。笑顔
がいつぱいの一日でした。

講師は子育て経験が
ある方なので、気軽に
相談できました!

キッチン回りの収納術は
とても参考になりました!

モデルハウス内で教わると
分かりやすい!

次回の家事ラク講座はコチラのページからお申し込みできます。

取材・文/ピースなじかん編集部

【開催日時】
2.2日・6日・9日・13日
時間 10:30~14:00 定員 各日5組

お子様連れ
大歓迎!

ランチ
お土産付き

参加無料!

大好評につき
第2回
開催!

スッキリが続く整理収納&お掃除講座!

収納アドバイザーの
ママ達が伝授!

現役ママによる家づくりや家事をラクにするコツを学べる講座です。
講師も参加者もママなので、お子さま連れでも安心してご参加いただけます。
ママ友と一緒にのご参加も大歓迎!ぜひお気軽にご参加ください。

この講座で
学べる **3つのポイント**

point 1 整理の基本
point 2 使いやすい収納術
point 3 キレイが続くためのお掃除

最新のモデルハウスを使って学べる!

お子さまも楽しく参加できます!

私たち2人がアドバイスします!

3女の母!

講師は
こちらの
ママ達

講師 整理収納アドバイザー
新井真由美さん

講師 整理収納アドバイザー
大能江美子さん

埼玉県比企郡在住。「ゆる片づけ
+しっかり防災」をモットーに整理
収納アドバイザー、取寄指導士、
防災備蓄収納1級プランナーとして
活動。

さいたま市大宮区在住。お片付け
からママの時間作りを応援するお
片付けサポート。整理収納アドバ
イザー1級、親子の片付けインス
トラクター1級として活動。

【当日のタイムスケジュール】

現地にて集合
&受付開始

10:30

講座スタート

11:00

講師と一緒に
ランチ会

12:30

終了&解散

14:00

「おたのしみ」のお弁当!

お土産は嬉しい
ランチ付き!

お土産に焼き菓子
を参加者全員に
プレゼント!

【申し込み・問い合わせ】

申し込み

受付はHPまたは右記コードから。
<http://www.peacenajikan.jp>

ピースなじかん

お問い合わせ

TEL. 070-2165-8401 mail:peace_info@fao.co.jp
(平日10:00~18:00/担当:三浦)
※電話がつかない場合はメールでお問い合わせください。

【会場・アクセス】

会場 北洲ハウジング
モデルハウス

埼玉県川越市小仙波650-1
川越ハウジングギャラリー内
TEL. 0492-27-2122

協力/北洲ハウジング
運営/ピースなじかん編集部

こちらの
モデルハウスが
会場です!

オートバックス
254
川越ハウジング
ギャラリー

小仙波 ABC MART 小仙波(東)
洋館の青山 小仙波(中)

埼玉、暮らし、もっと楽しく!

ピースなじかん

2020 winter
Peaceful Time Vol.14

06 写真撮影会&表紙モデルオーディションのお知らせ

08 ドキドキ&ワクワクの
“おいしい社会見学”に行こう!

16 子どもの健やかな成長は足元から
「足育」ノススメ

18 アンガーマネジメント、
始めませんか?

20 子どもの感性を引き出す「味覚教育」

21 子育てと住まいに関するアンケートのお知らせ
フリーペーパー大賞受賞のご報告

23 キニナル★デリシャス

24 時短&簡単♥“節分ごはん”レシピ

26 現在とこれからをつくる 私の未来じかん

27 子どもと楽しく、ほっこり えほんのじかん

28 ピースなママさんぽ

30 ピースなPRESENT

LINE@お友だち募集/次号発行のお知らせ



今号のモデル
表紙モデルオーディションで選ばれた
中山敬太さん・まみさん・みゆちゃん



ピースなじかん
プロカメラマンが
とっておきの
笑顔撮影♪



親子で写真撮影会 & 表紙モデルオーディション

2/22(土)開催!
参加無料



次の表紙を
飾るのはあなた
のご家族かも?!

Event Info

ニッポン全国鍋 グランプリ2020

1/25(土)・26(日)

全国から各地域の食材を使った
伝統鍋や創作鍋などが一堂に
会する日本最大級の鍋料理コン
テスト。いろんなご当地鍋を味
わっちゃおう♪

和光市役所内「市民広場特設会場」
入場無料
048-464-3552

ニッポン全国鍋グランプリ 検索

き ちん 鬼鎮神社 節分祭

2/3(月) 15:00~

鬼を大切にしている鬼鎮神社。白
菜葉の赤鬼と青鬼による「福はうち!鬼
はうち!悪魔ぞと!!」の掛け声で行な
われる豆まきは、全国でも珍しいの
で必見!

鬼鎮神社
無料
0493-62-2131

嵐山町 鬼鎮神社 検索

さいたま市岩槻人形博物館 オープン

2/22(土)

日本文化に息づく人形の魅力や
歴史の奥深さにふれられる博物館
が、人形のまちさいたま市岩槻区に
オープン。江戸時代に作られた華や
かな吉曲人形の世界を堪能しよう。

さいたま市岩槻人形博物館
大人300円 高校生・大学生65歳以上150円 小学生100円
048-749-0222

岩槻人形博物館 検索

2020年1月発行
企画・編集・発行 株式会社ファジー・アド・オフィス 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷6F
・ピースなじかんは埼玉県の幼稚園と保育園、子育て支援センターなどの保育施設に配布する無料タウン誌です。
・記事、広告、配布に関するお問い合わせは、ピースなじかん編集部(TEL.03-5227-6778)までお願いします。
※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。 ※本誌に掲載されている価格は原則、税込表示です。

STAFF
●Publisher: 小塚直也
●Producer: 織田林之介 山口瞳美子
●Editor in Chief: 住吉真美
●Art Director: 浅見道好 (faw 903)
●Media Partner: スマイルママコム

参加方法

応募期間 1月25日(土)~2月9日(日)
応募資格 6歳(就学前)までのお子さまとパパ・ママ・祖父母
※パパ・ママが一緒に参加できません。
申し込み 受付はホームページ又は右記コードから。
<http://www.peacenajikan.jp/>
お申込は「ピースなじかん」検索
お問合せ mail: peace_info@fao.co.jp
TEL: 070-3619-2666 (平日10:00~18:00/担当: 織田)
※電話がつかない際はメールでお問い合わせください

参加の流れ

STEP.1 ビースなじかんHPの「PICK UP情報」の応募フォームから
応募予約 申し込みください。
STEP.2 お好きな服装で撮影会場にお越しください。
撮影会 ※撮影会のみご参加の方はこちらで終了となります。
STEP.3 後日、表紙モデルを希望された方の中から厳正なる選考
モデル選考 を行い、表紙モデルの親子を決定します。
STEP.4 ビースなじかんの表紙は取材現場で撮影します。
表紙撮影 どこで撮影するかはお楽しみ!

参加者全員に
撮影した写真を
プレゼント!

撮影会場

日時 2月22日(土) 10:00~16:00
定員 30組様 ※応募多数の際は抽選
会場 旭化成ヘーベルハウス
旭化成ヘーベルハウス
川越展示場
川越市新宿町5-13-62
川越ハウジングステーション内
TEL.049-244-7611

おしゃれな
「アウトドアリビング」で
家族写真?



協力/旭化成ヘーベルハウス



ドキドキ&ワクワクの おいしい社会見学に 行こう!

あの食べ物はどうやって作られてるの?



※写真・松谷浩史氏撮影
《脚本・文・山口雅也氏執筆・編集》

埼玉原産には食入物の工場がたくさんあるのを知って、子どもも「おいしい社会見学」にも参加したい。食料品製造の工場見学を紹介しよう。



バランタインに欠かせないあの食べ物「なるほど」がいっぱい 明治なるほどファクトリー坂戸

東武東上線「若葉駅」から15分ほど歩いたところにある「明治なるほどファクトリー坂戸」。ここでは「明治ミルクチョコレット」や「果汁グミ」など約40品を製造していますが、見学できるのはチョコレットの製造ライン。なかでも工場見学は、チョコレットが作られる様子を間近で見られるほか、その歴史や主原料のカカオ豆について楽しく学べるとあって人気を集めています。

まずは、チョコレットの原料や研究開発についてのレクチャーからスタート。そしてガイドの案内のもと、プラザルの方カオ工場をイメージした見学通路へ。ここではカカオ豆の実物展示や、チョコレットの原料である「カカオマス」の香り体験でき、カカオからチョコレットになるまでの工程にふれていきます。

カカオ豆は、カカオの実の果肉に入っていて、その数は30〜40粒ほど。収穫してすぐに取り出すことはできないため、果肉を発酵させてから取り出します。この発酵により、豆はチョコレット色になり、カカオ独特の香りが生まれるそう。また、「カカオマス」とは、ローストしたカカオ豆を砕いて皮を取りのぞいた「カカオニブ」とよばれる豆の中心部分をすり潰したもの。脂肪分のココアバターが約55%含まれているため、すり潰すと溶かしたチョコレットのようなペースト状になるのだそう。カカオマスならではの香ばしくて芳醇な香りに、思わずうっとり。

カカオについて学んだら、いよいよ板チョコの製造ラインの見学へ。板チョコをモチーフにした扉が出迎える見学通路では、チョコレットを型に流し込み、冷却後に型から外して包装する一連の製造工程を間近に見ることが出来ます。そして、工場見学の締めくくりにはチョコレットの試食とおみやげも。何気なく食べているチョコレットには、こんなにたくさん

START!



ここではチョコレットの原料やさまざまな研究開発について映像などで分かりやすく説明してくれる。また、後の「明治のお菓子の歴史」も要チェック!



ミルクチョコレートに
あまじゅり
1マスとどる

われもののかくにんで
スタートへ
とどる



チョコのろくろで
しぼり出し
とどる
1マスとどる



デジタルターという機械
でチョコレットを型に流し
込み、気泡などを取り除く
ため、型を溶かしながら注
入するのがポイント。

もいっしょ
カカオのみを
みくろく
4マスとどる



板チョコを流し込む
型の実物展示も
この型にチョコレットを
流し込んでるんだね!



「カカオニブ」を
すり潰してペースト
状になったカカオマス



見学通路にはカカオ豆やカカオ
ホッド(カカオの実)の展示も。日
本のチョコレート製造の約8割は
ガナラ産のカカオ豆を
使われているそう



ガナラ産とエクアドル産の
カカオ豆の香りを体験
まじりかかるとか?



おみやげももらって
うれしかったの
スタートへもどる
またきてね!

工場見学はお土産つき!
※内容は随時変更



チョコレットのこと
いっぱい学べたね!

PHOTO SPOT

GOAL!

AROUND HERE!



①坂戸市千代田5-3-1 ②049-283-1398
③9:00~16:30 ④土・日・祝日・年末年始・臨時休館日 ⑤無 ⑥無料
⑦https://www.meiji.co.jp/learned/factory/sakado/
⑧工場見学 所要時間:90分
⑨完全予約制 (TELまたはホームページより予約)
⑩4歳未満の子どもは不可 (4歳以上でもおんぶや抱っこでの参加は不可)
⑪開催日や予約についての詳細はホームページで要確認

読者特典!

「明治なるほどファクトリー坂戸」
工場見学へ特別にご招待しちやいます!
日時:3/25(土) 14:00~
人数:20名様まで
詳細や応募はページなじかんホームページで
http://www.peacenajikan.jp/
応募締め切り:2/9日 23:59まで

おいしさのひみつを
かんがえてほしい
たのびる
1かいやすみ



ソーダ味のおいしさの秘密は
2種類のアイスクリームミックス
(原液) にあり

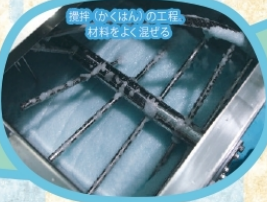


ガリガリ君ソーダ味をイメージしたソファ。遊び心
が詰まったユニークな仕掛けも裏チェック!

ソファでやすんで
しまふのび
せめされた
1マスやすむ



ガリガリ君の製造ライン



濾過(ゆくばり)の工程。
材料をよく混ぜる

よきかきはん
されたもの変化
にのみして
2マスもどる



型に流し込み、棒をさし
て固める。当たり移が
この中にあるかも!

ガリガリくんゆかに
かきまわるとおいしいかな?
1マスもどる



型から抜かれたアイスがぶら下がって
いる様子が映し出されるフロッグアクション
マッピングも見どころ!



ずりりと並んだガリガリ君の風代パッケージ
らなみに、現在のラインナップは
約20種類におよぶぞ!



試食は20分間
食べ放題!

無料で食べるクレーンゲーム
お気に入りのアイスがゲット
できるかも!

よきかきはん
されたもの変化
にのみして
スタートへもどる



PHOTO SPOT

GOAL♪

ガリガリ君広場では、ここでしか出会えない
ガリガリ君ロボットがお出迎え!

START!
ガリガリ君ワールドへ
Let's go!

工場見学 ▶ START!



意外と奥が深い
ガリガリ君の
豆知識



溶けにくい上、棒
からも抜けづらく
するために、内側
のかき氷を外側の
アイスキャンデーで
コーティングする2
層構造になってい
ます。また、内側
のかき氷は、フレーバーごとに氷の粒の
大きさをえることで、本物の素材に近い
食感を表現しているそう。ちなみに梨
のフレーバーは、通常のガリガリ君より氷
の粒を小さくすることで、本物の梨のよ
うなシャクシャクとした食感に。

遊べ心がいっっぱい! 「ガリガリ君」の世界を体験
赤城乳業 本庄千本さくらら
『5S』工場

「こどもがよるこご夢」いっ
ぱいのアイスを、という願いか
ら生まれた「ガリガリ君」。子
どもが遊びながら食べられるか
き氷を作るべく、1980年に
商品開発がスタート。試行錯誤
を重ねた結果、溶けにくくて棒
から抜けにくい、パタータイプのか
き氷が完成しました。以来、年
間4億本を売り上げる大ヒット
ロングセラー商品となり、世代
を問わず親しまれています。工
場見学は「ガリガリ君」の製
造工程が見られるのももちろん

世界観をまるごと体感できるこ
あつて人気を集めています。
見どころは何といつても「ガ
リガリ君」の製造工程。2階の
見学通路からは1階の工場全体
を見渡すことができます。「ガ
リガリ君」の製造ラインは5基
生産数は1基あたり1分間に約
350本、全ラインで1日に最
大約300万本におよぶのだと
か。ハイスピードでつくられて
いく様子にババも思わずきづ
け。また、見学の途中にはアイ
ス模型を使った「当たりアイ



AROUND HERE!



1970年代↑
1980年代→

ガリガリ君以外のアイスのパッケージは
年代別に展示。レトロなデザインは見
ているだけで心が癒える!

当てるゲームのほかに、プロジェ
クションマッピングによる空間
演出も。まるで製造ラインの中
に入り込んだような気分が味わ
えちゃいます。
見学の最後は、「ガリガリ君
広場へアイスのクレーンゲー
ムが無料で遊べるほか、20分間
食べ放題のアイスの試食タイム
も。親子で楽しみながら学んだ
あとの「ガリガリ君」は、格別
なお味♪
遊び心が随所に散りばめられ
楽しい仕掛けいっぱい工場見
学に、大人も子どももワクワク
が止まりません!

●本庄市見玉町見玉850-10 ●0120-60-6092 ●土・日・年末年始
●有 (15台可) ●無料
●https://www.akagi.com/factory/index.html
●工場見学 所要時間:各90分(9:30~10:00~13:00~14:30~15:00~)
●完全予約制 (ホームページまたは往復はがきで申し込み)
●開催日や予約についての詳細はホームページで要確認

カレーラーの裏側がまるごと見られる！

井上スパイス工業



料理や飲みもの、加工食品の風味づけに使われるなど、私たちの食卓を豊かにしてくれるスパイス。かつてヨーロッパでスパイスの獲得をめぐる競争が起きたほど、その効果や効能優れた多様な人々は魅了されてきました。「知れば知るほどスパイスは奥が深くおもしろいんです。スパイスの文化や楽しみ方をいろんな人に知ってもらいたいですね」と語ってくれたのは、会長の井上和人さん。

カレーラーができるまで



START!



円形になったカレーラーを粉砕

また、スパイスの香り体験やスパイスづくりに使われていた貴重な道具の展示は、その歴史を知る上でも必見です。あたり一面立ち込めるカレーのおいしそうな香りに食欲をかき立てられたら、併設の「トレーラーハウススパイスタウン」でカレーライスを味わいましょう。スパイス作りには、五感を刺激されたあとのカレーは、そのおいしさも格別です。

GOAL♪



GOAL♪

おなかすいたらカレーを食べよう！

ここでのご見どころは、カレーラーの製造ライン。見どころの目の前でカレーラー作りが行なわれ、スパイスや具材の煮込みからパックの充填までの5つの工程が見られます。ちなみに、カレーラー作りの全工程を見学できるのは国内ではここだけ。



AROUND HERE!

- 上野市上野491-1 ● 0120-72-9641 ※休業日を除く
- 9:00~17:00 ● 日・年末年始（生産は不定休）
- 有（8台可） ● <https://inouespicce.co.jp/>
- レーラーハウススパイスタウン
- 10:00~17:00（イートインは11:00~15:00）
- 070-1455-5901（店舗直通）
- 工場見学 所要時間：各20分（10:30~/13:30~/）
- ※1名以上で実施 ※完全予約制（TELにて予約受付）
- ※詳細はホームページを要確認



さまざまなスパイスの香りを体験できるほか、かつてスパイス作りに使われてきたさまざまな道具を展示。日本では「薬研（やげん）」と呼ばれる道具が使われていた。

AROUND HERE!



スパイスや具材の煮込み



煮込んだらしっかり乾燥



おつりとついでにパックに充填



できあがり！ここで作られるカレーラーは業務用なども含め、約100~150種類におよぶそう



「トレーラーハウススパイスタウン」では5種類のカレーが楽しめる。作りたての新鮮なスパイスや工場限定商品の販売も。



START!

いいにおいがはやるまじ 2マスずつも

PHOTO SPOT

巨大なランナーのゴールインマークが出迎えるグリコピア・イースト。1階は、ポッキーやブリッツの工場見学をはじめ、大人も子どもも楽しめるコンテンツがもりだくさん。年間約8万人が訪れるのもうなすける人気のスポットです。

グリコピア・イースト



然とブリッツの大きさにカットされるそう。また、3階の見学通路ではポッキーの箱詰めめの工程が間近で見られます。1秒間に2箱のスPEEDで次々とできあがるパッケージングは圧巻！このほか、昭和初期に使われていたグリコの自動販売機（復元）や1500点におよぶ歴代のグリコのおもちゃといった貴重な展示も大きな見どころ。チョコレートやお菓子の成り立ちなどを学んだあとは、工場見学限定のおみやげまでもらえちゃいます。工場見学を振り返りながら食べるおみやげのブリッツは、楽しい思い出の味になること間違いなし！

おみやげをばらばら 1マスずつも

わすれものをしめていく 3マスずつも

「ミニファクトリー」ではジャイアントデコポッキーの手づくり体験も（当日予約。別途有料）



アイディアをだしてかわいさを無限大!

アイスcreamをアイディアをだしてアイゼンクリームが1マスずつも

GOAL♪



ブリッツストリートでは生地成形から包装までの全工程が見られる。ちなみに、ブリッツの片面についている焼き目模様はオープン網の網目なのだから

おみやげをばらばら 1かいやすい

昭和初期に使われていた、グリコの自動販売機（復元）。10銭を投入し、数回かたの秒針を回した後に商品が落ちる仕組み。かたの秒針を回した後に商品が落ちる仕組み。店頭では10銭で販売されていた。

あれこれ楽しむ 楽しむおもしろい

おみやげをばらばら 1マスずつも

時系列に並べられたグリコのおもちゃ。紙に絵が描かれているものやアプリなど、おもちゃを通して時代背景が映し出されるところも興味深い

- 北本市中丸9-55 ● 048-593-8811 ● 9:30~16:00
- 金・お盆・年末年始・工場メンテナンス
- 有（乗用車は40台可） ● 無料 ※別途、有料体験コーナー有
- <https://www.glico.com/jp/enjoy/experience/glicopla/east/>
- 工場見学 所要時間：各70分（9:30~/11:00~/12:30~/14:00~/）
- ※完全予約制（電話または、ホームページにて予約受付）
- ※電話予約受付時間 9:00~16:00 ※詳細はホームページを要確認

子ども靴 専門店に行こう!

子ども靴の悩みに答えてくれます。はじめての靴選びで不安! どんな靴を選べばいいの? 買い換えるタイミングは?

1873年創業の老舗靴メーカー「ムーンスター」がバックアップする子ども靴専門店「Genki-Kids」。昨年11月、埼玉県内では7店舗目となるコクーンシティ店をオープンし、ますます、ママたちの間で話題を呼んでいます。専門店ならではの長所をレポートしました。

「フッ撮る」なら数秒で計測!

無料でサイズを計測してもらおう!



1 計測は「フッ撮る」に立つだけ

2

足の画像データを参考にしながら特徴をていねいに説明

子どもの成長を見るための計測だけでも大歓迎! 足の成長は早いので3~4カ月に一度がおすすめ。



歩き方やバランスもチェック。

3 いよいよフィッティング

4 自分だけの一足が決定!



靴選びは子育てのほんの一部だけだ、とっても大切!



キッズシューズアドバイザーにお任せ! サイズの合わない靴を履いていると……「外反母趾」や「ハンマートゥ」などの足のトラブルを引き起こすだけでなく、膝や腰などの関節、そして履く度に影響を及ぼす可能性があります。正しい知識と最適な靴選びは欠かせませんね。きっと、最適な一足と出会えます!

キッズシューズアドバイザーとは? 子どもの足の成長の知識、足の計測方法を実践し認定試験に合格したスタッフのこと。ムーンスター独自の研修制度(キッズシューズアドバイザー研修)です。



昨年11月にオープンした「コクーンシティ店」。親子連れに気軽に立ち寄れます

ムーンスターといえば、学校の土履きでおなじみのメーカー。この土履きにお世話になった読者も多いはず。成長が早い子どもの靴の重要性を考え続けてきた同社は、2007年、これまで培ってきた豊富な経験とノウハウが詰まった子ども靴専門店「Genki-Kids」をスタートさせました。最大の長所は、独自に開発した足型計測機「フッ撮る」で足の幅と長さなどを測定し、知識豊富な「キッズシューズアドバイザー」が靴選びをサポートしてくれること。また、ス

ニーカーをはじめブーツやシューズ、ベビースユースまで、履きやすさと安全性を備えた靴のラインナップが豊富に揃っています。さらに、1E~3Eの足囲や11.0cm~24.0cmを中心に0.5cmごとのサイズ展開も充実しているためよりフィットする靴選びができます。子どもがサイズの合わない靴を履くと、足に限らず体の成長にも影響を与えるそう。足の発育にもっとも大切な幼児期に、Genki-Kidsでびったりの一足を見つけてみては?

Genki-Kids® 埼玉県内で7店舗 NEW
MOONSTAR コクーンシティ店 TEL.048-782-7767

モラージュ 菖蒲店 TEL.0480-47-0206 イオンモール春日部店 TEL.048-812-8506
ららぽーと 新三郷店 TEL.048-951-7588 ららぽーと 富士見店 TEL.049-257-5092
ステラタウン 大宮店 TEL.048-871-6525 ヒコウワーク 東松山店 TEL.0493-81-6020

詳しくは「Genki-Kids」検索 <https://www.moonstar.co.jp/genki-kids/>

coupon
**ゲンキ・キッズ
コクーンシティ店 限定
10%OFF**
※1/20月~2/28金

※ゲンキ・キッズコクーンシティ店のみ有効 ※税込3,000円以上の商品のみ有効
※他クーポンやサービスとの併用不可 ※コピーや複製は不可

START!



冬に食べたくなるあったかフードの魅力に迫る!

中村屋 中華まんミュージアム

AROUND HERE

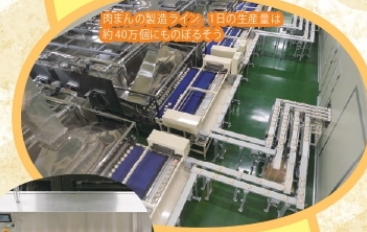
※予約受付中

※予約受付中

※予約受付中

昨年オープンした「中華まんミュージアム」は、食品メーカー「中村屋」の武威工場に併設された体験型の見学施設。ガイドの案内のもと、4つのゾーンを巡って中華まんの魅力にふれていきます。この見どころは、肉まんの製造ライン。全長200mにおよぶ見学通路では「具をつくる」から「蒸まして包装」までの5つの工程が見られます。また、通路には製造工程を見ながら生地を体感できるほか、蒸す前後の肉まんの大きさが比較できる展示も。

このほか「おいしキッチン」では、タッチパネル式のゲームや「壁面メディアアート」体験など、遊びながら中華まんのおいしきの秘密にふられます。楽しいコンテンツがいっぱいなのも、子連れファミリーにはうれしいところ。そして、最後はキッチンでお待ちかねの試食タイム。蒸したての肉まんを頬ばれば、思わずほっこり、熱いのでやけどしないように気をつけよう。



肉まんの製造ライン。1日の生産量は約40万個にものぼるそう。



蒸かき器。蒸したての肉まんをママとおなじみ1かいやすみ



おいしきにしたい中華まんを大型モニターに投影してみよう



自分で描いたオリジナルの中華まんを大型モニターに投影してみよう



各工程に設置されているモニターでは肉まんの製造工程をわかりやすく解説



小さなお子様も楽しめる「壁面メディアアート」のお楽しみ



おいしにおいしがしてきた♪

おいしにおいしがしてきた♪

GOAL!

「キッチンゾーン」では蒸したての肉まんが見学したあとの肉まんの味は格別!



あついでおいし!!



PHOTO SPOT

みんなで記念撮影ハイクラス!!



①入部市現山台234 (武威工場内) ②04-2935-1592
③水・木・年末年始・工場休業期間 ④有 (乗用車は10台駐車可)
⑤無料 ⑥https://www.nakamura.co.jp/factory/
⑦工場見学 所要時間:各90分 (10:30~14:30~)
※各回20名 (最少運行人数2名)
※完全予約制 (ホームページにて予約受付)
※詳細はホームページを要確認



「足育」ノススメ

子どもの健やかな成長は足元から

近年、多くの子どもが足のトラブルを抱えているといわれ、子育て世代を中心に足育への関心が高まっています。そこで今回は、日本足育プロジェクト協会の玉島麻理さんに「足育」について教えてもらいました。

Q2 子どもに多い足のトラブルは何ですか？

主に地面から指が浮いてしまう「浮き指」や足指の変形、「扁平足」が挙げられます。これらは体のバランスを崩したり、ケガをしやすくなったりと体にさまざまな影響をおよぼします。トラブルを招く原因のひとつが、足に合わない靴を履くこと。大きめの靴を履くと靴の中で足が安定せず、前に滑ってしまい、外反母趾や足指の変形を引き起こします。そして、前滑りを防ぐとして無意識に足指を上に戻す状態が常になると浮き指に。また、最近では育児において日常的に自動車や自転車を利用する人も増え、歩くことが大幅に減少していることも要因といえるでしょう。

Q3 足のトラブルを防ぐにはどうしたらいいの？

まず、赤ちゃんの頃から「ハイハイ」をたくさんさせるようにしましょう。スペースが狭い場合は、クッションなどを障害物にして、赤ちゃんが這って乗り越えられるようにしてみるのもいいでしょう。足を引き寄せる力が養われます。また、足の成長に大切な「土踏まず」は6歳ごろまでに形成されるといわれています。歩くようになってから、ベビーカーやカートに乗せるより、なるべく自分の足で歩かせるように。そして、たく

さん歩くためには、正しい履き方で足に合った靴を履くことが大切です。正しい靴選びのポイントもしっかり心がけておきましょう。

Q1 「足育」とは？

体の土台となる足の大切さを知り、家庭を中心に生活習慣や育児に取り入れて足を健康に育てることをいいます。足の基礎が形成されるのは乳幼児期です。子どもが幼い今だからこそ、正しい靴選びや運動することの重要性を知り、子どもと一緒に「足育」を実践することが大切なのです。

足と靴がピッタリと密着する感覚を身につけることがポイント♪

足を健康にすることは、子どもの成長にとって不可欠なことで、まずは、親自身の足育からその一歩がはじまります。

足と靴がピッタリと密着する感覚を身につけることがポイント♪

正しい靴の履き方

- 1 座った状態で靴の中に足を入れ、かかとを靴に合わせるため「トントン」とかかとを鳴らす。
- 2 靴の両側を自分の足幅に合わせてベルトをぎゅっと引き寄せて締める。



オススメ POINT

- 1 つま先ゆったり♪
つま先にゆとりをもたせた形状で、足の指を圧迫せずにのびのびと動かせる！
- 2 かかとをしっかりサポート
「カウンターボックス®」の箱型構造が、子どもの柔らかくてゆがみやすい足をしっかり支えてくれる。
- 3 正しい位置で正しく曲がり、足への負担を軽減
子どもの足と同様にかかから3分の2くらいの位置で靴が曲がる設計の「フレックスジョイント®」を採用。
- 4 洗えるインソール
1日にコップ1杯程度の汗をかくといわれる子どもの足。取り出して洗えるインソールでいつでも清潔をキープ♪

要チェック♪

子どもの正しい靴選びのポイント

- 1 ベルトで靴幅のフィット調節ができるもの
- 2 中敷が取り出せて、足と靴のサイズのチェックができるもの
- 3 足の長さにあった適切なサイズ
- 4 つま先にゆとりのあるもの
- 5 衝撃を吸収し、滑りにくい靴底であること
- 6 靴底が足の指の付け根で適度に曲がるもの
- 7 かかとの骨を支えるための芯があるもの
- 8 つま先の先端が少し反り上がっているもの

特定非営利活動法人 日本足育プロジェクト協会

全国の子育てファミリーに向け、子どもの正しい靴選びや0歳からの足育、フットケアの普及や啓蒙を目的に設立。また、足育アドバイザー®の養成にも取り組み、現在では50名を超える足育アドバイザー®が、全国各地で足育講座や足計測会を開催。足育の普及活動に努めている。

●<https://ashiku-pj.com/>



編集部イチオシ! わが子に履かせたい♪ 足育にオススメの靴はコレ!



ムーンスター Hi!! シリーズ「MS C2121S」
4,290円
カラー: グレーブ/ピンクフラワー/アーク/レッド&ネイビー (全4色)
サイズ: 14.0~21.0cm (2E) ※ハーフサイズ有

子どもの発育と足の成長をサポートする4つの機能に加え、中敷きに足指の運動を促す機能を搭載した「あしゆべゲンキ」機能や「インソールスタビライザー」を搭載した子ども用高機能スニーカー。

株式会社ムーンスター <https://www.moonstar.co.jp/>

勢いよく来たひと

日本足育プロジェクト協会
理事長 玉島麻理さん



取材協力 / 特定非営利活動法人日本足育プロジェクト協会
取材・文 / 山口瞳美子 (編集部)



怒りを抱いたときにすべき3つのコントロール

①衝動をコントロール

アンガーマネジメントでやってはいけないことが「反射」です。衝動的に行動することで問題解決にならないばかりか相手を傷つけてしまい、自己嫌悪に陥ることも。諸説ありますが、怒りの感情のピークは6秒といわれています。冷静に対処するために、まずは深呼吸などをして6秒間をやり過ごしましょう。



②思考をコントロール

怒りは自分の中の「こうあるべき」という価値観や願望が叶わなかった時に湧いてくる感情です。「片づけをするべき」なのにおもちゃが散らかってイライラするのは、親の価値観と子どもの行動にギャップがあるから。また、家事や育児において完璧主義であることも、さまざまな原因に。時に、自分に課したハードルを下げ、許容範囲を広げて大目に見ることも、怒りをコントロールするために必要です。

③行動をコントロール

物事には自分の力で変えられること、変えられないことがあり、私たちはその線引きができずにいら立ってしまうことがあります。たとえば、わが子のオムツ離れが遅いことなど。そのような時はまず、すぐに変えられない現実を受け止め、子どもや親自身にとって何をすることがベターなのかを考えましょう。怒りを感じる出来事が、自分の力で変えられるものなのか否かを見極め、今できる行動をすること。また、重要ではないことは一旦見守ることで、物事に対して解決志向で前向きに取り組みすることができるようになります。



For your happy life

アンガーマネジメント、始めてみませんか？

育児中はいらいらして、感情が爆発することもしばしば。怒られて落ち込む子どもを見て、自己嫌悪に陥ることも……。でも、感情を上手にコントロールできるようになれば、もっと素敵な子育てライフが送れるはず。ということで、日本アンガーマネジメント協会ファシリテーターの飯田陽子さんにアンガーマネジメントについて教えてもらいました。

イラスト/亀倉秀人 取材・文/山口福美子(編集部)



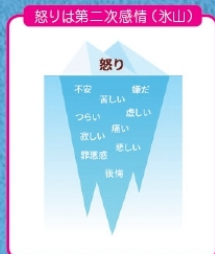
Q1 アンガーマネジメントとは？

怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングのことをいいます。1970年代にアメリカで開発され、軽犯罪者などへの矯正プログラムとして実施。その後、日本には2011年に導入されました。以来、企業研修や教育現場、スポーツ選手のメンタルトレーニングなどの幅広い分野で取り入れられています。アンガーマネジメントは、「怒りの感情で後悔しない」ことを目指します。これは「怒らない」ということではなく、怒りの感情を上手にコントロールし、不要な怒りによる後悔を少なくすることなのです。



Q2 アンガーマネジメントで大切なことは何ですか？

子育てにおいては、まず親自身の気持ちを大切にすることが重要です。怒りの感情は、突如湧いてくるものではありません。心の根底にあったネガティブな感情(＝第1次感情)が形を変え、第2次感情として「怒り」が表出するのです。たとえば、普段は子どもが話しかけてきても優しく答えられるのに、自分に余裕がない時は同じようなことでもイライラしてしまうことがあります。この原因が子どもだと思ってしまうと、第1次感情を探ってみると、実は子育てへの漠然とした「不安」や「ワンオペ」「育児の「辛さ」、コミュニケーション不足による「せ



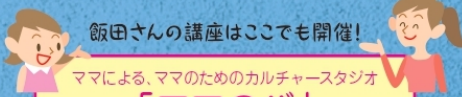
Q4 感情を上手にコントロールするにはどうすればいい？

たといイライラしても、自分の考えを冷静かつ客観的に見つめられるようになるため、「自己受容度」が上がりやすくなります。また、解決志向で物事をとらえ、建設的に行動できるようにするので育児に自信を持って臨めるようになります。子どもは親の感情表現を見て学びます。つまり、親が感情を上手にコントロールできれば、子ども的人格形成にも良い影響を与えることとなります。また、親が子どもの第1次感情を理解してより添うことができれば、子どもは悩みを抱えた時に親に相談しやすくなるでしょう。

Q3 怒りの感情を抱いた時はどうすればいい？

怒りの感情が扱いにくい原因のひとつに、何に対して怒っていたのかを忘れてしまうということがあります。これにより、また同じことでイライラしてしまいます。それを防ぐためには、怒りの感情を抱いた出来事を記録する「アンガークロク」が有効的。書くことで自分の怒りを客観視でき、対処しやすくなります。また、怒った時に、叶わなかった「すべき」は何だったのかを書き出すことで、怒りのポイントが見えて、価値観のゆがみを修正できるというメリットもあります。

Q5 怒りの感情をコントロールすることは、自分だけでは難しく、家族を大切にすることも、ささずく今日からアンガーマネジメントを子育てに取り入れてみましょう。



飯田さんの講座はここでも開催！
ママによる、ママのためのカルチャースタジオ
「ママのバ」
<https://www.mamanoba.jp/>

2月より「総合住宅展示場 大宮北ハウジングステージ」にて、ママ向けのアンガーマネジメント講座を定期開催。子連れの参加もOK。ぜひお気軽に「ママのバ」ホームページよりお申し込みを。



教えてくれたひと
飯田陽子さん

(一社)日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター、NPO法人日本子育てアドバイザー協会認定子育てアドバイザー。小学生と中学生の2児のママ。「子育てママにもっと笑顔を」をモットーに行なっているアンガーマネジメント講座は、楽しくわかりやすいと評判がある。
(一社)日本アンガーマネジメント協会
● <https://www.angermanagement.co.jp/>



アンガーマネジメント手帳 2020年版
¥1,650

昨秋発売された日本初のアンガーマネジメント手帳。スケジュールも感情も管理でき、アンガークロクの書き出しにも便利。



子どもの感性を引き出す「味覚教育」

食べること・感じること・認め合うこと

あなたは どう感じる？



味覚メソッド考案者ジャック・ピュゼ氏に師事。味覚を学ぶ理想的な場所といわれるフランス・ローワール地方カシャート・ダルニエにて

Taberu-koto, Kanjin-koto, Mitomeau-koto

食べることを楽しみ、食を通じて自分で感じて「考え・判断・表現する」ことを育む味覚教育。食育の原点である味覚という感性を大事に、子どもの感性を引き出すことができれば、これほど嬉しいことはありません。食育料理研究家の松村圭先生に伺いました。

味覚教育というと、味が分かる子どもを育てることとよく間違えられますが、味覚教育は食べることを楽しみ、食を通して五感を磨いて自己を知り、お互いを認め合うことと、さらに、自然風土を理解し、積極的に人生を歩むことを目的とした教育です。

私たちは食べるとき、味を感じるまでにたくさん感覚を働かせています。視覚、



自然風土を、と、さらに、認め合うことを



嗅覚、聴覚、触覚を食へもの確かめ、初めて味覚で味を認識します。その味覚には基本味「甘味、塩味、酸味、苦味、うま味」があり、それらを味わうことで食へものを楽しむことができます。

このおいしさは自分だけの感覚です。ほかの人には分かりません。自分の感覚を言葉で表して認め合えたとき、お互いの感覚が共有されるのです。きちんと伝わるように言葉を増やすことが、とても重要



になります。感覚を自覚めさせるためには色々な味を経験させることが望ましいですが、子どもは初めての食へものにとっても慎重です。興味を持って積極的に食へてみようという気持ちを育てることも大切なことです。

味覚教育には、間違っても絶対ありません。個人の経験や感覚の違いと受け止めます。食へものには季節や風土が関わり、その土地独自の栽培法や調理法といった技術も欠かせません。食卓では環境やしつらえ、心の状態によって味が変わることなども学びます。



profile 松村 圭

2009年、フランス報の味覚を自覚めさせる授業「ピュゼ・メソッド」のディプロムを取得。生活クラブの組合員歴35年。埼玉県を中心にこれまで80回以上の味覚講座を開講。東京ガス「食」情報センター著書「いっしょにおうクッキング」(講談社)にて味覚教育用レシピと指導案提供。

子育てと住まいに関するアンケートに答えて QUOカードをゲットしよう♪



子育てに住環境はとても大切なこと。

でも、いろんな人の話を聞きたくてもなかなかできないもの……。そこで、子育て真っただ中の皆さまが、気になっている子育てと住まいについて教えてください。地域の人々の豊かな暮らしづくりを目指す「総合住宅展示場 ハウジングステージ」のWEBサイトで皆さんからお寄せ頂いたアンケートをご紹介します。

また、ご応募頂いた方の中から **抽選で100名様にQUOカード(500円分)をプレゼント!**

皆さまのご応募、お待ちしております!



ご応募はピースなじかん特設フォームより受付▶



Thank you for everyone!

「日本タウン誌・フリーペーパー大賞2019」ライフスタイル部門 優秀賞を受賞しました!



いつもご愛読いただきましてありがとうございます。この度は素晴らしい賞をいただき、大変光栄に存じます。そして、読者の皆さまをはじめ、メディアパートナーの「スマイルママコム」の皆さま、小誌にご協力頂くすべての皆さまに改めてお礼申し上げます。これからも埼玉県の子育てファミリーの暮らしが、より豊か楽しくなる誌面を作っていきます。今後とも、小誌をよろしくお願ひ申し上げます。ピースなじかん編集部一同



ピースなじかん

エントリーは 2019年夏号 (vol.12) 特集は「この夏は、親子で“ジオ旅”

松村先生が応援!

見て・味わって・身につく 子どもと一緒に参加も! 参加無料! 生活クラブの体験型 食育講座

毎日よく食べ、すくすくと育つ幼児期は、体はもちろん味覚も育つ大切な時期。特に食べものはきちんと選びたいですね。子どもの食について悩んでいるママにヒントが満載の食育講座に参加してみませんか。

◎日程/会場

3/7土 熊谷ハウジングステージ 熊谷市石原369-1

3/14土・15日 大宮北ハウジングステージ さいたま市北区植竹町1-816-1

各会場 無料駐車場完備

◎講座内容(各会場共通)

11:00~ **最強ウイナーはこれだ!** 値段?パッケージ?原材料? おいしくて安心なウイナーを選びを伝授します。

14:00~ **甘いのに?甘くない?ジュースのひみつ** カロリーゼロなら大丈夫?あなたの知らない糖分の世界と人気のゼリー飲料やクリアウォーターについてお話しします。 [各講座定員20組] ※応募多数の場合は抽選

ウイナーの試食あり!

ジュース作りの実験あり!



◎お申し込み 受付はホームページまたは下記コードから。 <http://www.peacenajikan.jp>

◎お問い合わせ Mail: peace_info@fao.co.jp TEL: 070-3619-2666 (平日10:00~18:00/担当:織田)



※電話がつかない際はメールでお問い合わせください

伝統の逸品から旬なものまで、編集部が見つめてきた埼玉県の気になるグルメを毎回紹介します！

vol.7 おかしなおかし

今回は、ユニークなスイーツを調査。そのおもしろさとおいしさの正体やいかに!? 凍っている時は「シャリシャリ」、溶ける「本音」のもちっとした食感が楽しめる「くずぱー」(写真右)は、溶けてもくずれなくて食べやすいと評判。子どもたちにも安心して食べてもらいたい、と、アレ



くずぱー

善収庵 大こくや

●さいたま市中央区本町東2-17-2 ●048-856-0007
各200円(税込) ※クズぱーは季節により変動あり

ルグレイのパンナコッタの
上に、モンブランベリースト
の類、紅茶ゼリーのスープ
練りきりのトッピングで
醤油ラーメンを再現。和
洋の素材を組み合わせ、
食感や味のバランスに
もこだわった一品で
す。特別な日のお楽
しみやサブライズの
手土産にどうぞ。



中はこんな感じ

なんちゃってラーメン

梅月堂

●本庄市現玉町東玉78 ●0495-721-036
●http://nbcweb.html.xdomain.jp/1897/
480円(税込)

写真/織田桂子
取材・文/植村理絵

すまいポート21の住宅建築コーディネーターが教える

建売住宅の 知っておきたいポイント



◎住宅建築コーディネーターとは...
経済産業省・国土交通省が推進する「住生活エージェント」を目指した「中立的な住まい相談員」です。国土交通大臣認可
全国室内環境改善事業協同組合の推薦資格です。



現地物件への飛び込みや
ネット情報への問い合わせ
をする前に知っておくべきこと。

- ・物件価格以外にかかるいろいろなお金
- ・住宅ローン審査の注意点
- ・物件の本当のチェックポイント

これらを中立的な
住宅建築コーディネーターがサポート!

主なサポート

- ・諸費用を含めた総コストを調査
- ・適正な住宅ローン選定
- ・細部にわたる住環境調査
(治安・隣家の住民・保育施設・資産価値など)
- ・注文住宅のコンサルタントによる建物調査
- ・希望エリアの災害リスク調査
- ・敷地・インフラに関する調査



街の不動産会社で何度か物件紹介を受けましたが、ここまで親切に私たちの目線、物件を紹介してくれたのは、すまいポート21だけでした!



建売住宅には家運動線や子育てに役立つ間取り設計など、ママが「主役」になれるプランがたくさん!

まずは、参加無料の「住まいづくり講座」から!

- お金編 コミコミいくらかかる? 増税後のうちのマイホーム
毎月第2・3週の火・土・日に開催 10:30~12:00/13:30~15:00/15:30~17:00
- 土地編 あなたの住みたい街の価格相場はいくら?
2/8 3/7 13:30~15:00
- 建物編 土地探しからの注文住宅 ベストな敷地の選び方は?
1/26 2/23 3/22 13:30~15:00
※その他の日程をご希望される方は、メールフォームにてお問い合わせ下さい。

見学 すまいポート21に登録している建築会社は...60社以上! きっと、あなたにピッタリな建築会社が見つかります。HPよりご覧ください。
◎モデルハウスや完成宅の見学はお気軽に! 住宅建築コーディネーターと一緒に訪問します。

◎問い合わせ・セミナー会場案内

すまいポート21 浦和美園
0120-994-385 (通話無料)
〒336-0967 埼玉県さいたま市緑区美園5-48-9 営業時間 AM10:00~PM6:00(水曜定休)



カーナビ入力は...埼玉県さいたま市緑区大門 4366

イオンモール浦和美園店向かい

- 住まいづくりを中立的な専門家がサポート
- 資金計画
- 土地探し
- 建築会社選び
- 外構
- リフォーム

食べれば、福、来たる♪

時短&簡単

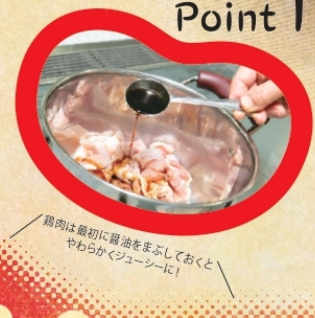
“節分ごはん”

レシピ

2月3日は節分の日。
ということで今回は、体もボカボカ温まる、
節分にとったりの豆料理を紹介しします。
豆まきを鬼を追い払ったら、ヘルシーでおいしい
“節分ごはん”で福を呼び寄せちゃおう♪



鶏肉と野菜の豆乳白湯スープ



鶏肉は最初に醤油をまぶしておく
とやわらかくジューシーに!

Point 1

- 材料**…6人分
- 鶏もも肉……………1枚
 - 醤油……………大さじ1と1/2
 - 大根……………2cm
 - にんじん……………1/4本
 - たけのこ(小)……………1/4コ
 - しいたけ……………4枚
 - 万能ねぎ……………4〜5本
 - 酒……………大さじ2
 - にんにく(すりおろし)……………小さじ1
 - 塩……………小さじ1/2
 - 水……………3カップ
 - 鶏ガラスープの素……………大さじ2
 - 豆乳(無調整)……………3カップ
 - ごはん……………茶碗3〜4杯分

- 作り方**
- ①大根、にんじん、たけのこ、しいたけは短冊切りに、万能ねぎは斜め細切りにする。
 - ②鶏肉はひと口大に切り、鍋に入れる。醤油を加えて混ぜてから火にかけ、焦がさないように火を通す。鶏肉の色が変わったら、水と鶏ガラスープの素、野菜を加え、沸騰したらアクを取る。④で味を調え、野菜がやわらかくなったら強火にし、豆乳と万能ねぎを加える。
 - ③器にごはんを入れ、②を注ぐ。



ベイクド スイートパンブキン



- 材料**…4〜5個分
- かぼちゃクリーム
かぼちゃ(正味)……………200g(280gくらい)
 - 砂糖……………大さじ3
 - 生クリーム……………大さじ6(100〜120cc)
 - ゆであずき……………適量(お好みで)
 - 粉砂糖……………適量
- 作り方**
- ①かぼちゃは皮と種を取ったら、ラップをかけて、電子レンジでやわらかくなるまで加熱し、裏ごしする。
 - ②砂糖と生クリームを軽く泡立てて、①に加える。なめらかになったら、口金をつけた絞り袋にいれ、らせんを描くようにアルミカップに絞り出し、トースターで表面に焼き目がつく程度に約10分加熱。
 - ③②を冷ましたあと、ゆであずきをのせ、粉砂糖をかける。

おにはーそと
ふくはーうち



Point 2



少量の水で蒸しゆでたブロッコリーは、早くさるに取って冷ましておくと栄養もおいしさもキープ!

ブロッコリーと ゆで卵のビーンズサラダ

- 材料**…4人分
- ブロッコリー……………2/3株
 - にんじん……………1/2本
 - 塩……………適量
 - ゆで卵……………2個
 - ミックスピーンズ……………100g
 - レーズン……………25g
- ドレッシング**
- サラダ油……………大さじ2
 - 酢……………大さじ1
 - 塩……………少々
 - こしょう……………少々
 - マヨネーズ……………大さじ1
 - 粉チーズ……………大さじ2

- 作り方**
- ①レーズンはぬるま湯でやわらかく戻しておく。ブロッコリーは小房に分け、フライパンに約1cmの水を加えた熱湯で蒸しゆでにしておく。にんじんは皮をむき7〜8mm角に切り、塩を加えた熱湯でゆでたら水気を切っておく。
 - ②ゆで卵はくし形に切り、さらに半分に切る。
 - ③ボウルにドレッシングを作り、①と②、ミックスピーンズ、水気を切ったレーズンを入れて和える。器に盛り、粉チーズをふる。

教えてくれたのは、
国際ッキングスクールの内堀恵子先生



テレ玉の情報番組
「マチコミ」の料理コーナー「クックハンド」に出演中!
(月〜金曜 16:30〜)

国際ッキングスクールキッチン&スタジオ

①さいたま市中央区上落合9-15-5
②埼玉県西口より徒歩7分 ③048-678-1200
初心者もベテランも大歓迎!一緒に「美味しいレッスン」はしませんか?

国際ッキングスクールで「検索」

料理・スタイリング 国際ッキングスクール
写真: 織田桂子 / 取材・文: 山口瑠美子 (編集部)

子どもと楽しく、ほっこり

えほんのじかん

絵本セラピスト®
まりろさんによる
ママや子ども
のころにやさしく
よりそうイチオシ
の絵本をご紹介します



「だんろのまえで」

鈴木まもる 作・絵
¥1,210 / 教育画劇

時には休むことも大切だと
教えてくれる1冊



mariro

絵本セラピスト® まりろさん

本名：森貫摩利子 1977年高知県高知市生まれ。絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト、絵本専門士。大人向けから子どもとじっくり楽しめる絵本セラピー®や、子育てママに向けたワークショップなど、多岐に渡って活動している。

● <http://ameblo.jp/mariro-eitocoro>

写真／織田桂子

疲れたら、ちよっと休めばいい
山中で道に迷ってしまった僕。たどりついていたのは大きな木でした。ドアが付いている、開けると中に誰がいるようです。奥には暖炉の火が赤々と燃えていて、その周りには暖をとる動物たちがいました。うさぎは言います。「つかれたらやすめばいいんだ。わりとさ。いじとしていればけんきになさぞ。動物たちとの交流と、暖炉の火のぬくもりは、「僕」に再び立ち上がるパワーを与えたのです。
私も以前、疲れ果ててもう何にも立ち向かえないと思った時期がありました。がんばればがんばるほど、空回りしていた頃に出会えたのがこの絵本でした。かたくなにならなっていた心が、スルスルとほどけていく不思議な感じを今でも覚えていてます。絵本の力を感じた初めての体験でした。
もし、あなたかとても疲れているなら、ぜひこの絵本を開いてみて、あたたかい暖炉の前にはあなたの心も体もまあること受け入れてくれる、やさしい場所が待っているから。

絵本セラピー®とは？

セラピストの読み聞かせによって共有した絵本の世界について、感じたことや考えたことを出し合い、異なる価値観や世界観にふれる大人向けのワークショップ。絵本を真ん中にした交流が参加者それぞれのころにやさしくよりそいます。

現在とこれからをつくる

私の未来じかん

Vol.14

未来は今から始まっています。すてきな「未来」のために、今、どんなことを大切にしていますか？
各方面で活躍する方に「未来じかん」をお聞きしました。

「どんなときを楽しいと感じますか？」

家族とのお出かけが大好きですし、もちろんとても楽しいです。でもそれはそれとして、教室開催中に落ちこぼれてくる充実感に生きる活力を感じています。

主宰する「びっくり親子教室」では、赤ちゃんの脳育やリトミックに加え、ママ向けのヨガも行なっています。子育ては、まずはママが元気でいることが大切。その一助になればいいと思いました。

「子どもとの関わりで思うことはありますか？」

ギフト教育との出会いがあってこそ、今の私があると思っています。ギフト教育とは、子どもの個々の才能を高め可能性を引き出すことを目指します。たとえば、「待つ」こと。子育てしていると、つい忙しくて、子どもに「ちょっと待って！」などと言を掛けてしまうことはありませんか？ そんなときはまず、子どもにも状況を引きかえ伝えます。すると子どもはちゃんと待っていてくれます。用事が済んだらかならず「待っていてくれてありがとう」と伝えます。子どもはとても嬉しそうな顔をしますよ。

「状況を説明し、子どもに理解させ、感謝を伝える」ことで、子育てがとても楽になるのを感じていただけだと思います。

「どんな人でいたいですか？」

ギフト教育での学びをお伝えすること、私の大いなる喜びです。



びっくり親子教室主宰
木下かおりさん

親子で参加できる脳育講座を開催。自らの子育て経験から幼児教育に関心をもち、家庭教育普及協会のギフト教育ラボで脳科学と心理学を学ぶ。現在は脳育ダンスや脳育手遊び歌、100均知育インストラクターの資格も有し、さまざまな講座を展開中。

今回の活動スポット

「びっくり親子教室」



赤ちゃんの持つ生まれた才能や能力を伸ばせるのは、1番身近なお母さんです。脳科学と心理学を元にした脳育子育て講座を開催中！手作り脳育おもちゃ講座や脳育リトミック、赤ちゃんの脳育×ママの産後ケアができるベビトリヨガも人気です。

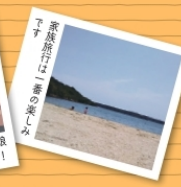
● <https://ameblo.jp/kaori-nadeshiko/>

大好きな私の時間

大好きなことを持つのは大切なこと。私の笑顔の源です。



ピアノの発表会に向けて1人で練習の練習中！



家族旅行は「お楽しみ」



週末のご褒美は主人との晩酌タイム♪

写真／織田桂子 取材・文／大前真由美

ICHIJO New Model GRAND SAISON 誕生!

グラン・セゾン



「素晴らしい季節へ。」

好きなもの、好きな空間、好きな過ごし方。家族の趣味嗜好から理想の暮らしをつくる。新しいライフスタイル住宅「GRAND SAISON グラン・セゾン」。一条工務店の時代を築いてきた木造住宅が、偉大なる進化を遂げました。家族のライフスタイルに寄りそう、新しい機能とデザイン。すべてが自分たちらしく、どこよりも心地良く。



MELLOW BROWN

JAPAN NATURAL

BLOSSOM WHITE

COMFORT GREIGE



展示場へのご来場は「ご来場予約」が便利です!



ご予約はこちら

「ご来場予約」でご来場の方にQUOカード1000円分プレゼント!
※QUOカードのプレゼントは、お振替のご予約に限りさせていただきます。※一室一階につき1枚とさせていただきます。

家は、性能。
一条工務店 ECO・FIRST 0120-543-511
http://ichijo.jp

県内の展示場へ、お気軽にお立ち寄りください。

「グラン・セゾン」の詳しい情報はカタログからご覧いただけます!

デザインから、仕様や設備まで! 充実の内容です。
www.ichijo.co.jp/inquiry/form/catalog

熊谷・熊谷石面・熊谷佐田・本庄・久喜・久喜喜南・東松山・春日部・春日部東・越谷レイクタウン
草加・新越谷・大宮北・さいたまコーナンシティ・与野・武蔵浦和・川越・川越小仙波・川越小仙波東
鶴ヶ島・三郷・川口・川口東・わらび・志木・新座朝霞・新座朝霞東・所沢・所沢西・所沢南・所沢駅前



ピースなママさんぽ

「ピースなママさんぽ」のメンバーが、毎回各地域のお気に入りの散歩スポットをナビゲート。地元ならではの楽しみや、寄りみスポットも紹介します!

さんぽびと大募集!

「ピースなママさんぽ」は、地元のおさんぽ情報を紹介してくれるママ・パパを募集しています。詳しくはピースなじかんのホームページで。

http://www.peacena.jikan.jp/



おさんぽスポット 岩槻城址公園

048-757-9122 (公園管理事務所)

園内には昔も遊歩道となっていた跡が残り、あちこちの樹の影が涼やかなる。今では園内手前の桜の名所としても知られています。

結婚を機にさいたま市岩槻区に住むことになった那須野さん。県内有数の桜の名所として知られる「岩槻城址公園」を紹介してくれました。
「春には桜が満開になり、夏には睡蓮が池を彩り、秋には木々が色鮮やかな紅葉を見せます。ここでは四季折々の表情を楽しみ、子どもと季節の話をしながら散歩しています。また、朱塗りが目を惹く「ハツ橋」は、フォトスポットにおすすです。
そして、お散歩でひと思つくなら「niwasaki cafe いわさ喜」へ。木の温もりにも包まれながら、ゆったりとカフェタイムを過ごせると



さいたま市岩槻区在住
かたえちろん 4歳
はるさくくん 6歳
那須野真由さん



寄りみちスポット niwasaki cafe いわさ喜

048-689-3388
048-757-9122
住居面にひっそりと佇む古民家カフェ。さまざまな書籍が並ぶ店内は、温かく趣のある雰囲気がある

あつて、地元を中心に人気だそう。子育てしやすい岩槻の魅力を感じてくれた那須野さん。多忙な育児のなかで大切にしていることは何ですか?
「たまに時間を作って、開運スポットを巡ったり、友人とカラオケやランチをしたり。子どもの前ではいつも笑顔で温かいお母さんでいたいから、息抜き時間も大切にしています。」



自家製梅シロップ ¥500
※現在は完売
販売再開は8月頃を予定
ハムとチーズのトースト ¥500



写真/織田桂子 取材/文/山口瑞美子 (編集部)

部屋中にうたがき!

おえかき Photo

お子様の成長につながる
楽しくて笑っちゃうカワイイ写真♡

1/25(土)・2/3(月)・5(水)・15(土)開催!

参加費おひとり
¥3,000
(税別)

- 参加人数 ... 最大6名
- 対象年齢 ... 1歳半~未就学児
- データ販売 ... 1カット¥500
- 特典 ... 白Tシャツ&かぼちゃパンツ 無料
きょうだい2人目から¥500引き♪
- その他 ... お部屋真っ白スタートご希望の場合は
必ずご連絡ください♪

おえかき
詳細はこちら



2F おうち写真館 Cotto

10:30~16:00 | TEL 080-3700-5043

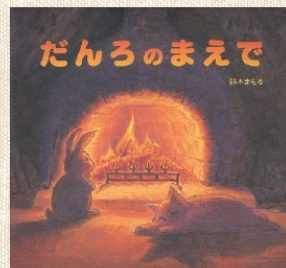
毎週火曜・第2・4月曜定休 〒359-0037 埼玉県所沢市くすのき台2-5-6

Next キャンペーン 桃の節句 撮影会

2月下旬頃予定



ピースなPRESENT



絵本『だんろのまえて』

時には休むことも大切だと教えてくれる1冊。
鈴木まもる 作・絵
教育画劇
<http://www.kyouikugageki.co.jp/>

1名様



むさしの村 入園ご招待券

アトラクションのほか、季節の農産物の収穫体験や動物のふれあい体験など、親子で楽しめる催しがいっぱい!

むさしの村
<http://www.musashinomura.co.jp/>

20名様
1組
2名



おふるcafe bivouac 特別招待券

本格的なグランピングが屋内で楽しめる温湯施設。キッズパークや小さな子連れでも安心して楽しめるサービスやコンテンツもたくさん。

おふるcafe bivouac
<https://ofurocafe-bivouac.com/>

20名様
1組
2名



※色は編集部におまかせください

5名様

箸『珊瑚』

ごほごした持ち手とまだら模様が愛らしいお箸。箸先部分には合成化学塗料不使用のウーアジン漆が施され、安心して使えるのもうれしい。
※サイズ: 16cm (5~6歳向け)
兵左衛門
<http://www.hyozaemon.co.jp/>



ボーダーナチュラル
ゲストタオル

和紙100%とコットンを使用。吸水性能が高く肌ざわりも良く、消臭や除菌効果も。肌が敏感な赤ちゃんのタオルやバスタオルとしても。

※色: ボーダーナチュラル/サイズ: 32cm × 39cm
One Luck
<https://oneluck.thebase.in/>

20名様

応募方法

下記「ピースなじかん」のホームページの URL または二次元コードからアクセスし、読者プレゼント応募フォームより簡単なアンケートにお答えいただき、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から抽選でご希望の商品をプレゼント致します。

ピースなPRESENTの
ご応募はこちらから♪

● <https://www.peacenajikan.jp/present.html>



応募締め切り

2020年3月15日(日) 23:59まで

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。●個人情報の取り扱いについて
※ご応募くださった読者の個人情報(氏名・住所・電話番号など)の取り扱いについては、プレゼント当選時の発送にのみ利用させていただきます。皆様からお預かりした個人情報はピースなじかん編集部が責任をもって管理いたします。

♪ピースなじかんのWEB版はこちら♪

🌐 <http://www.peacenajikan.jp> 📘 <https://www.facebook.com/peacenajikan.jp/>

LINE@ 始めました!

親子で楽しめるイベントやママが喜ぶ情報を
をお届けします。ぜひ、お友だちになつてね♪

お友だち登録方法

ID peacenajikan

LINE

その他

友だち追加

二次元コード
または
IDを入力



次号の告知

今回の春号(vol.15)は、2020年4月中旬発行予定です。
お楽しみに♪